

https://www.b17.ru/blog/kak_byt_s_lubimym/

Как быть с любимым

[Блоги](#) / [Прочее](#)

Любимый человек - это **Другой**. К сожалению или счастью, он не похож на нас. И поэтому в отношениях неизбежны сложности.

Чаще всего проблемы в отношениях с Любимым/Любимой возникают по совершенно дурацким причинам:

1. Он/она **не умеет читать мои мысли** и поэтому не догадался, что я хочу получить на ДР, День Святого Валентина, Новый год, 8-е марта и т.п., что я хочу помощи, есть, спать и т.д.

2. Он/она **не соответствует моим идеальным ожиданиям**, сформированным из смеси родительских интроктов-кинофильмов-глянцевых журналов.

3. Он/она **спорит со мной и нагло имеет собственное мнение**, обычно неправильное.

4. Он/она зарабатывает **слишком мало** / **тратит слишком много** (и неправильно) денег.

И т.д.

Главная претензия - Ты - это не Я! Мыслишь по другому, стремишься к другому, хочешь чего-то отличного от того, что хочу я...

Как с этим жить?

Если просто - то не просто.

Совсем не просто находить точку равновесия, договариваться, уступать, замечать и слышать Другого.

Но этому можно научиться. Со временем, с годами, мы обретаем мудрости, становимся менее категоричными и более терпимыми. Мы знаем, когда есть смысл и необходимость спорить, а когда можно просто дистанцироваться от ситуации.

Но времени очень мало - ведь в конфликтах, спорах и борьбе так легко разрушить ту таинственную связь, которая образуется между нашими сердцами, душами и телами...

О том, как строить отношения с любимым, мы будем говорить на интенсиве "Искусство быть с другим".

Подробнее: <http://www.b17.ru/training.php?id=13565>

Наталья Олифирович

Опубликовано на сайте: 14 февраля 2013, 948 просмотров