

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Подготовил
слушатель группы Ф-172:
Понятовский И.Д.
ИПКиП БГПУ, 2018



Культура физического воспитания позволяет целесообразно выстраивать ряд социальных отношений в обществе, а также помогает преобразовать внутренний мир личности в зависимости от его материальных и духовных потребностей.

Человек XXI века представляет собой «сплав» психофизиологических, духовных, материальных, нравственных, религиозных потребностей человека. Синтез всех этих компонентов и превосходство одного из них над другим, определяет цели и задачи человека в жизни, а так же способы их достижения. Поскольку человек биосоциальное существо, то необходимо учитывать большое количество неблагоприятных воздействий, которые влияя на личность меняют ее. В этом месте открывается важнейшая ценность культуры физического воспитания, как главного положительного явления, формирующего человека, способного к эффективной социальной адаптации.



Культура физического воспитания может являться социальным фактором. Она моделирует и воспроизводит альтернативную современную культуру, сохраняет и формирует механизмы социальной и культурной жизни любого современного общества. Трансформируясь в субкультуру индивида, физическая культура формирует его как социально активную личность. Физическая культура может являться особым видом активной деятельности, в процессе которой решается вопрос о внешнем масштабе самоопределения и самоутверждения человека.



Физическую культуру следует рассматривать как особый вид культурной деятельности, результаты которой полезны для как для современного общества, так и личности в XXI веке. В общественной жизни, а так же системе образования, воспитания, в сфере организации труда, повседневного отдыха, культура физического воспитания проявляет образовательное, оздоровительное, экономическое и общекультурное действие. Физическая культура способствует образованию такого социального течения, как спортивное движение, т.е. совместная деятельность граждан по использованию, распространению и приумножению ценностей физической культуры в информационном обществе.