

https://www.b17.ru/blog/ludei_ne_syshchestvuet_-_tolko_sistemy/

Людей не существует - только системы :))

[Блоги / Мысли о психологии](#)

Сегодня я работала с одной из своих клиенток. Она умная, креативная, талантливая женщина. И все осознает, и все понимает про свою жизнь - мы ее "просеяли" через разные сита и проанализировали все аспекты... Она готова менять свою жизнь... Все хорошо - но есть одно маленькое "но".

Как только она возвращается в свой дом, все ее планы и надежды рушатся. Потому что окружающие совсем не хотят, чтобы она менялась. Не хочет ее муж. Не хочет мама. Да и дети, похоже, не хотят. Всем нравится она как женщина-функция: принесла, унесла, убрала, подала... И каждый раз моя клиентка, вернувшись в систему, откатывается назад :(

Поэтому иногда я думаю - просто людей нет. Есть только системы со своими правилами, структурой, нормами и ролями. И из системы очень сложно выйти - ведь тогда ты рискуешь остаться в одиночестве...

Именно поэтому в системно-аналитической терапии мы тщательно изучаем не только личную историю, но и специфику той системы (семейной, социальной), в которой живет наш клиент. И все наши интервенции проводятся с учетом системного влияния.

Именно поэтому мы с клиенткой очень много работаем над пониманием устройства ее семейной системы. И я, и она - мы верим в системные изменения.

Иначе зачем?

Наталья Олифирович

Опубликовано на сайте: 5 февраля 2013, 856 просмотров