



РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

# Как работать со скороговорками

Составитель:  
Соловьёва О.П.

---

## литература

Сарабьян, Э. Актёрский тренинг по системе Станиславского. Речь. Слова. Голос. Максимальная достоверность и убедительность / Э. Сарабьян. – М.: АСТ, 2011. – 160 с.

# ПАМЯТКА

- Начинайте работу в медленном темпе
- Осознайте (уточните при необходимости) значение слов скороговорки
- Уловите ритм скороговорки при чтении про себя
- Мысленно повторите скороговорку, соблюдая её ритм
- Попробуйте прочитать скороговорку вслух (с возможным выстукиванием ритма скороговорки палочками, ладонями...)

## ПАМЯТКА

- При повторных пробах старайтесь передавать правильные и чёткие акцентуации, типичные для переживаемых чувств или создаваемого образа
- Только после этого отработайте ускорение темпа произнесения скороговорки

# Скороговорки для тренинга

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Баркас приехал в порт Мадрас.  
Матрос принёс на борт матрас.  
В порту Мадрас матрас матроса  
Порвали в драке альбатросы.

На мели мы налима лениво ловили,  
Меняли налима вы мне на линя.  
О любви не меня ли вы мило молили,  
И в туманы лимана манили меня?

Скороговорун скороговорил  
скоровыговаривал, что всех  
скороговорок не перескороговоришь не  
перескоровыговариваешь, но  
заскоговорившись, выскороговорил – что  
все скороговорки перескороговоришь,  
перескоровыговариваешь. И прыгают  
скороговорки, как караси на  
сковородке.



Ужа ужалила ужица. Ужу с ужицей не ужиться. Уж от ужаса стал уже – ужа ужица съест на ужин и скажет: ужа ужалила ужица. Ужу с ужицей не ужиться.

РЕПОЗИТОРИУМ БГПУ

В шалаше шуршит шелками жёлтый  
дервиш из Алжира и, жонглируя ножами,  
штуку кушает инжира.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

- Вахмистр с вахмистршей, ротмистр с ротмистршей.
- Курфюрст скопроментировал ландскнехта.
- Поезд мчится скрежеща: ж, ч, ш, щ, ж, ч, ш, Щ.
- Полили ли Лилию? Видели ли Лидию? Полили лилию, видели Лидию.
- Протокол про протокол протоколом запротоколировали