

СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОВЬЯ (НА ПРИМЕРЕ ГУ «ЧАУССКИЙ ТЦСОН»)

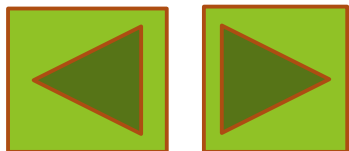
Научный руководитель-
доцент кафедры возрастной
и педагогической
психологии, кандидат
психологических наук, доцент
Гормоза Т.В.

Студент 600 группы 6 курса
Белоокая Ванда Мечиславовна

Целью работы является изучение социальной работы с данной категорией граждан.

Достижение этой цели предусматривает следующие **задачи:**

1. Выявить социальные проблемы пожилых людей и лиц пожилого возраст;
2. Изучить особенности социального статуса пожилых людей;
3. Рассмотреть нормативно - правовую базу социальной работы с пожилыми людьми;
4. Изучить и описать направления социальной работы с пожилыми людьми.

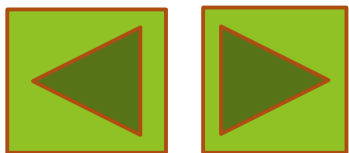


Объектом исследования являются лица пожилого возраста, составляющие клиентскую группу социальной работы.

Предмет исследования - социальная работа с лицами пожилого возраста по укреплению здоровья.

Методы исследования:

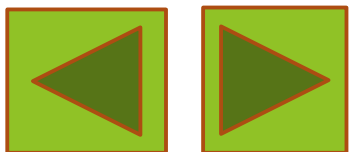
1. Теоретический: анализ и синтез; абстрагирование и конкретизация; классификация и систематизация; обобщение опыта.
2. Эмпирический: наблюдение; опрос; анкетирование; беседа; сравнение.



Проведенное теоретическое исследование в рамках дипломной работы позволяет сделать следующие выводы:

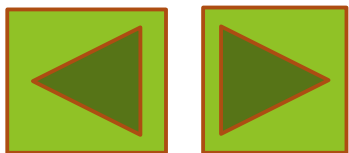
Социальная защита пожилых людей является одним из приоритетных направлений социальной политики нашего государства. В Республике создана масштабная система социальной защиты данной категории граждан, включающая предоставление различных льгот и социальных гарантий, повышение пенсий, социальное обслуживание и социальную помощь на дому. Законодательством республики подтверждена преемственность ранее принятых Законов бывшего Союза ССР и БССР.

Теоретический анализ изучаемой проблемы показал, что социально-психологические особенности пожилого человека обусловлены изменением образа жизни, распорядка дня, целей и задач, круга общения. Изменение социального статуса вызвано, прежде всего, прекращением или ограничением его трудовой деятельности. Разрыв с трудовой деятельностью отрицательно сказывается в некоторых случаях и на состоянии здоровья, жизненном тонусе, психике пожилых людей.



Важнейшими составляющими качества жизни пожилых людей являются уровень дохода и состояние здоровья. К показателям качества жизни пожилых людей относятся: объективные (общее состояние здоровья, функциональный статус, социально-экономический статус) и субъективные (степень удовлетворенности жизнью, самоуважение). При оценке качества жизни исследуемой категории граждан, необходимо учитывать их собственное отношение к своему благополучию и удовлетворенность жизнью.

Таким образом, социальная политика – это одна из важнейших составляющих жизни нашего общества. Одна из главных задач социальной политики – социальная защита населения. Это поддержание баланса между денежными доходами населения и товарными ресурсами; создание возможностей для улучшения жилищных условий граждан; развитие сферы услуг для населения, удовлетворение его спроса на качество товаров и услуг; расширение материальной базы, укрепления здоровья населения, роста его образованности и культуры.



Основным направлением государственной социальной политики по отношению к пожилым гражданам является реабилитационное направление, ориентированное, прежде всего, на использование социальных механизмов компенсации и адаптации. Важнейшим условием реализации этих мер является координация различных видов государственной социальной поддержки пожилых граждан и создание единой информационной системы социальной помощи.

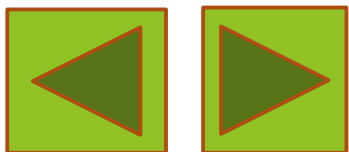
Результаты проведенного эмпирического исследования

Эмпирическая база исследования: ГУ «Чаусский территориальный центр социального обслуживания населения».

Всего в исследовании приняло участие 400 людей пожилого возраста. В качестве интервьюеров в ходе опроса приняли участие 20 социальных работников учреждения, обслуживающих данных граждан.

Для проведения эмпирического исследования использовалась методика Войтовой Д.А.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ



В ходе исследования была предпринята попытка ответить на следующие вопросы:

1. как сделать жизнь пожилого человека насыщенной, активной;
2. какие потребности и интересы необходимо для этого удовлетворить;
3. какие проблемы в действительности их беспокоят.

Для целей исследования было введено понятие «Социально активные мероприятия».

В учреждении существуют следующие основные формы социальной включенности пожилых людей: клубы по интересам, кружки, экскурсии, посещение концертов, кино, встречи с молодежью, встречи посвященные памятным датам, лекции, самодеятельность, компьютерный класс.

Изучение мнения пожилых людей показало, что из 400 опрошенных осведомленность и намерение посещать такие мероприятия выразили около 40%. Данные мероприятия условно разделены на направления, которые представлены на (Рисунок 2.1.1).

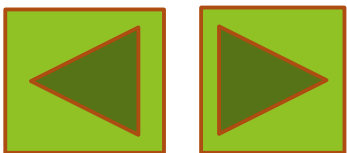
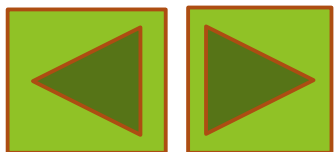




Рисунок 2.1.1 - Осведомленность о проводимых мероприятиях и намерение их посетить

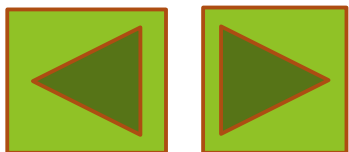


В процессе исследования отмечено, что наиболее распространенными и вызывающими интерес направлениями социально активных мероприятий являются: на первом месте волонтерство, на втором месте образование, на третьем месте туризм, на четвертом месте индивидуальные направления.

Самая значительная группа респондентов вообще не желают участвовать, что свидетельствует о низкой социальной активности пожилых людей, утратой интересов.

Гражданские интересы представлены среди респондентов в основном готовностью писать обращения и собирать подписи в пользу интересов пожилых людей (в сумме 3,5%).

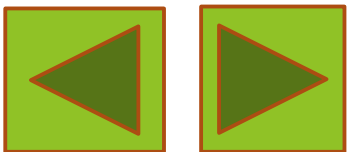
Также мы отметили, что осведомленность и готовность посещать образовательные мероприятия среди мужской части аудитории несколько выше по сравнению с женской.



Более 25% респондентов выразили желание принять участие в туристических мероприятиях (рисунок 2.1.2).

С увеличением возраста респондентов снижается как доля осведомленности о туристических поездках, так и доля желающих их осуществить (25,8% в возрастной группе 65- 75 лет и 5,3% в возрастной группе 76 лет и старше).

Обращает внимание чрезвычайно низкий уровень активности, что выражается в том, что 77% респондентов не имеют инициативы, а 80,3% и не желают ничего знать о возможных туристических поездках.



Туристические мероприятия: осведомленность , намерение посетить

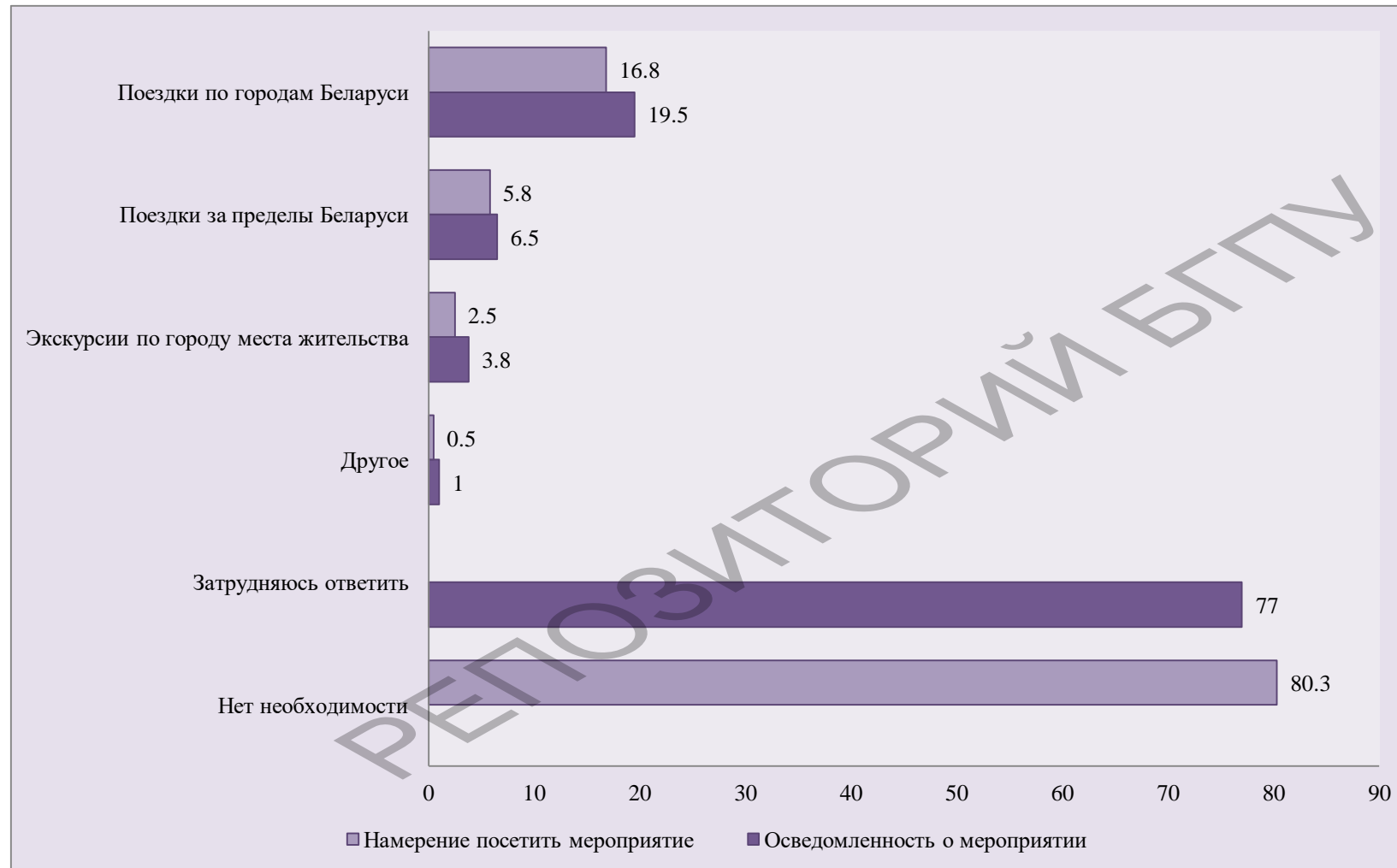
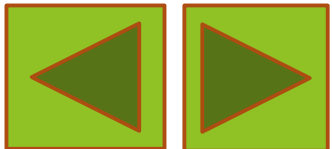


Рисунок 2.1.2 - Туристические мероприятия:
осведомленность, намерение посетить



В результатах исследования можно отметить следующее:

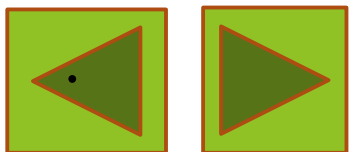
1. наиболее распространенным и вызывающим интерес у пожилых людей направлением социально активных мероприятий является волонтерство, за ним следует образование и туризм;

2. наибольший интерес среди образовательных мероприятий представляют: юридическая информация и работа в компьютерных классах;

3. среди туристических мероприятий наибольшую заинтересованность вызывают поездки по родному краю;

4. наиболее распространенной волонтерской деятельностью является оказание посильной помощи ближнему;

5. среди мероприятий по интересам чаще всего упоминались садоводство и огородничество;

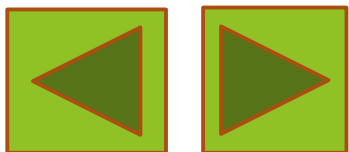


6. наиболее высокой осведомленностью о направлениях социально активных мероприятий и намерением посещать их характеризуются респонденты более «молодого» возраста (60-75 лет);

7. мужчины выражают большую готовность посещать мероприятия индивидуальных направлений, спортивные мероприятия, а также выражают большую, чем женщины заинтересованность в образовании.

8. более 60% опрошенных пожилых людей указали на то, что у них нет необходимости участвовать в социально активных мероприятиях, в тоже время 85% выразили желание получить информацию об их проведении;

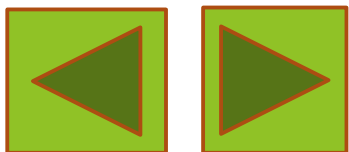
9. главными проблемами пожилых людей, по их мнению, являются: проблемы со здоровьем, финансовые трудности;



10. условия и формат проведения социально активных мероприятий: должно проводиться в среднем несколько раз в месяц, участие в нем должно быть бесплатным, мероприятие должно проводиться специально подобранным человеком;

11. около половины опрошенных полагают, что участие в социально активных мероприятиях способствуют разрешению трудностей, с которыми сталкиваются пожилые люди;

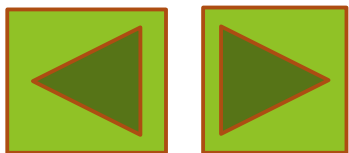
12. по мнению опрошенных основная выгода от таких мероприятий - это возможность общения, получение новых знаний, повышение эмоционального комфорта.



Методические рекомендации по организации социального обслуживания пожилых людей по укреплению здоровья в ГУ «Чаусский ТЦСОН»

Социальное обслуживание включает в себя всё то, что получает пожилой человек от государства сверх пенсии. В порядке социального обслуживания удовлетворяются специфические потребности, характерные именно для данной категории граждан.

Система социального обслуживания охватывает, в частности, медицинскую гериатрическую помощь, как стационарную, так и поликлиническую; содержание и обслуживание в домах-интернатах, помощь на дому нуждающимся в постороннем уходе; протезную помощь, обеспечение транспортными средствами; трудоустройство желающих продолжать пассивную трудовую деятельность и их профессиональное переобучение; организацию труда на специально созданных предприятиях, цехах ; жилищно-бытовое и коммунальное обслуживание; организацию досуга и т. д.



**ДОКЛАД ОКОНЧЕН.
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

