

https://www.b17.ru/article/skazochnaya_psihologiya_snow_queen/

Спецпроект interfax.by: «Сказочная психология» с Натальей Олифирович. Выпуск 2. «Снежная королева»

[Статьи](#) / Семейная психология

Многие девочки обожают эту сказку Ханса Кристиана Андерсена. Некоторые из них, с молчаливого одобрения общества, возвращают в себе Герду, другие стремятся походить на Снежную королеву. И те и другие ломают свою женскую судьбу. «Ни Герда, ни Снежная королева не будут счастливы с Каем», – утверждает психолог, директор Белорусского Института Гештальта Наталья Олифирович (г. Минск). Портал interfax.by вместе со специалистом разобрался почему.

Психолог Наталья Олифирович

Герда спешит на помощь

Амплуа Герды – «спасательница». Этой девочкой движет желание совершать подвиги, на которые не отваживаются взрослые. Ее как магнитом тянет к плохим парням: алкоголикам, наркоманам, игроманам. Болезненная привязанность к ним у героини возникает очень быстро. А вот полноценные мужчины в ее поле зрения попадают редко. Главное качество Герды – надежность. В какое бы чудовище ни превратился деградировавший Кай, эта девочка будет ему слепо преданна и истопчет не одну пару башмачков, разыскивая его в злых местах.

Разрыв в подобных отношениях может наступить только по инициативе мужчины. Герда безропотно будет терпеть до последнего. Более того, она будет убеждать себя и окружающих: «У нас с Каем все чудесно». Что ж, ей нет равных в искусстве игнорирования реальности и своих желаний. «Чего я хочу? Что будет со мной? Куда я иду? А нужна ли я Каю? Есть ли смысл за него бороться?» – эти вопросы Герду не занимают, она торопится спасти попавшего в беду мальчика, отношения с которым еще не определены. В сущности, она ищет того, кого не знает.

Судьба старой девы Герде не грозит – дефективные мужчины охотно зовут ее в загс. Они интуитивно чувствуют, что эта женщина-девочка окружит их лаской и заботой, всегда подставит плечо в трудную минуту (например, во время запоя или наркотической ломки) – и ничего не потребует взамен. Наперекор здравому смыслу Герда будет самоотверженно поддерживать нездорового мужа, выгораживать его и рьяно оправдывать перед теми, кто попытается открыть ей глаза: «Ты гробишь свою жизнь с алкоголиком (наркоманом)». Если Кай будет с ней груб или холоден – Герда закроет глаза. Она, не замечая трудностей, будет тянуть на себе дом, детей, пахать на трех работах (или генерировать идеи, как продвинуть бизнес мужа) – и оставаться

в тени. Расплатой для Герды за жизнь в режиме подвига становятся психосоматические заболевания – в первую очередь страдают женские половые органы, почки, легкие.

«Чтобы выскочить из сценария «спасательницы», Герде необходимо быть более чувствительной к себе, учиться понимать свои истинные желания, а также твердо знать, что она нужна Каю, а он нужен ей. И, конечно, прежде чем отправляться в край, где живет Снежная королева, Герде стоит убедиться, что Кай хочет, чтобы его спасли», – говорит психолог Наталья Олифирович.

Маленькая разбойница нуждается в мудром наставнике

Еще одна героиня-девочка, ее психологический возраст не более 6 лет. Маленькую разбойницу пока не интересуют мальчики. Приключения – вот что манит ее сейчас. Она активно ищет себя и позволяет себе роскошь следовать за своими желаниями. Ценное качество Маленькой разбойницы – природная экспрессия. На мир героиня смотрит незамутненным социальными предписаниями взглядом, поэтому порой ведет себя, как бездушный ребенок.

Маленькая разбойница нуждается в опеке психологически благополучного взрослого. Его задача – терпеливо и мягко объяснять, что такое хорошо и что такое плохо, и развивать у подопечной эмпатию (способность чувствовать и становиться на сторону другого человека). При правильном воспитании Маленькая разбойница научится выстраивать здоровые отношения с людьми и будет счастлива как жена и мать. В карьере она тоже будет успешной – благодаря своей энергичности и целеустремленности.

Снежная королева ищет мужа для усыновления

Снежная королева – единственный женский взрослый персонаж сказки, который ассоциируется с властью, красотой и холодом. В реальной жизни это яркая, успешная женщина, которая точно знает, чего она хочет, и умеет этого добиваться. У нее есть деньги, высокий статус, внешняя привлекательность, но самодостаточные мужчины ее сторонятся. Их отпугивает исходящий от Снежной королевы холод. Она и сама знает о своем душевном изъяне – неумении испытывать любовь. И теряется в догадках, что делать с равным по уровню развития и успешности мужчиной. И если находится смельчак, который пытается растопить лед в ее сердце, героиня, стремясь защитить себя от сильной боли, решительно прерывает отношения.

Для Снежной королевы единственный способ найти партнера – дать ему нечто, что отвлекло бы его от нее самой: позволить управлять небольшой частью бизнеса, подарить машину, не препятствовать запойной игре в компьютерные игры. Поэтому Снежной королеве проще иметь дело с

мужчиной-мальчиком, который не предъявляет особых требований и не замечает, что с ней что-то не так. Она символически усыновляет Кая – становится для него заботливой матерью, которая печется о его здоровье, образовании, высоком статусе, приличном заработке. Шансы Кая лично повзрослеть при таком раскладе равны нулю. Рано или поздно он может взбунтоваться и оставить свою благодетельницу ради теплой, эмоциональной, чувственной Герды. Впрочем, современный прагматичный Кай чаще всего выбирает Снежную королеву.

Читательницам interfax.by, которых не устраивает сценарий Снежной королевы, психолог Наталья Олифирович рекомендует разобраться, как они стали такими холодными (корни проблемы – в детстве) и почему предпочитают общаться с мужчинами не непосредственно, а через предметы.

Беседовала Ирина Барейко

Опубликовано: <http://www.interfax.by/article/1205460>

Наталья Олифирович

Опубликовано на сайте: 12 мая 2016, 1405 просмотров

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ