

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ И ШКОЛЬНИКОВ

Чигирь С.Н., Мережко Г.В., Яндовский Е.А., Терентьев А.М.

Академия МВД Республики Беларусь.

Под понятием “Здоровый образ жизни” принято понимать отказ от вредных привычек, здоровое питание и активное занятие спортом. Нынешнее развитие технологий и различной направленности популяризационные процессы, призванные вызвать увлеченность и нарастающий интерес у широкой массы людей, не всегда ориентированы на развитие необходимых и полезных умений, реалистичного мировоззрения, гражданской сознательности и правильных ценностных установок, а чаще имеют развлекательный характер или скрывают под собой всего лишь желание коммерческой выгоды.

В этой связи хочется обратить внимание на развитие культуры здорового образа жизни у детей школьного возраста и молодежи. Ведь именно они чаще всего подвержены негативному влиянию. К примеру, рассмотрим восприятие видеoinформации. Зачастую с экранов молодые люди наблюдают, на первый взгляд, красивую жизнь: западные сюжеты демонстрируют неконтролируемое потребление наркотиков, завсегдайтство в ночных клубах, спиртное, как стимулятор приятного общения, что у молодежи ассоциируется с успешной, беззаботной жизнью. Однако внимание телезрителей очень редко акцентируется на том, что стоит за такими моментами и чем в итоге придется расплачиваться. А самым маленьким зрителям нашей страны также невдомек, что популярные ныне веселые и захватывающие мультипликационные истории современных западных производителей с лихвой испещрены сценами насилия, грубого юмора, завуалированного пропагандирования таких нетерпимых черт людского характера как подлость, жадность, хамство, предательство.

Сам того не осознавая, ребенок принимает, искренне впитывая совершенно противоположную нормальному образу жизни, безальтернативную, навязываемую ему с экрана модель поведения.

Возможно, последствия такого информационного воздействия сейчас незаметны, однако кто может знать, как поведут себя в будущем люди, выросшие на таких мультипликационных произведениях? Здоровье и нравственную полноценность молодого

поколения любое государство обязано считать приоритетным направлением. Ведь от этого, в первую очередь, зависит благополучное будущее страны.

Нами проведено анкетирование 98 учащихся старших классов средней школы №161, находящейся в микрорайоне Малиновка г. Минска, по теме “Вредные привычки”. Ребята выбирали наиболее часто встречающиеся среди сверстников “социальные недуги”. Результат (%):

| | |
|--------------------------|-----------|
| ■ Курить | - 47 чел. |
| ■ Воровать | - 6 |
| ■ Драться | - 6 |
| ■ Грызть ногти (ручку) | - 6 |
| ■ Плохие слова говорить | - 7 |
| ■ Пить водку | - 7 |
| ■ Пить пиво | -21 |

Как мы видим, все из вышеперечисленного находит свое отражение в поведении школьников.

К тому же, ежедневно в общественном транспорте и на улице мы видим десятки молодых людей, “прикованных” к экранам модных гаджетов, оторванных от реальности громкой музыкой в наушниках; интерес к реальности действительной заменяется самозабвенным погружением в виртуальный мир. Интернет-технологии также несут в себе опасность зависимости, не смотря на свою очевидную в некоторых направлениях пользу. Основываясь на этом, приходится признать тот факт, что довольно многие нынешние представители молодежи и школьники становятся заложниками вымышленного виртуального пространства, не имеющего ни малейшей связи с реальностью. Помимо негативного психологического влияния, яркое радужное сияние монитора никак не добавляет молодому человеку физической крепости, остроты зрения, прямой осанки. Все чаще педагоги по физическому воспитанию общеобразовательных школ сталкиваются с проблемами выполнения учениками, казалось бы, самых элементарных спортивных нормативов.

В противовес складывающейся ситуации, рост числа разнообразных секций значительно способствует духовному и физическому воспитанию молодых людей, однако не в той мере, как хотелось бы.

Главой государства и правительством и приняты значительные меры для воспитания здоровой молодежи, достойной подрастающей смены нынешнего поколения: по всей республике растет число спортивных объектов и сооружений, увеличивается количество ребят, занимающихся различными видами спорта. Сегодня в стране функционирует более 26 000 объектов физкультуры. Немаловажный вклад в это направление общегосударственного значения вносит и БФСО “Динамо”: в большинстве структурных подразделений областей созданы клубы и секции, первоочередной задачей которых является вовлечение молодых людей в занятие спортом, туризмом, военным делом, сотрудниками общества организуются спортивные праздники, легкоатлетические кроссы, соревнования по ведущим видам спорта в подшефных организациях и учреждениях образования.

В качестве еще одного примера может служить Православный военно-патриотический клуб “Пересвет”, функционирующий под руководством настоятеля Свято-Крестовоздвиженского Борисо-Глебского храма протоиерей Сергей в городе Могилеве. Отличительной особенностью этой общественной организации является то, что на равне с занятиями рукопашным боем ребятам прививаются навыки обращения с оружием, строевая подготовка, которые являются хорошим подспорьем в дальнейшей службе в воинских подразделениях, большое значение уделяется патриотическому воспитанию ребят. Характерно, что занятия с воспитанниками проводят сотрудники подразделения ОМОН полка ППСМ УВД Могилевского облисполкома. Сотрудники проводят занятия инициативно, в свое личное время, подавая ребятам достойны пример для подражания.

Учитывая вышесказанное, все же хочется отметить, что не смотря на имеющиеся негативные тенденции в развитии современной молодежи, действительная картина все же оптимистична. Стоит отдать должное и изменениям законодательства: с введением в действие ряда нормативных актов, запрещающих распитие спиртного и курения в общественных местах, заметно уменьшилось число лиц молодого возраста, практикующих подобные занятия.

Не малая заслуга в этом и общественных организаций – ячеек БРСМ и советов общественной профилактики, созданных в каждой территориальной администрации. Хочется надеяться, что призванная улучшить жизнь наших молодых граждан политика

государства в купе с внимательным отношением всякого взрослого к будущему своего ребенка, в скором времени принесет существенные результаты в стремлении придать здоровому образу жизни статус преимущественно распространенного в нашей стране.

Репозиторий БГПУ