Урок базовой силовой подготовки: учебно-методические рекомендации (учебный фильм по физической культуре) [Электронный ресурс] / В.В. Соловцов, Н.Н. Авраменко, О.В. Бусыгина, М.Д. Купцов. - Минск: БГПУ, 2016