

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ У МОЛОДЕЖИ РАЗНЫХ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ

### PSYCHOLOGICAL READINESS FOR FAMILY LIFE OF YOUTH OF DIFFERENT NATIONALITIES

А.В.Ляшкевич  
A.V.Liashkevich  
БГПУ (Минск)

Научный руководитель – **Чеснокова Е.П.**, старший преподаватель

**Аннотация.** Статья посвящена проблеме психологической готовности молодежи к семейной жизни. Представлен сравнительный анализ результатов опроса молодежи из Республики Беларусь и Республики Армения.

**Annotation.** The article is devoted to the problem of the youth's psychological readiness for family life. Comparative analysis of the results of the questioning of the youth from Republic of Belarus and Republic of Armenia are presented in the article.

**Ключевые слова:** психологическая готовность; семья; молодежь; воспитание.

**Keywords:** psychological readiness; a family; youth; bringing up.

В настоящее время отношение к семейной жизни как в Беларуси, так и во многих других странах претерпевает серьезные изменения, связанные с упрощением и снижением значимости традиционных функций семьи. Современная семья отличается нестабильностью отношений. С каждым годом всё возрастает количество разводов. В современном обществе развод становится привычным явлением. Чаще всего новоиспечённые супруги считают развод наилучшим выходом из конфликтной ситуации. Молодые люди не считают нужным прилагать какие-либо усилия для сохранения семьи, так как заботятся только о личных интересах. Именно поэтому наибольшее количество разводов происходит в первые годы брачного союза. Молодёжь избегает ответственности, связанной с брачными отношениями, что свидетельствует об отсутствии психологической готовности к семейной жизни. Одна из самых важных причин неустойчивого состояния современной семьи - это недобросовестная подготовка будущих супругов к семейной жизни и родительству. В наше время во многом изменились основные семейные ценности и, соответственно, сама подготовка к семейной жизни. Подготовка нового поколения к браку и, соответственно, к будущему родительству происходит неорганизованно и стихийно под воздействием ближайшего окружения. Это связано с нарушением основ внутрисемейного воспитания, где, как правило, и осуществляется воспитание будущих супругов и родителей.

Основные идеи воспитания будущего семьянина складывались на основе многовекового жизненного опыта. Они передавались из поколения в поколение путём традиций, обрядов, обычаев и фольклора. Содержание домашнего воспитания заключалось в подготовке нового поколения к будущей счастливой семейной жизни. Именно здесь закладывались основы настоящей семьи.

Серьёзные изменения во взглядах на роль семьи в обществе произошли в результате социально-политических преобразований в стране. В связи с этим всё чаще молодые семьи отрицают родительство как важнейшую смысловую ориентацию человека. На данный момент молодые люди ставят на первый план не семейные ценности, а карьерный рост и финансовую независимость. Причём именно личный карьерный рост и личную финансовую независимость. То есть

изначально семья не воспринимается как нечто единое и целое. Устойчивые черты современной семьи – это возросшее количество неполного родительства, большая занятость женщин в сфере профессиональной деятельности. В последнее время психологи отмечают тенденцию существенного снижения внимания к детям, так называемый «дефицит родительской любви». С другой стороны, исследователи также отмечают новое явление общественной жизни, свойственное некоторой части молодёжи, - «педофобию», то есть нежелание иметь детей из-за боязни нести моральную и экономическую ответственность за них. Эта ситуация усугубляется низким уровнем развития психолого-педагогической культуры родителей, их неумением и нежеланием серьёзно заниматься воспитанием детей. Недостаток любви и незнание правил воспитания и развития ребёнка приводят к тому, что падает уровень психического и физического развития и здоровья детей, снижается их интеллектуальный потенциал, усложняется процесс адаптации ребёнка в обществе и др.

В связи со сложившейся ситуацией, как в нашей стране, так и за рубежом, эффективное решение проблемы современной семьи возможно при условии успешного поиска новых методов и средств подготовки молодёжи к семейной жизни и родительству. Одним из путей изменения ситуации является централизованная подготовка к семейной жизни и осознанному родительству посредством организации целенаправленного образовательного процесса.

С целью изучения психологической готовности к семейной жизни у молодежи разных национальностей нами был разработан и апробирован опросник. Опрос осуществлялся среди молодёжи Республики Беларусь и Республики Армения.

В результате опроса были получены следующие данные. В Армении девушки начинают задумываться о создании семьи в среднем с 20 лет (75%), однако встречаются случаи проявления желания вступить в брак и в более раннем возрасте – с 18 лет (25%). Девушки-белоруски зачастую несколько раньше начинают задумываться о создании семьи - в возрасте 17-18 лет (50%) и 20-21 года (50%). Мужчины обоих государств признались, что о семье задумывались, но конкретного возраста не назвали.

При определении понятия «брак» 100% опрошенных девушек отметили в качестве основных составляющих заботу и ответственность. 50% девушек из Республики Беларусь также отметили такие компоненты, как взаимное согласие лиц, желающих узаконить отношения (33%), общий быт и общий семейный бюджет двух людей (33%), необходимое условие рождения детей (17%), способ заключения отношений (17%). Девушки Республики Армении, помимо этих составляющих, также называют важным желание «выйти замуж за любимого человека и родить от него детей». Половина мужчин (50%) также считает, что брак – это забота и ответственность. Среди своих вариантов выделили «симбиоз любящих сердец» (16%) Часть опрошенных выбрала все предложенные варианты формулировки определения (взаимное согласие лиц, желающих узаконить отношения; общий быт и общий семейный бюджет двух людей; способ преодоления материальных препятствий; штамп в паспорте, статус женатого / замужней; способ заключения отношений; необходимое условие рождения детей; забота и ответственность.

При определении понятия «семья» 17% всех опрошенных затруднились дать ответ. Для остальных семья означает любовь, чудо, «малая ячейка общества», ответственность, забота, союз понимающих и любящих людей, группа людей, связанная общностью быта, общими интересами.

Мужская половина белорусской молодежи относится к вступлению в брак в раннем возрасте отрицательно (50%), амбивалентно (30%) и положительно. (20%) ..

Представители армянской молодёжи (мужская ее часть) в 50% случаев не одобряют ранний брак, вторая половина считает это нормой. Девушки Армении не приветствуют ранний брак (100%), белорусские же девушки менее категоричны они разделились на следующие группы: положительное отношение (33.33%), негативное (33.33%) и нейтральное (33.33%).

Наиболее оптимальным возрастом для вступления в брак мужчины Республики Армения называют 24-25 лет, девушки - 24-26 лет (50%), в соответствии с готовностью (25%), не раньше 20 (25%).

Относительно желательного количества детей в семье были обнаружены некоторые отличия в представлениях белорусской и армянской молодежи. Так, выявлено, что молодежь Республики Беларусь не готова воспитывать более 2 детей, в то время как в той же возрастной категории молодёжи Республики Армения планируется рождение от 3 до 5 детей. На наш взгляд, такие различия связаны с различиями в менталитете стран. Девушки обоих государств положительно относятся к усыновлению, однако мужчины Армении не готовы воспитывать не своих детей («хотелось бы своих», «нет»). Заниматься воспитанием детей должны оба родителя, однако 8% опрошиваемых считает, что преимущество в воспитании всё равно должно быть у матери.

#### *Литература*

1. Дружинин, В.Н. Психология семьи / В.Н.Дружинин. - 3 изд., испр. и доп. - Екатеринбург: Деловая книга, 2000. - 176 с.
2. Потемкина, К.В. Психологическая готовность к семейной жизни юношей и девушек студенческого возраста / К.В.Потемкина, Ю.В.Шестеро // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2017. – Т. 12. – С. 38–44.