



# **ДИПЛОМНАЯ РАБОТА НА ТЕМУ: СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ СРЕДСТВАМИ АРТ- ТЕРАПИИ**

**(на примере ГУ «Республиканский  
реабилитационный центр для детей-  
инвалидов»**

**Студента 500 группы Феклистовой К. В.**

**Научный руководитель - кандидат  
социологических наук, доцент Г.Ф. Бедулина**

# АКТУАЛЬНОСТЬ:

- молодые люди при вхождении во взрослую жизнь сталкиваются с проблемами социализации, а если у этих молодых людей имеется инвалидность, эти вопросы ставятся наиболее остро.
- В процессе социализации молодые инвалиды сталкиваются с множеством проблем: непонимание обществом, не полная охваченность аспектов инвалидности со стороны государства, некавалифицированной помощью специалистов и прочее.
- Наличие такого широкого спектра проблем, с которыми сталкиваются молодые люди с инвалидностью, обуславливает необходимость проведения социальной работы на более ранних сроках, что позволит избежать критических моментов в процессе социализации.
- Реализация программ социальной реабилитации произведенной в детстве способствует укреплению здоровья, умением владения своим телом, расширению диапазона двигательных навыков, что значительно облегчит самообслуживание в быту и работе, так же способствует формированию и совершенствованию навыков, утраченных по каким-либо причинам.

## ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- изучить социальную реабилитацию молодых инвалидов средствами арт-терапии.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ



# ЗАДАЧИ:

- Изучить сущность и содержание теоретических основ социальной реабилитации молодых инвалидов средствами арт-терапии.
- Исследовать технологии социальной работы по подготовке молодых инвалидов к успешной социализации на основе программы реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями в условиях реабилитационного центра.
- Провести исследование результативности внедрения арт-терапии в процесс социальной реабилитации молодых инвалидов
- Определить основные направления социальной работы в условиях реабилитационного центра для подготовки программ по успешной социализации молодых инвалидов, разработать методические рекомендации по использованию арт-терапии в социальной работе по реабилитации молодых инвалидов.

**ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:  
МОЛОДЫЕ ИНВАЛИДЫ 18-31 ЛЕТ.  
ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ:  
ФОРМЫ И МЕТОДЫ АРТ-  
ТЕРАПИИ.**

РЕПОЗИТОРИЙ БГУ



# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

○ изучение и анализ литературы, тестирование, сравнение, анализ документации, анкетирование, наблюдение, беседа, интервьюирование, изучение и обобщение опыта социально-педагогической работы с молодыми инвалидами.



# ОСНОВНЫЕ ТИПЫ ПРОБЛЕМ СВЯЗАННЫЕ С СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИЕЙ:

- Психологические;
- Социальные;
- Физиологические.



# ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДИКИ:

- 1) опросник САН (позволяет изучить общее состояние самочувствия, активности, настроения инвалидов в период прохождения методики),
- 2) «Оценка психических состояний» Г. Айзенка (позволяет продиагностировать такие психические состояния как: тревожность, фрустрация, агрессивность, ригидность),
- 3) Для изучения социального компонента мы использовали методику диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда, которая позволяет определить уровень социально-психологической адаптации.
- Для изучения физиологического компонента измеряли частоту сердцебиения, диастолическое давление и систолическое давление.





С ЦЕЛЬЮ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ  
РАЗРАБОТАННОЙ ПРОГРАММЫ, ПРОВЕДЕН  
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ  
КОНСТАТИРУЮЩЕГО И КОНТРОЛЬНОГО  
ЭТАПА. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ  
ПРОВЕДЕННОГО КОНТРОЛЬНОГО ЭТАПА  
ПОЗВОЛИЛ ОБОБЩИТЬ ДАННЫЕ  
ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ТРЕМ КОМПОНЕНТАМ  
(ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ, СОЦИАЛЬНЫЙ,  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ), ИЗМЕНЕНИЯ  
ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПО ЭТИМ КОМПОНЕНТАМ  
СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ  
ПРОГРАММЫ И ПРИВОДЯТ К СОСТОЯНИЮ  
НОРМЫ И УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ.



НА ОСНОВЕ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ  
БЫЛИ РАЗРАБОТАНЫ  
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО РАБОТЕ С МОЛОДЫМИ  
ИНВАЛИДАМИ С  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ  
АРТ- ТЕРАПИИ, КОТОРЫЕ МОГУТ  
ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО В  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ,  
НО ТАК ЖЕ И В  
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.



## ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ:

- Для наиболее эффективной работы, данную категорию граждан целесообразно отнести в отдельную группу социальной работы.
- Одним из эффективных методов социальной работы с молодыми инвалидами является арт-терапия.
- Основная цель арт-терапии состоит в создании условий для успешной социализации молодого человека с ограниченными физическими возможностями через гармонизацию и развитие личности через самовыражение и самопознание.



- Арт-терапия может использоваться как в виде основного метода, так и в качестве одного из вспомогательных методов. Поскольку арт-терапия обеспечивается воздействием средствами искусства, ее систематизация основывается прежде по видам искусства (музыка - музыкотерапия; изобразительное искусство - изотерапия, театр, образ - имаготерапия; литература, книга - библиотерапия; танец, движение - кинезитерапия).
- Наиболее успешными методами, показавшими свою результативность, являются арт-терапевтические упражнения и игры, которые проводятся с молодыми инвалидами. Данные виды реабилитации позволяют : преодолеть агрессивность, повысить уровень самооценки , преодолеть состояние тревоги, качественно улучшить уровень социальной адаптации, повысить физиологическое состояние, нормализовать физическое состояние, развить коммуникативность.



- Необходимо дальнейшее изучение использования методов арт-терапии в социально-педагогической деятельности с целью улучшения эффективности работы социального педагога, путем практики и изучения отечественного и зарубежного опыта.
- Комплекс реабилитационных мероприятий посредством арт-терапии способствует стимуляции социальной активности молодых инвалидов, восстановлению утраченных навыков и успешному приспособлению к условиям внешней среды.



Таким образом, данный вид реабилитации является достаточно эффективным, так как решает не только проблемы социализации, но и комплексной реабилитации и интеграции в общество молодых людей с инвалидностью.

Спасибо за внимание!

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

