

Созависимые послания от родителей

[Блоги](#) / [Прочее](#)

Все родители где-то в глубине души желают счастья своему ребенку. И стараются воспитать его в соответствии со своими представлениями об этом самом счастье.

Да только способы, которые они выбирают, зачастую не дают ребенку ни одного шанса.

В данной заметке я хочу сказать о созависимых посланиях, которые лишают ребенка шанса на свободу, выбор и собственную жизнь.

Что это за послания?

-Ничего не чувствуй! - Ты не имеешь права на печаль, страх, боль, удовольствие... Спрячь свои настоящие чувства, одень маску, не переживай.

-Веди себя хорошо! - Следуй правилам, которые мы тебе озвучили.

-Не желай! - Мало ли чего ты хочешь, я тоже много хочу, но мало получаю, так что и ты терпи.

-Не смей упрекать родителей! - Мы делаем все, что можем, а если не можем или не хотим, то все равно мы правы, потому что мы большие и сильные.

-Делай что тебе говорят! - Подчинись.

-Слушайся! - Не смей иметь собственное мнение

И после этого кто-то говорит, что молодежь плохая, неинициативная, ленивая, инфантильная... Спросите у этого человека: а какие послания Вы давали своему ребенку?

Наталья Олифирович

Опубликовано на сайте: 6 декабря 2015, 1107 просмотров