

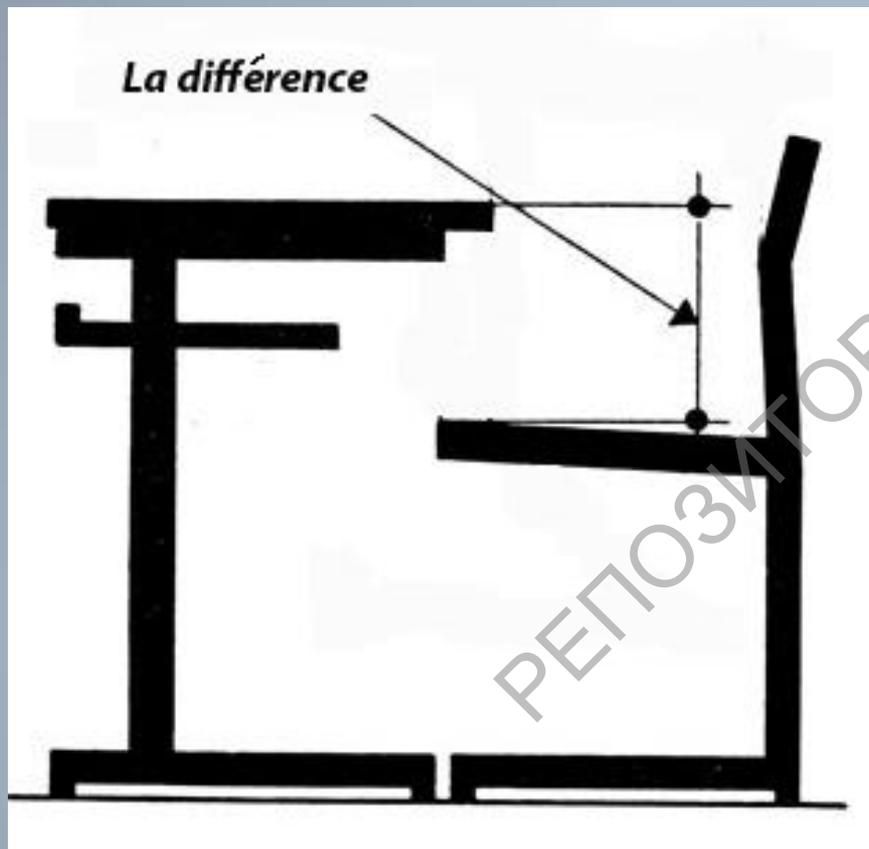
# LES CONCEPTS GÉNÉRAUX DE L'ERGONOMIE DU MOBILIER SCOLAIRE



Préparé par:  
G.V. Skrigan

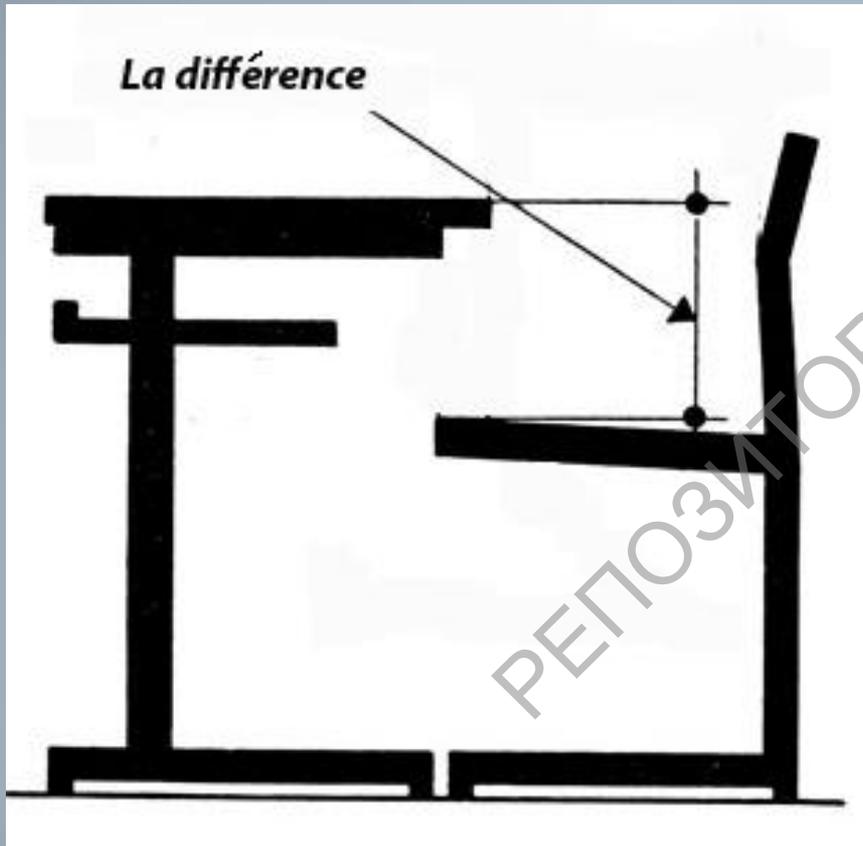
**Les exigences pour le mobilier scolaire reposent sur des données modernes d'anthropologie, d'hygiène et de physiologie et visent un développement physique harmonieux des enfants, le développement d'une bonne posture, la préservation à long terme de la capacité de travail, la prophylaxie des déficiences visuelles et les déviations de l'appareil locomoteur**

**La différence** est la hauteur de la table au-dessus du siège



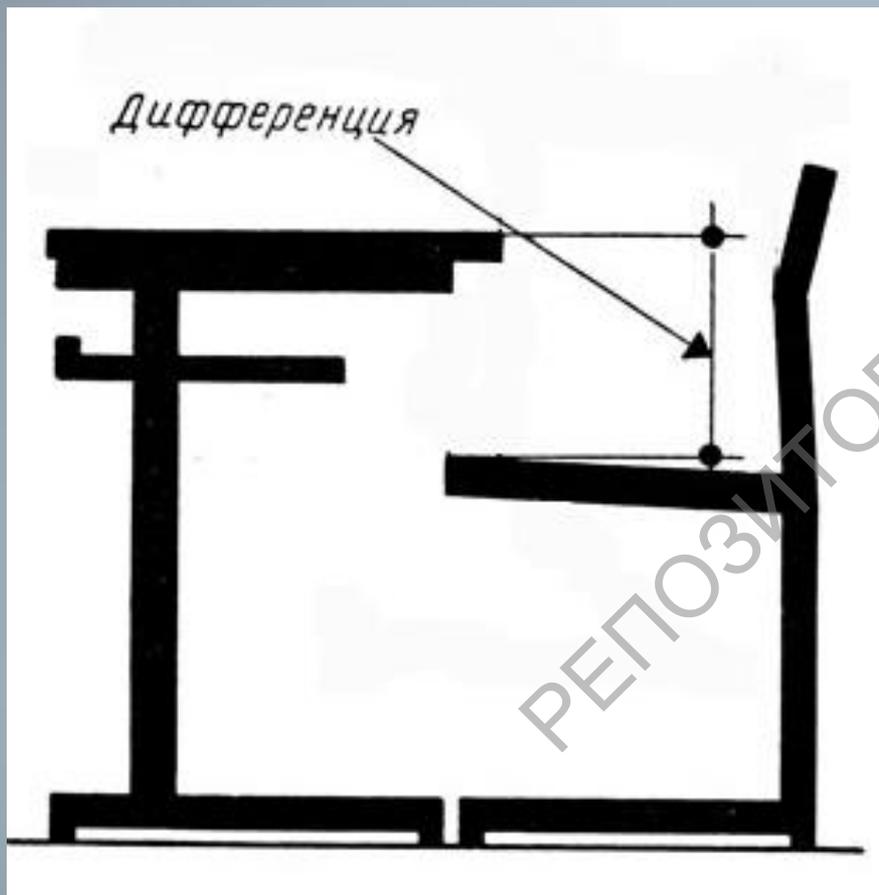
La différence correcte doit permettre à la personne assise libre, sans soulever ou abaisser les épaules, de mettre ses mains (avant-bras) sur la table

**La différence** est la hauteur de la table au-dessus du siège



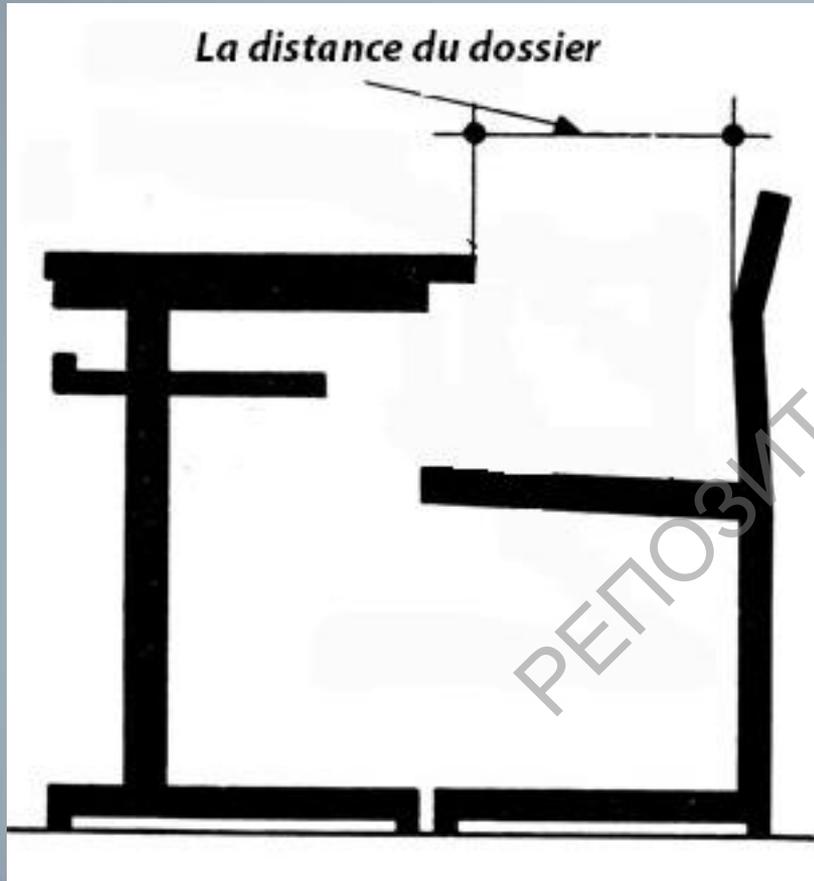
La différence élevée oblige l'enfant à soulever son épaule droite en travaillant à la table (dessin, écriture), ce qui entraîne une asymétrie du corps et une courbure de la colonne vertébrale, ainsi qu'une augmentation inacceptable de la distance entre les yeux et le dessus de la table

**La différence** est la hauteur de la table au-dessus du siège



La différence basse contribue à l'apparence du dos voûté et la réduction de la distance normale entre les yeux et le cahier ou le manuel

**La distance du dossier** est la distance entre le dos de la chaise et le bord de la table face à la personne assise

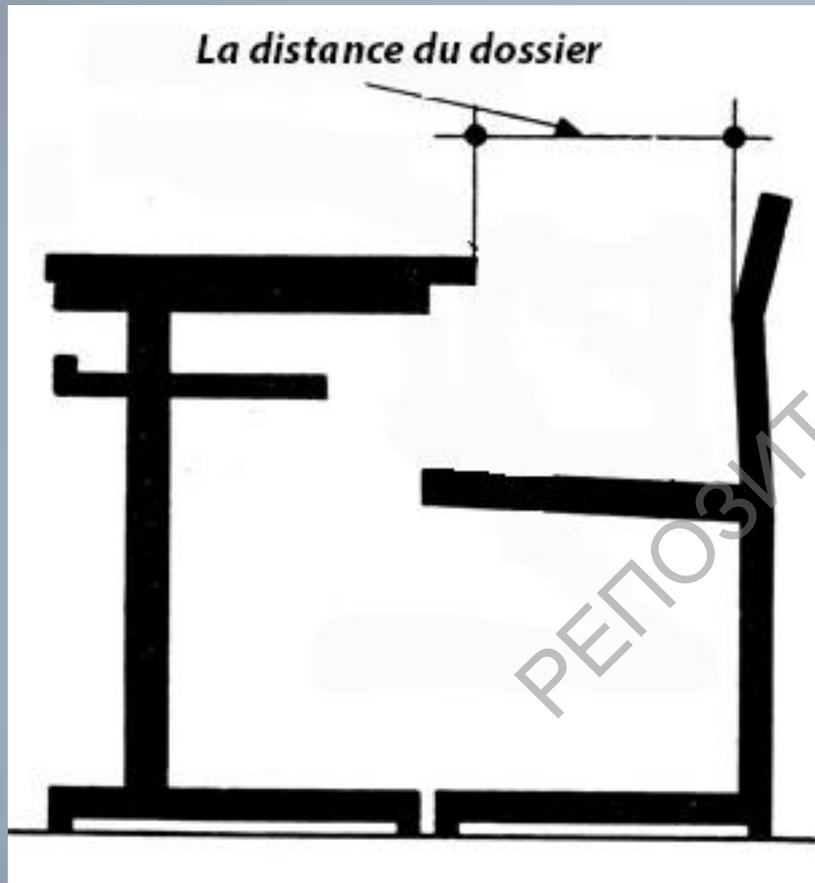


La distance du dossier doit être 3-5 cm plus long que le diamètre antéro-postérieur du thorax

C'est à dire que la distance entre le thorax et la table doit être égale à la paume ou au poing



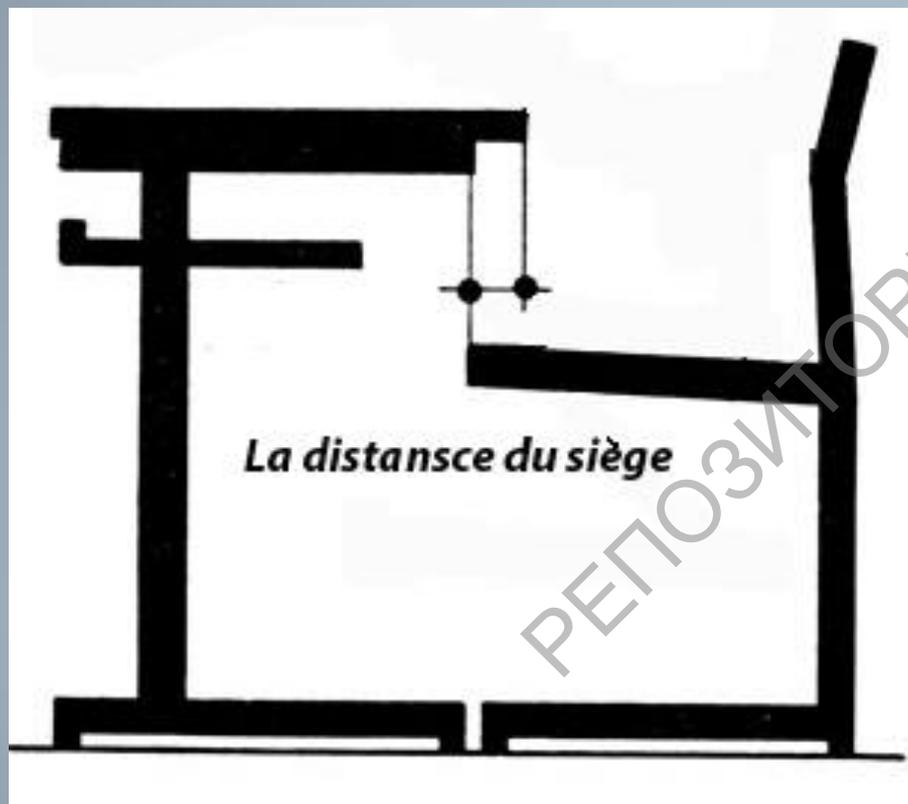
**La distance du dossier** est la distance entre le dos de la chaise et le bord de la table face à la personne assise



Lorsque la distance du dossier n'est pas suffisant, le dessus de la table bute au thorax

En conséquence, la respiration et la circulation sanguine sont rompues, la pose devient inconfortable, la charge statique augmente, la fatigue progresse, la capacité de travail diminue fortement

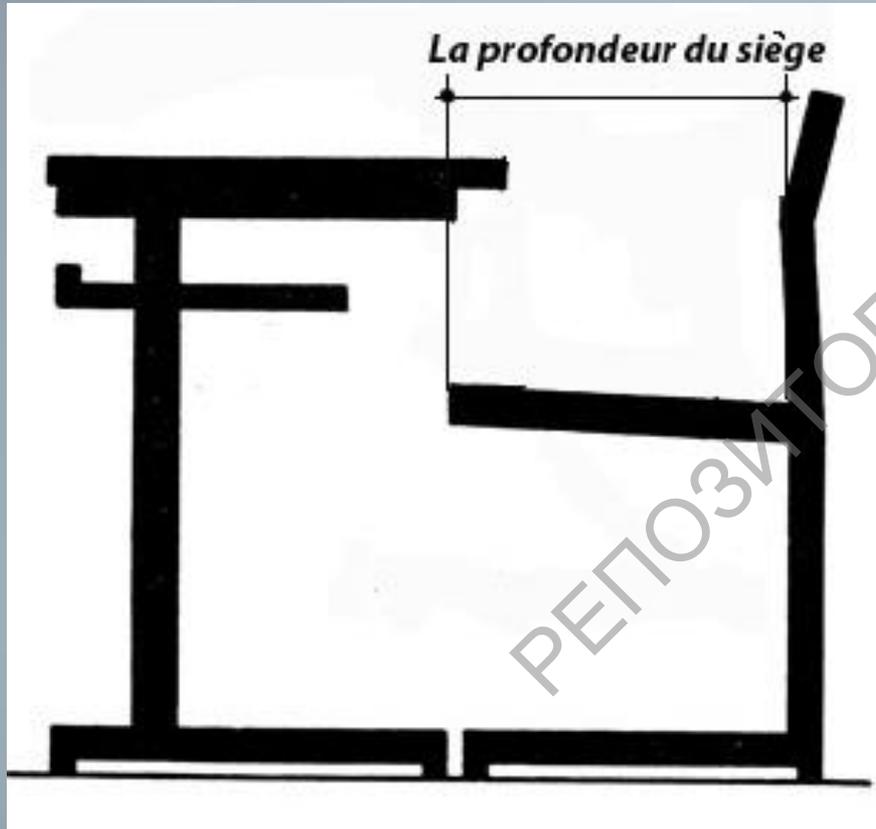
**La distance du siège** est la distance entre les lignes verticales qui sont abaissées du bord avant du siège de la chaise et du bord de la table



L'atterrissage correct avec support sur le dos de la chaise est muni une distance négative du siège

C'est à dire que le bord de la chaise doit venir sous le bord de la table pendant 2-4 cm ou dans le cas extrême être avec lui sur le même niveau

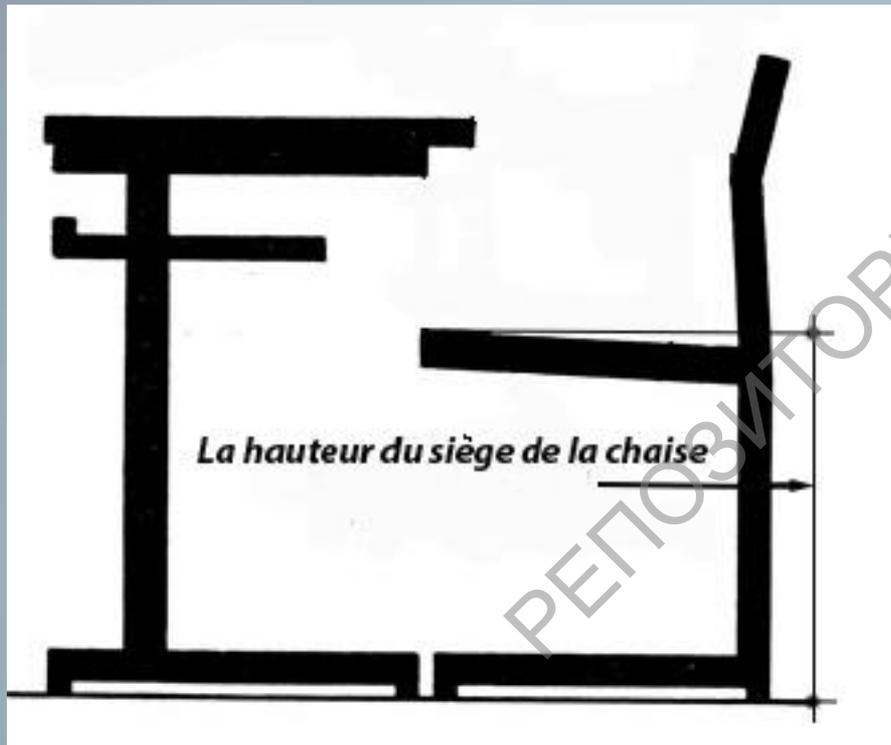
**La profondeur du siège** est sa taille antéro-postérieure



La profondeur correcte du siège munit une position stable et confortable du corps. Lorsque la profondeur est grande, le bord du siège bute au creux poplité et presse les vaisseaux sanguins

## La hauteur du siège de la chaise

est la distance entre le sol et la surface supérieure du siège de la chaise



Elle doit être égal à la longueur de la tibia de la personne assise (il faut mesurer à partir du creux poplité, en ajoutant 8-10 mm à la hauteur du talon)

Lorsque la hauteur est appropriée, les pieds sont sur le sol

# LES CONCEPTS GÉNÉRAUX DE L'ERGONOMIE DU MOBILIER SCOLAIRE

