

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ПЛАВАНИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (НА СУШЕ И В ВОДЕ)

Подготовила
слушатель
группы Ф-172:

Барщевская Е.А.

ИПКиП БГПУ, 2018

ОБУЧЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ ПЛАВАНИЮ

СТИЛИ ПЛАВАНИЯ

- *КРОЛЬ НА СПИНЕ*
- *КРОЛЬ НА ЖИВОТЕ*



ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ

- *ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ*
- *ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ*
- *СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ*



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ОБУЧЕНИЮ ПЛАВАНИЮ НА СУШЕ И В ВОДЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

ПОКАЗ УПРАЖНЕНИЙ

СРЕДСТВА НАГЛЯДНОСТИ

РАЗУЧИВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

«ОЦЕНКА» (САМООЦЕНКА) ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СУШЕ И В ВОДЕ

ИСПРАВЛЕНИЕ ОШИБОК

«СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ»

КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ



СТРУКТУРА МЕТОДИЧЕСКИХ ПРИЁМОВ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ

**В ОБУЧЕНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ ПЛАВАНИЮ МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ
СЛЕДУЮЩИЕ ТРИ ЭТАПА ОБУЧЕНИЯ.**

- **1 ЭТАП – МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (ОЗНАКОМЛЕНИЕ РЕБЕНКА С ВОДОЙ, ЕЕ СВОЙСТВАМИ)**
- **2 ЭТАП – СРЕДНИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (УЧАТСЯ ДЕРЖАТЬСЯ НА ПОВЕРХНОСТИ ВОДЫ, ОНИ УЧАТСЯ ВСПЛЫВАТЬ, ЛЕЖАТЬ, СКОЛЬЗИТЬ)**
- **3 ЭТАП - СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ ОПРЕДЕЛЕННЫМ СПОСОБОМ)**

СТРУКТУРА ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

- **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ (3-10 МИН).**
- **ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ (5-20 МИН).**
- **ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ (2-5 МИН).**



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- **В СОВРЕМЕННОЙ БЕЛОРУССКОЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ НЕДОСТАТОЧНО ОСВЕЩЕНА ПРОБЛЕМА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦА НА СУШЕ И В ВОДЕ;**
- **ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ О СОДЕРЖАНИИ И МЕТОДИКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЭТАПОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ОБУЧЕНИЮ ПЛАВАНИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП ПОВЫШАЮТ КАЧЕСТВО ОКАЗЫВАЕМЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ, СОДЕЙСТВУЮТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ РОСТУ РУКОВОДИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ;**
- **МНОГООБРАЗИЕ ВИДОВ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ, ИХ КОМПЛЕКСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ, СОБЛЮЖДЕНИЕ ПРАВИЛ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОБУЧЕНИЮ ПЛАВАНИЮ НА СУШЕ И В ВОДЕ ИНСТРУКТОРАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СПОСОБСТВУЮТ ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДОШКОЛЬНИКОВ.**

Плавание как физическое упражнение, гармонично развивающее и укрепляющее организм человека, способствует увеличению его двигательных возможностей и улучшению качества ряда движений, необходимых ему в повседневной жизни.

Следует помнить о том, что однажды приобретенный навык плавания сохраняется у человека на всю жизнь. Говорят, что вода – целитель и друг человека. Это соответствует действительности лишь в том случае, если человек умеет плавать, если нет, то она – потенциальный враг для его жизни.