

Министерство образования Республики Беларусь

*Учреждение образования*  
«Белорусский государственный педагогический университет  
имени Максима Танка»

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ

СТУДЕНЧЕСКОЕ НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО «ИНСАЙТ»

ПЕРВИЧНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СОЮЗ МОЛОДЕЖИ» БГПУ

# ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Материалы XVII Международной студенческой научно-практической  
конференции

Минск, 21 апреля 2017 г.

Научное электронное издание



Минск, 2017

УДК 159.99  
ББК 88.4

Редколлегия:

кандидат психологических наук, доцент *Д.Г. Дьяков*;  
кандидат психологических наук, доцент *С.Н. Жеребцов*;  
кандидат психологических наук, доцент *Н.В. Азарёнок*;

Психология развития личности в современном мире: материалы XVII Междунар. студ. науч.-практ. конф., г. Минск, 21 апр. 2017 г. / Бел. гос. пед. ун-т им. М. Танка; редкол.: Д.Г. Дьяков, С.Н. Жеребцов, Н.В. Азарёнок – Минск : БГПУ, 2017. – 242 с.

ISBN

В сборник включены материалы исследований студентов ведущих вузов Республики Беларусь и СНГ. Рассматриваются вопросы современной психологии семьи, кризисной, социальной, возрастной, педагогической и клинической психологии. Адресуется студентам, аспирантам, преподавателям и всем интересующимся современными проблемами психологии.

УДК 159.99  
ББК 88.4

ISBN

© БГПУ, 2017

## «СИНИЙ КИТ» «ПРИПЛЫЛ» В БЕЛАРУСЬ

*Т.Н. Ячная*, I курс, Институт психологии, БГПУ им. М. Танка  
Научный руководитель: *М.Н. Мисюк*, кандидат медицинских наук, доцент,  
БГПУ им. М. Танка

Беларусь, согласно критериям ВОЗ, является страной с высоким уровнем суицидов, которым считается 20 случаев на 100 тыс. населения. По количеству суицидов среди мужского населения страна занимает 11-е место в мире, в общем рейтинге — 19-е.

Суицид - это преднамеренное лишение себя жизни, как правило, самостоятельное и добровольное.

По мнению социологов - официальная статистика самоубийств значительно отличается от реальных цифр (по разным оценкам в 2 - 4 раза), поскольку в нее попадают только явные случаи.

К большому сожалению, за последние 45 лет количество самоубийств в мире увеличилось на 60%.

По данным ВОЗ на сентябрь 2015 года, белорусские мужчины заканчивают жизнь самоубийством в 4 раза чаще, чем женщины. Объяснение этого факта кроется в том, что женщины значительно чаще думают о том, как будет выглядеть их тело после смерти, и выбирают более "безопасные" способы, которые не приводят к летальному исходу.

За последнее десятилетие число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза. По мнению судебных экспертов, причиной большинства так называемых "смертей от несчастного случая" (передозировка лекарственных препаратов, автомобильные аварии, падение с высоты и т.д) на самом деле являются суициды.

Попытку уйти из жизни делает каждый двадцатый подросток. Основные причины: неудачи в учебе, конфликты с родителями и сверстниками, страх перед будущим, одиночество.

60% всех самоубийств приходится на лето и весну. По мнению психологов это происходит потому, что именно в этот период особенно заметен контраст между ярким расцветом природы, и тусклостью внутреннего состояния.

Считается, что болезнью самоубийц является депрессии — до 70% депрессивных больных обнаруживают суицидальные тенденции, а 15% из

них совершают самоубийства. Поэтому проблема самоубийств — это проблема депрессий.

Существует прямая зависимость между суицидом и потерей социального статуса, имеющим в социологии собственное название — "комплекс короля Лира".

Самый высокий показатель самоубийств в следующих группах: психически больные (уровень самоубийств у горожан составляет 95,2 человека на 100 тысяч населения); хронические алкоголики (91 человек на 100 тысяч населения); наркоманы (178 человек на 100 тысяч населения); инвалиды (110 человек на 100 тысяч населения).

Причины попыток самоубийств у подростков не изменились: проблемы взаимоотношений с ровесниками, противоположным полом, родителями, конфликты в школе.

Как показывают исследования врачей, человека можно переубедить и помочь отказаться от самоубийства. Ведь 80% граждан, совершивших суицид, как правило, говорили об этом своим знакомым, близким, друзьям. Именно на этой стадии должны работать как члены семьи, так и специалисты.

В последнее время среди подростков в Республике Беларусь распространены такие компьютерные игры как «синий кит», «тихий дон», «киты плывут вверх» «глубокий интернет» и др.

Численность детей, погибших от суицида, состоящих в закрытых «группах смерти», все еще растет. Правила совершенно просты. Достаточно ввести «синий кит». На большинстве сайтов пишут, что игра небезопасна, приводит к суицидам. Большинство подростков играют в нее из-за интереса, любопытства или чтобы доказать что выйти из нее просто. Кураторы называют детей-смертников- «китами». Каждый день детям отсылаются задания, в которых написаны всякие способы извращения над своим телом, порезы, синяки, проколы, вплоть до глубоких порезов вен. Подростков, начавших игру, но отказавшихся выполнять задания, запугивают тем, что если они не решатся на самоубийство сами, то «администраторы» игры узнают их домашний адрес и придут не только за самими игроками, но и за их родными. Они высылают участнику ссылку, перейдя по которой он автоматически сообщает свой IP-адрес, по которому действительно возможно определить местонахождение игрока.

Но дети со своей еще не сформированной психикой, из-за страха совершают самоубийство, в надежде уберечь близких.

В противовес "китам" в соцсетях появились группы "антикитов" - "дельфинов". Пользователи создают специальные сообщества, объединяющие людей, которые пишут подросткам сообщения и отговаривают от суицидов, а также ловят "кураторов".

В Беларуси в течении последнего месяца (март 2017) 3 девочки подростка, совершили попытку суицида, но были вовремя спасены. В ходе расследования, было доказано что причиной тому, является психическое

воздействие на подростков, так называемыми «кураторами», которые в течении 50 дней, общались и посылали задания через соц.сети. Девочки состояли в «группах смерти».

Перед нами стоит задача профилактики явления суицидомании среди подростков в Республике Беларусь. С этой целью мы и начинаем исследование молодежи для выявления гипотимий, депрессивных расстройств и скрытых намерений «уйти», что будет отражено в дальнейших публикациях.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ