

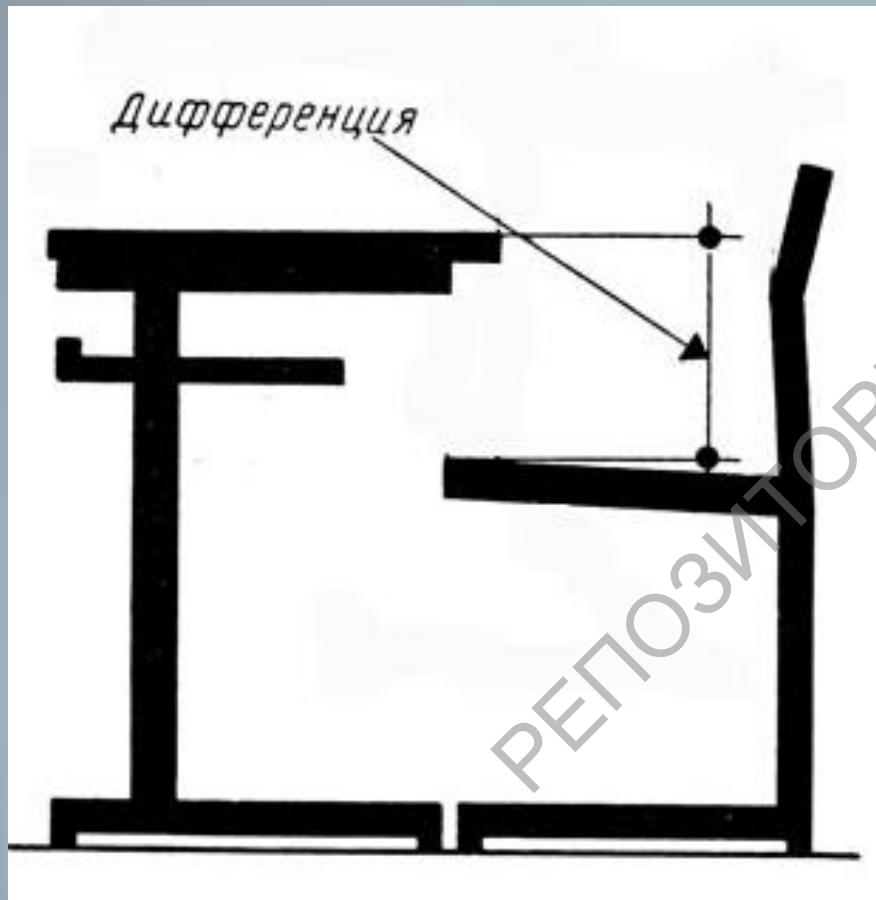
АГУЛЬНЫЯ ПАНЯЦЦІ ЭРГАНОМІКІ ШКОЛЬНАЙ МЭБЛІ



Падрыхтавала:
Г.У. Скрыган

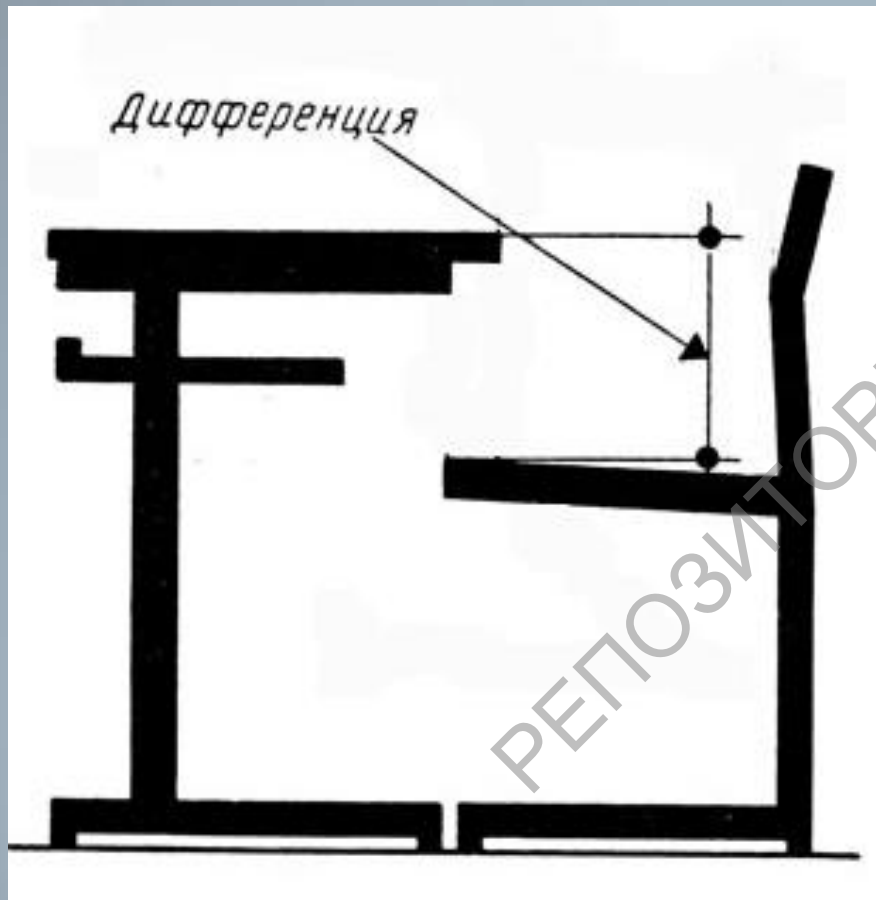
**Патрабаванні, якія прад'яўляюцца да
школьнай мэблі, грунтуюцца на
сучасных даных антрапалогіі, гігіены,
фізіялогіі і накіраваны на гарманічнае
фізічнае развіццё дзяцей, выпрацоўку
правільнай паставы, доўгае захаванне
працаздольнасці, прафілактыку
парушэнняў зроку і адхіленняў з боку
апорна-рухальнага апарата**

Дыферэнцыя – вышыня стала над сядзеннем



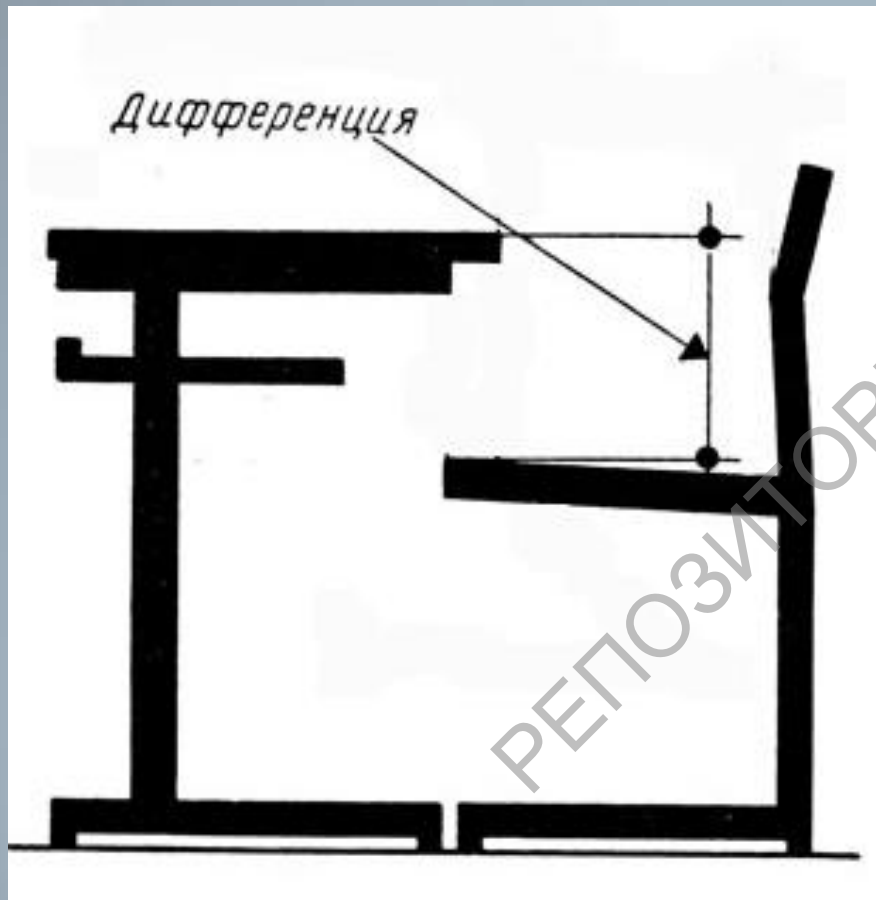
Правільная дыферэнцыя павінна дазваляць, сядзячы за сталом, свабодна, без падыманьня або апусканьня плячэй, класці на яго рукі (перадплеччы)

Дыферэнцыя – вышыня стала над сядзеннем



Завышаная дыферэнцыя вымушае дзіця падымаць правае плячо падчас працы за сталом (маляванне, пісьмо), што прыводзіць да асіметрыі цела і скрыўлення хрыбетніка, а таксама да недапушчальнага павелічэння адлегласці ад вачэй да вэчка стала

Дыферэнцыя – вышыня стала над сядзеннем



Прыніжаная дыферэнцыя спрыяе з'яўленню сутуласці, а таксама памяншэнню нармальнай адлегласці ад вачэй да сшытка ці падручніка

Дыстанцыя спінкі - адлегласць паміж спінкай стула і краем стала, звернутага да таго, хто сядзіць



Дыстанцыя спінкі павінна на 3-5 см перавышаць пярэдне-задні дыяметр грудной клеткі

Гэта значыць, адлегласць паміж грудной клеткай і сталом павінна раўняцца далоні ці кулаку

Дыстанцыя спінкі - адлегласць паміж спінкай стула і краем стала, звернутага да таго, хто сядзіць



Пры перавышанай дыстанцыі спінкі дзіця пазбаўлена магчымасці выкарыстоўваць спінку стула як дадатковую апору

У гэтым выпадку цэнтр цяжару тулава ў адносінах да пункта апоры ссоўваецца наперад

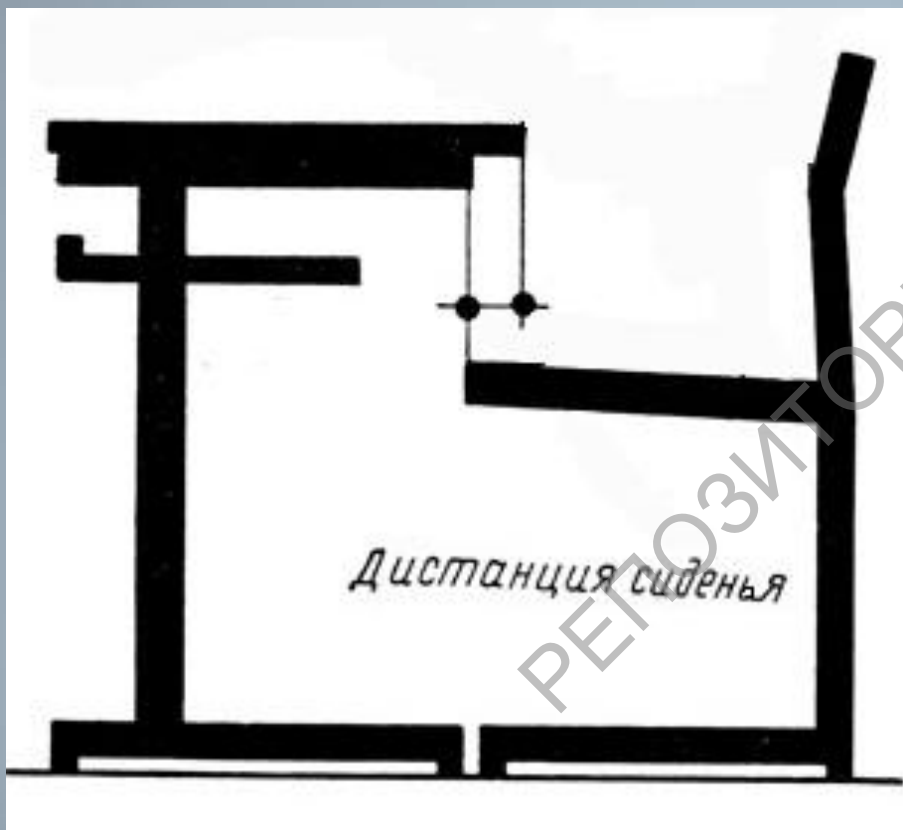
Дыстанцыя спінкi - адлегласць паміж спінкай стула і краем стала, звернутага да таго, хто сядзіць



Пры недастатковай дыстанцыі спінкi вешка стала ўпіраецца ў грудную клетку

У выніку парушаюцца дыханне і кровазварот, пастава становіцца нязручнай, статычная нагрузка павялічваецца, прагрэсіруе стома, рэзка зніжаецца працаздольнасць

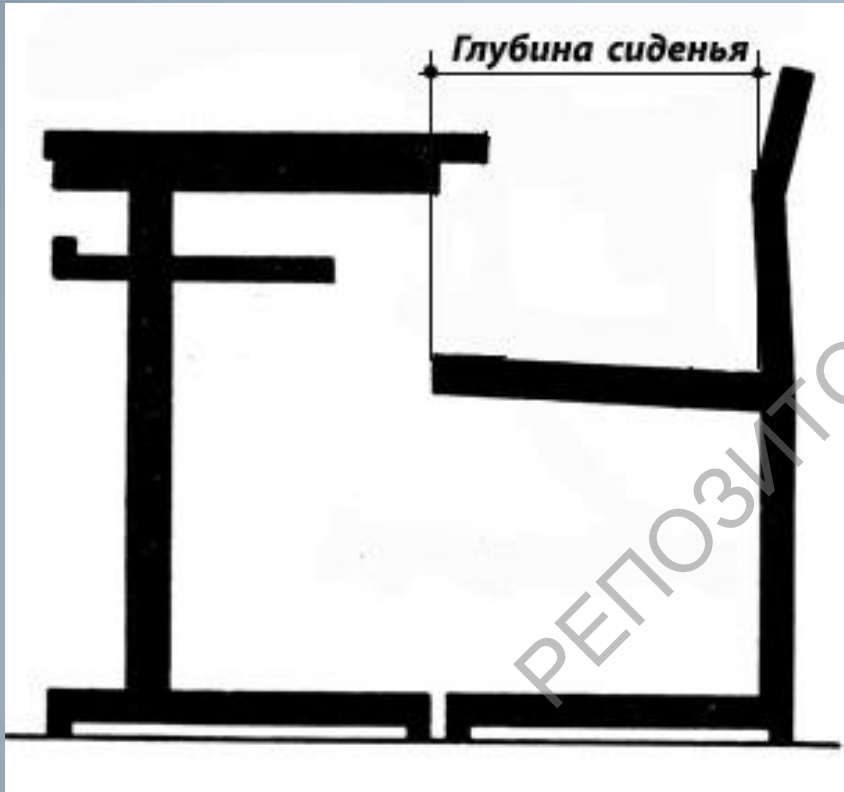
Дыстанцыя сядзення – адлегласць паміж
вертыкальнымі лініямі, якія апускаюць ад
пярэдняга краю сядзення стула і ад краю стала



Правільная пасадка з
апорай на спінку стула
забяспечваецца
адмоўнай дыстанцыяй
сядзення

Гэта значыць, край
стула павінен заходзіць
пад край стала
на 2-4 см або ў крайнім
выпадку быць з ім на
адным узроўні

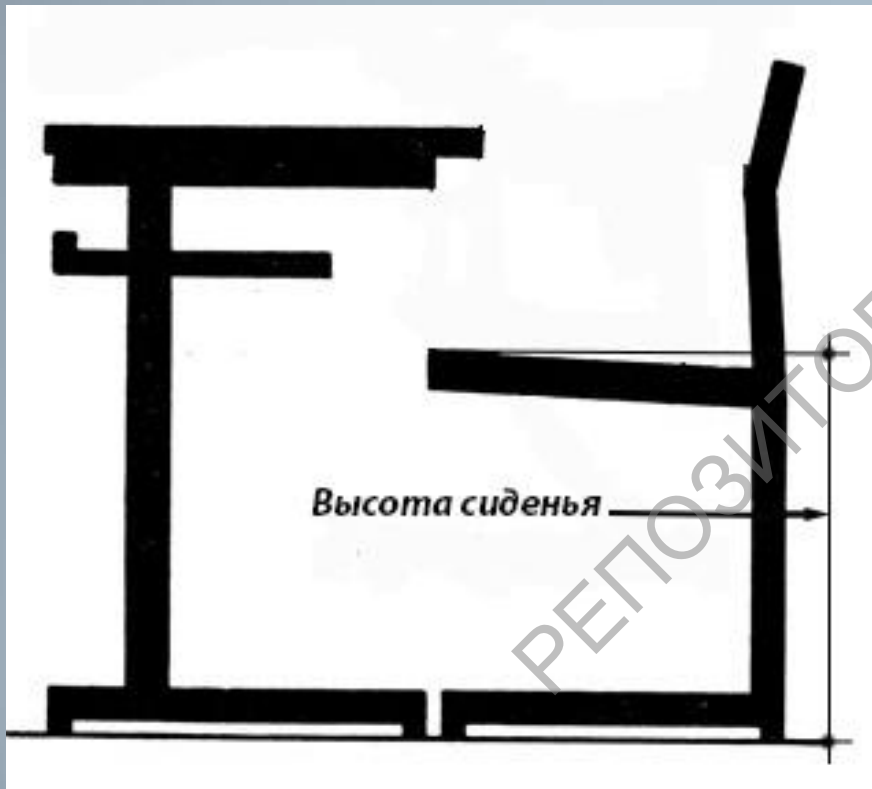
Глыбіня сядзення – пярэднезадні яго памер



Правільная глыбіня сядзення забяспечвае ўстойлівае і зручнае становішча цела

Пры вялікай глыбіні край сядзення, упіраючыся ў падкаленную западзіну, будзе здушваць крывяносныя сасуды

Вышыня сядзення стула – адлегласць ад падлогі да верхняй паверхні сядзення стула



Павінна быць роўная даўжыні галёнкі разам са ступнёй чалавека, які сядзіць (вымяраць патрэбна ад падкаленнай западзіны, дадаючы 8-10 мм на вышыню абцаса)

Пры адпаведнай вышыні сядзення ступні стаяць на падлозе

АГУЛЬНЫЯ ПАНЯЦЦІ ЭРГАНОМІКІ ШКОЛЬНАЙ МЭБЛІ

