

ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Подготовила слушатель группы Ф-172:
Михаленя С.Е.
ИПКиП БГПУ, 2018

- Цель – выявить влияние занятий физической культурой на развитие и физическую подготовленность детей подросткового возраста, рассмотреть и изучить основы физического воспитания подростков в Республике Беларусь.
- Объект исследования -дети подросткового возраста Республики Беларусь
- Предмет исследования– занятия физкультурой как эффективное средство, влияющее на процессы роста и развития детей.
- Актуальность темы состоит в том, что основной причиной неуспеваемости в общеобразовательных школах у 85% учащихся является слабое здоровье или физические недостатки

- **Задачи курсовой работы:** 1. Рассмотрение современного состояния физического воспитания в Республике Беларусь;
- 2. Изучение проблем физического воспитания в Республике Беларусь;
- 3. Изучение и обобщение методологических положений концепции физического воспитания;
- В работе использовались следующие методы:
 - 1. Изучение литературных источников.
 - 2. Обобщение опыта работы учителей

- **Здоровье** — состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни. Здоровье во многом определяется гармоничностью физического развития и физической подготовленности. Известно, что двигательная активность в виде выполнения различных физических упражнений способна видоизменять не только уровень физического развития, но и целенаправленно влиять на отдельные системы и органы целого организма, повышать его адаптационные возможности. Возрастной период каждого человека в развитии имеет свои особенности в строении, функциях отдельных систем и органов, которые изменяются под при занятиях физической культурой и спортом, с одной стороны, и определяют переносимость физической нагрузки — с другой нагрузкой.
- С начала 90-х годов в Беларуси отмечается резкое ухудшение демографической ситуации в связи с ростом заболеваемости и смертности, ухудшением средней продолжительности и качества жизни, падением показателей физического развития и физической подготовленности, негативными тенденциями в состоянии психического здоровья, весомыми изменениями при формировании и стабильности семьи, низкой санитарно-гигиенической культурой населения.