**СПОРТИВНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ И МОРФОМЕТРИЧЕСКИЙ СТАТУС СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ**

Д.А. Слешинская, 3 курс,

факультет физического воспитания

Научный руководитель – к.м.н., доцент

В.Ф. Кобзев

В настоящее время существует более 200 отдельных видов спорта. Каждый из них характеризуется своим предметом состязания, особым составом действий, способами ведения соревновательной борьбы и правилами соревнований. Существует несколько классификаций видов спорта, чаще всего выделяют 6 групп: 1) Циклические виды спорта; 2) Скоростно-силовые; 3) Единоборства; 4) Игровые виды спорта; 5) Сложно-координационные; 6) Многоборья.

Отдельные виды спорта отличаются по характеру и интенсивности физических нагрузок, предъявляя к организму спортсменов разные требования. Как по энергообеспечению, так и по развитию основных физических качеств, а значит – и по функциональным и морфологическим особенностям. По тотальным размерам тела, типу конституции, составу массы тела, подвижности в суставах. Для их изучения используют антропометрический метод исследования [1] .

Целью настоящей работы было исследование показателей морфометрического статуса студентов-спортсменов факультета физического воспитания, в зависимости от их спортивной специализации. Для ее решения мы использовали результаты антропометрических исследований студентов-первокурсников, занимавшихся каким-либо видом спорта с наличием спортивного разряда (не менее 3 взрослого). Сведения о спортивной квалификации обследованных лиц и о характере их спортивной деятельности получали в результате опроса и анкетирования.

Наряду с основными показателями физического развития, вычисляли ряд индексов: индекс массы тела (ИМТ), жизненный индекс (ЖИ), силовой индекс (СИ), индекс крепости телосложения (индекс Пинье), индекс пропорциональности развития грудной клетки (индекс Эрисмана) [2].

Всего в исследовании приняло участие 106 студентов мужского пола, которые были разделены по 4 видам спорта (занимающихся сложно-координационными видами спорта и спортсменов-многоборцев не оказалось).

Характеристика обследованных лиц представлена в таблице №1.

Таблица №1. Характеристика обследованного контингента студентов по разрядам

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **циклические** | | **скор-силовые** | | **единоборства** | | | **спорт. игры** | | **Всего** | |
| абс. | % | абс. | % | абс. | % | абс. | | % | **абс.** | **%** |
| **III-II р-д** | 4 | 22,2 | 2 | 16,7 | 2 | 7,7 | 16 | | 32 | **24** | **22,6** |
| **I р-д** | 4 | 22,2 | 3 | 25,0 | 8 | 30,8 | 23 | | 46 | **38** | **35,9** |
| **КМС** | 6 | 33,4 | 6 | 50,0 | 9 | 34,6 | 9 | | 18 | **30** | **28,3** |
| **МС** | 4 | 22,2 | 1 | 8,3 | 7 | 26,9 | 2 | | 4 | **14** | **13,2** |
| **Всего** | **18** | 100 | **12** | 100 | **26** | 100 | **50** | | 100 | **106** | **100** |

Основные антропометрические показатели студентов, а также индексы физического развития по видам спорта представлены в таблице №2.

Таблица №2. Основные показатели физического развития студентов-спортсменов по видам спорта

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатели** | **Циклические** | **Скоростно-силовые** | **Единоборства** | **Спортивные игры** |
| **n=18** | **n=12** | **n=26** | **n=48** |
| **Рост (стоя), см** | 179,05 + 7,42 | 181,33 + 4,32 | 178,48 + 7,16 | 180,61 + 6,52 |
| **Вес, кг** | 72,67 + 7,58 | 77,34 + 10,68 | 74,06 + 11,20 | 74,63 + 9,26 |
| **Окр. груди, см** | 91,94 + 5,80 | 95,04 + 7,06 | 94,88 + 5,49 | 93,75 + 5,67 |
| **ЖЕЛ, мл** | 4439 + 900 | 4217 + 619 | 4502 + 792 | 4437 + 612 |
| **Сила кисти, кг** | 46,17 + 7,25 | 48,67 + 12,15 | 48,35 + 8,57 | 45,24 + 6,16 |
| **Процент жира** | 16,50 + 5,90 | 17,92 + 6,65 | 15,67 + 4,05 | 17,51 + 5,04 |
| **ИМТ** | 23,09 + 2,50 | 23,37 + 3,76 | 22,72 + 2,42 | 23,05 + 2,28 |
| **Жизн. индекс** | 61,57 + 13,49 | 54,91 + 7,80\* | 61,01 + 7,89\* | 59,84 + 7,63 |
| **Силовой индекс** | 63,79 + 8,74 | 62,49 + 8,70 | 65,55 + 8,75\*\* | 60,90 + 6,85\*\* |
| **Индекс Пинье** | 14,44 + 2,75 | 8,75 + 4,85 | 9,53 + 2,24 | 12,23 + 1,64 |
| **Индекс Эрисмана** | 2,42 + 1,41\*\*\* | 4,47 + 2,07 | 5,64 + 0,88\*\*\* | 3,36 + 0,73 |

\* - различия достоверны, p<0,05.

Из представленных данных видно, что представители скоростно-силовых видов спорта лидируют по большинству основных показателей физического развития, а также по индексу крепости телосложения, на втором месте после единоборцев – по индексу пропорциональности развития грудной клетки.

Представители единоборств имеют наибольшие средние значения силы правой кисти, индекса Эрисмана, на втором месте – по индексу Пинье.

Студенты-спортсмены циклических видов спорта имеют более низкие значения индексов Пинье и Эрисмана, но более высокий жизненный индекс.

По результатам проведенного исследования можно сделать выводы:

1. Средний рост спортсменов-первокурсников составляет около 180 см и не имеет существенных различий по спортивным специализациям (видам спорта), что соответствует современным тенденциям в развитии спорта;
2. Наиболее крепким телосложением (по основным показателям физического развития, а также индексам Пинье и Эрисмана) отличаются представители скоростно-силовых видов спорта и спортивных единоборств;
3. У студентов, тренирующихся на выносливость основные морфометрические показатели (кроме ЖЕЛ и жизненного индекса) несколько ниже, чем в других видах спорта.
4. Мартиросов Э.Г. Методы исследования в спортивной антропологии. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – 199 с.
5. Кобзев, В.Ф. Определение и оценка физического развития занимающихся физической культурой и спортом / методические рекомендации // Бел*.* гос. ун-т физ. культуры. - Минск: [БГУФК], 2008. - 33 с.