

# ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

(РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ  
МОТОРИКИ) РЕБЕНКА

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Моторика - это  
движение мышц

Общая  
моторика -  
движение  
крупных  
мышц

Движение рук, ног,  
головы

Мелкая  
моторика -  
движение  
мелких  
мышц

Движение пальцев рук,  
кистей

# Задачи развития мелкой моторики:

- ❑ Стимулировать процессы речевого и умственного развития ребенка;
- ❑ Развивать мышление, внимание, зрительно-двигательную координацию, двигательную память, пространственные представления;
- ❑ Формировать графические навыки, подготовить руку к овладению письмом.



## Средства развития мелкой моторики

Пластилин

Бумага

Природный  
материал

Крупа, бусы,  
пуговицы

Куклы

Нитки, тесьма,  
веревки, шнурки,  
ткани

Песок

Вода

Карандаши,  
счетные палочки

# Приёмы для развития мелкой моторики пальцев рук:

1. Катать шарики из пластилина;
2. Рвать на мелкие куски газету, бумагу;
3. Перебирать крупные деревянные бусы, четки;
4. Собирать, складывать пирамидки;
5. Работать с вкладышами (Монтессори);
6. Застёгивать пуговицы;
7. Завязывать, развязывать узлы;
8. Пальчиковые игры.







РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ





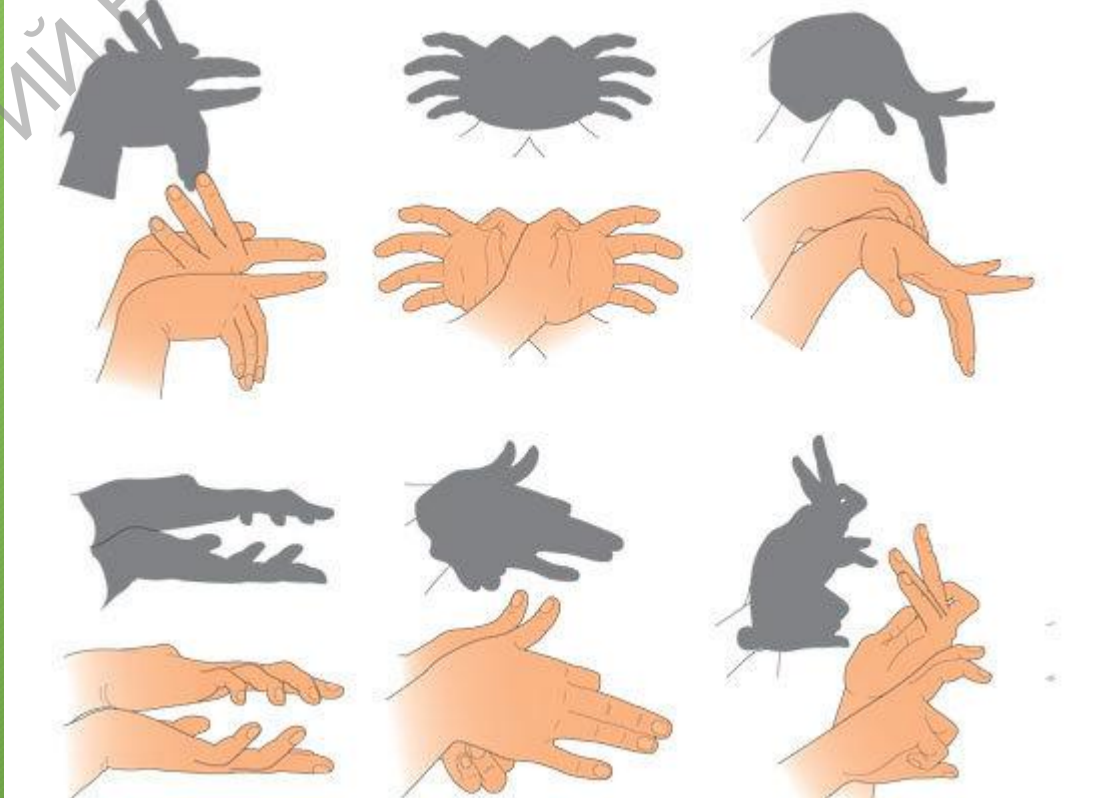


РЕПОЗИТОРІЯ БГПУ





РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

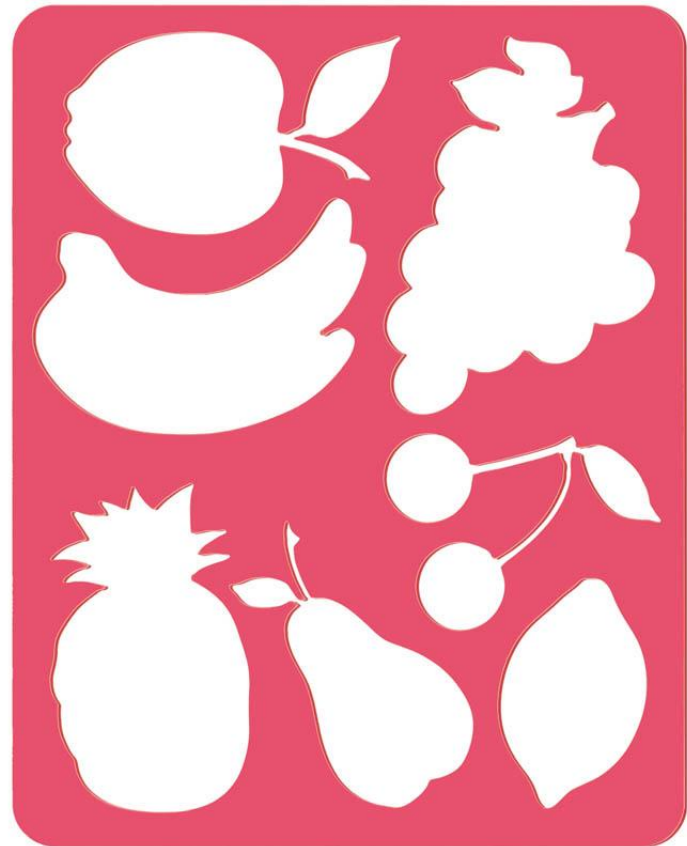


РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ





РЕПОЗИТОРІЙ БГПУ





# Список использованной литературы:



- Радуга: программа воспитания, образования и развития детей от 2 до 7 лет в условиях дет. сада / Под ред. Т.И. Гризик и др.. - М.: Просвещение, 2013. - 141 с.
- Светлова, И.Е. Развиваем мелкую моторику и координацию движений рук. - М.: Детство-пресс, 2012. - 71 с.
- Смирнова Е.А. Система развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста. - СПб.: Детство-Пресс, 2013. - 144 с.
- Цвынтарный, В.В. Играем пальчиками и развиваем речь. - СПб.: Речь, 2010. - 32 с.