ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Подготовила
слушатель группы Ф-171:
Шелест М.А.
ИПКиП БГПУ, 2018

Изучение проблемы физического развития детей младшего школьного возраста и выявление эффективных средств и методов по улучшению физического развития и формированию правильной осанки детей младшего школьного возраста.

Репозиторий БГПУ

Задачи:

1. Проанализировать проблему физического развития детей младшего школьного возраста.

2. Раскрыть особенности физического развития и формирования осанки в младшем школьном возрасте.

3. Разработать комплексы упражнений по формированию правильной осанки у детей младшего школьного возраста.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Методы, используемые на уроках физической культуры и партерной гимнастики

- **Метод показа;**
- **Словесный метод;**
- **Практический метод;**
- **Игровой метод;**
- **Концентрический метод.**

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Младший школьный возраст - это возраст, который наиболее благоприятен для формирования у детей практически всех физических качеств и координационных способностей, реализуемых в двигательной активности.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Сущность понятия «осанка» и особенности ее формирования в младшем школьном возрасте

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Под осанкой принято понимать привычную позу непринужденно стоящего человека, которую он принимает без излишнего мышечного напряжения.

Осанка является одним из важнейших показателей состояния здоровья человека, и особенно ребенка, как развивающегося организма. А также то, что окончательно изгибы позвоночника формируются к 7-ми годам, а закрепляются к совершеннолетию, и важно не упустить этот период.

Формирование правильной осанки процесс очень сложный и трудоемкий, имеет свои особенности на каждом возрастном этапе, тесно связан с развитием природных физических данных.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ

Комплексы упражнений для начальных классов по формированию правильной осанки у учащихся.

Для достижения поставленной цели необходимо использовать ряд упражнений партерной гимнастики, которые позволяют развить основные двигательные качества учащихся.

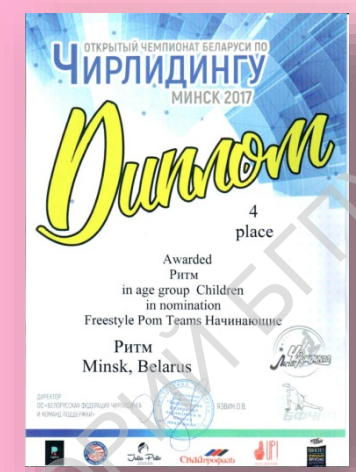
Упражнения партерной гимнастики, направленные на формирование осанки развивают не только мышцы спины, живота, шеи, рук, но и позволяют одновременно развить верхнюю и нижнюю выворотность ног, подвижность суставов и многое другое.

Репозиторий ВГУ

Команда «Ритм»

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Наши достижения



РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ