

# ВЛИЯНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ НА ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

Чигирь С.Н., Якута М.А.

*Академия МВД Республики Беларусь, Минск.*

Наркотическая зависимость считается самой серьезной социальной проблемой, касающейся здоровья молодежи, она тесно связана с правонарушениями и подростковой преступностью.[1].

По данным исследований, проведенных отделом социологии образования и повышения квалификации Академии последиplomного образования, которое было направлено на выявления уровня распространённости и особенности потребления психоактивных веществ (далее – ПАВ) среди учащейся молодежи Республики Беларусь, был сделан вывод о том, что наиболее распространённым ПАВ среди учащейся молодежи является табак и слабоалкогольные напитки. В данном исследованию опрашивалось 3000 учащихся учреждений общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования Республики Беларусь.

Алкоголь и табак наносят больше вреда здоровью, чем плохие санитарные условия или болезни. Пристрастие и формирование различных зависимостей является предметом длительного лечения и реабилитации лиц, употребляющих ПАВ и занимает важное место среди последствий употребления ПАВ у молодежи.

Для детей и подростков более характерно аддиктивное поведение (АП) - злоупотребление различными веществами, изменяющими психическое состояние, без явлений физической зависимости.[2]. У подростков с АП наблюдаются более высокий уровень смертности от внешних причин, высокий уровень психосоматических расстройств, комплекс психологических и функциональных нарушений, личных проблем и потребностей, включая неадекватное поведение, бездомность, семейные трудности и потребности в образовании и трудовой деятельности.[3].

По данным социологических исследований последних лет, около 72% подростков каждый день употребляют спиртное. А ведь безвредного употребления алкоголя для этой возрастной категории просто не существует!

Алкоголь на сегодняшний день едва ли не самый доступный наркотик. Устойчивость к алкоголю у подростков, впервые попробовавших пиво или водку, очень низкая. Уже при употреблении 50-100 миллилитров водки наступает опьянение. Если распитие алкогольных напитков носит регулярный характер (хватает 3-х раз в месяц), то устойчивость к спиртному растет. А главное, возникает психологическая привязанность, что и приводит к подростковому алкоголизму.

Характерные качества несовершеннолетних алкоголиков – наигранность, бесцеремонность и развязность, которые быстро сменяются

подавленностью и беспомощностью. Такая молодежь испытывает трудности в прогнозировании событий, не реагирует на стимулы прошлого или будущего, не может отвлечься от сиюминутных желаний. То есть, по сути, такие недоросли живут одним днем.

Алкоголизм в нежном возрасте намного более опасен и может вызвать куда более серьезные последствия, чем алкоголизм у взрослых людей. Так как в организме подростка происходит развитие и становление важных систем, влияние алкоголя на них приводит к ужасным последствиям в будущем. Особенно разрушителен алкоголизм для психики – чаще всего подросток не может после лечения вернуться в нормальное состояние, так как у организма, на момент начала болезни, это нормальное состояние еще не было сформировано.

Может наблюдаться умственная деградация, расстройства в эмоциональной и волевой сферах. Падает умственная активность, происходит нарушение нормального сна, появляется усталость, организм не может восстанавливаться после дневных нагрузок. Начинаются резкие колебания настроения, развиваются самые негативные качества характера: подросток становится агрессивен и груб, жесток и ленив. Это всё психологические изменения, которые проявляют себя в поведении. Не меньше при подростковом алкоголизме страдают внутренние органы и функции организма, например, сердечно-сосудистая, эндокринная и половая системы. Происходят тяжелые изменения в деятельности иммунной, дыхательной, пищеварительной и мочеиспускательной систем. Если на перечисленные симптомы вовремя не обратить внимания, вполне реальным может наблюдаться летальный исход. Для курения подростков причин множество, вот некоторые из них: Подражание другим школьникам, студентам; Чувство новизны, интереса; Желание казаться взрослыми, самостоятельными;

У девушек приобщение к курению часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам.

При курении у подростка очень сильно страдает память. Эксперименты показали, что курение снижает скорость заучивания и объём памяти. Также замедляется реакция в движении, снижается мышечная сила, под влиянием никотина ухудшается острота зрения.

Частое и систематическое курение у подростков истощает нервные клетки, вызывая преждевременное утомление и снижение активирующей способности мозга при решении задач логико-информационного типа.

Курение подростков активизирует у многих деятельность щитовидной железы, в результате чего у курящих подростков учащается пульс, повышается температура, возникает жажда, раздражительность, нарушается сон. Из-за раннего приобщения к курению возникают поражения кожи – угри, себорея, что объясняется нарушениями деятельности не только щитовидной, но и других желез эндокринной системы.

Алкоголь, наркотики, табак является верным путем к самоубийству. Какой-то из этих путей является медленным, какой-то быстрым. Но

результат хронического алкоголика, заядлого курильщика и наркомана будет одним – смерть.

Профилактика злоупотребления ПАВ ориентирована на снижение факторов риска наркотизации и усиление защитных факторов. Создание эффективно функционирующих программ профилактики, оценка и прогнозирование риска приобщения подростков к употреблению ПАВ возможна на основании изучения влияния на его тенденции всей совокупности факторов риска и защиты.

#### Литература:

1. Колосова, Г.В. Подростковый наркотизм : социологический анализ и профилактика // 08 Молодёжь и наука : реальность и будущее: материалы 2 Международной науч.-практ. Конф. – Невинномысск, 2009. – Т.5.- С. 183-186.
2. Медико-социальные аспекты употребления психоактивных веществ / [А.О. Гесунцов и др.] // Здоровый образ жизни как одно из приоритетных направлений государственной политики: Тез. Докл.- Минск, 2006. – с.84-86.
3. Хриптович, В.А. Распространённость потребления психоактивных веществ среди учащейся молодёжи Республики Беларусь / В.А. Хриптович // Психология. Серия “В помощь педагогу”. – 2012.-№4.- С.19-24. УДК 316.346.32+316.624.