

Опубликовано: Олифиревич, Н.И. Психологическая помощь: необходимость интеграции//Психотерапия и клиническая психология. – 2008. – №4. – С. 19-20.

Н.И. Олифиревич, БГПУ им. М. Танка
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ: НЕОБХОДИМОСТЬ
ИНТЕГРАЦИИ

В последние десятилетия в связи с возрастанием нагрузок на психику человека увеличивается число различных нервно-психических заболеваний. По данным ВОЗ, за XX в. средний показатель распространенности таких заболеваний в расчете на 1 000 человек населения вырос более чем в 4 раза. Статистика свидетельствует, что людей, не страдающих какими-либо психическими нарушениями, т. е. «абсолютно здоровых», в настоящее время насчитывается в среднем лишь 35% [2]. Возрастающее значение психических факторов в возникновении и течении различных соматических болезней приводит к тому, что не менее 30% (а по некоторым данным – не менее 50%) людей, обращающихся с соматическими жалобами в поликлиники и стационары, – по существу, практически здоровые люди, способные самостоятельно адаптироваться к среде и нуждающиеся лишь в определенной психологической помощи.

Психологическая помощь – психосоциальная отрасль науки и практики, полем деятельности которой является совокупность вопросов, затруднений и проблем, относящихся к психической жизни человека. Основными функциями психологической помощи являются:

1. оказание помощи людям, которые испытывают какие-либо трудности в настоящий момент;
2. профилактика трудностей, которые могут возникнуть в будущем;
3. содействие людям в открытии и реализации их потенциала.

Феномен психологической помощи существовал с древних времен: в качестве традиционных фигур можно назвать шаманов, жрецов, священников, докторов, позже – психиатров и психоаналитиков. Однако лишь к середине XX века психологическая помощь утвердилась в качестве социального института, инициировав появление целого ряда новых профессионалов: социальный работник, психолог-консультант, психолог-психотерапевт.

Психологическая помощь – достаточно широкое понятие, включающее различные теоретические и практические направления. Содержание психологической помощи заключается в обеспечении эмоциональной, смысловой и экзистенциальной поддержки личности или группе в трудных ситуациях.

Сегодня в Республике Беларусь осуществляется подготовка профессионалов по ряду специальностей, которые по праву относятся к области психологической помощи. Однако в нашей стране отсутствуют

традиции взаимодействия между специалистами в области «медицинской» и «гуманитарной» парадигм оказания психологической помощи: между психиатрами, психотерапевтами, медицинскими психологами – с одной стороны, и психологами системы образования, психологами различных служб и социальных центров, социальными работниками – с другой. В то же время, очевидно, что существует область, лежащая на границе клинических нарушений личности и ее ситуативных, временных затруднений, которую можно отнести к области деятельности и психотерапевтов, и психологов-консультантов. Именно поэтому многие зарубежные ученые (А. Айви с соавт., 1999; G. Corey, 1993; С.Н. Patterson, 1986; С.В. Truax, R.R. Carkhuff, 1976 и др.) используют термины «психотерапия» и «психологическое консультирование» как синонимы и предлагают всех специалистов в этой области называть психотерапевтами или психотерапевтами.

Однако существуют реальные проблемы: с одной стороны, психологическая наука и практика не могут в полной мере справиться с задачей формирования психологической культуры, поэтому в обществе возникают и успешно существуют фельдшеризм, шаманство, парапсихология. Все это дискредитирует психологическую науку, действуя как «механизм оглушения людей, отнимает у практических психологов потенциальных клиентов» [1; 104]. Популяризация психологического знания часто ведет к появлению неадекватных представлений у отдельных людей о психологах и психологической помощи, формированию соответствующих общественных представлениях-стереотипах. Здесь мы имеем в виду именно так называемую «поп-психологию», популярную психологическую литературу и телевизионные передачи сомнительного качества. С другой стороны, зачастую люди годами принимают лекарства, потому что не готовы работать над собой и искать более продуктивные способы адаптации, в то время как давно доказана высокая эффективность психотерапии при лечении ряда нервно-психических расстройств и заболеваний.

Именно поэтому назрела необходимость интеграции усилий различных специалистов в области психологической помощи – интеграции, которая способна усилить и взаимообогащать и медицинскую, и социально-психологическую парадигму поддержки и реабилитации личности. На наш взгляд, именно взаимодействие всех специалистов по оказанию психологической помощи: психиатров, психологов-консультантов, педагогов-психологов, социальных работников – необходимо для решения задачи укрепления психологического здоровья населения.

Человеческая жизнь — высшая ценность общества. Проблемы отдельного человека – не только его личные проблемы, так как человек включен в сложную систему взаимодействий и взаимозависим с окружающими его людьми. Именно это превращает психологическое здоровье каждой личности в социально-значимую ценность, актуализируя проблему развития всех аспектов психологической помощи в Беларуси.

Литература:

1. Мироненко И.А. Поп-психология, или о пользе науки /

И.А. Мироненко // Вопросы психологии. – 2008. – № 2. – С. 103-108.

2. Психология здоровья: Учебник для ВУЗов / Под ред. Г.С. Никифорова. – СПб.: Питер, 2003. – 607 с.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Заявка на участие в конференции

Олифирович Наталья Ивановна

Белорусский государственный университет имени М. Танка

Кандидат психологических наук, доцент

Начальник социально-психологического центра БГПУ

Минск, ул. Советская, 18

8-017-224-61-37; olivka.psy@rambler.ru

Форма участия:

а) Планирую принять участие в конференции с докладом.

б) Планирую представить тезисы для публикации в журнале «Психотерапия и клиническая психология».

Опубликовано:

Олифирович, Н.И. Психологическая помощь: необходимость интеграции//Психотерапия и клиническая психология. – 2008. – №4. – С. 19-20.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ