

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

АНАНЬЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ - 2014

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

МАТЕРИАЛЫ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

21-23 октября 2014 года

*Ответственный редактор
Г. С. Никифоров*

Скифия-принт
Санкт-Петербург
2014

Т. О. Будько, Н. В. Азарёнок

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ И РОЛЕВОЙ КОНФЛИКТ ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

Множество требований, предъявляемых со стороны общества, способствуют постоянному изменению личности. С одной стороны, эти изменения создают условия для самоактуализации и реализации потенциала личности, связанного с психологическим благополучием. С другой - могут сопровождаться внутренними противоречиями и приводить к внутриличностному ролевому конфликту. Особенно это касается женщин-предпринимателей, к росту активности которых привели преобразования в обществе. Внутриличностный ролевой конфликт обычно возникает, когда качества, внутренние ценности, стандарты и потребности индивида как личности не соответствуют заданной роли, установленному ролевому поведению. Психологическое благополучие с позиции эвдемонистического подхода - это полнота самореализации человека в конкретных жизненных условиях и обстоятельствах.

В исследовании приняли участие 59 женщин: 30 предпринимателей и 29 непредпринимателей. Получены следующие результаты. Выявлены значимые различия в выраженности ролевого противоречия у женщин-предпринимателей и у женщин-непредпринимателей. Низкий уровень выраженности ролевого противоречия встречается чаще у предпринимателей, а высокий - у непредпринимателей. Это свидетельствует о том, что предприниматели в большей степени реализуют в реальном поведении свою «идеальную ролевую концепцию», что снижает вероятность возникновения у них ролевого конфликта.

Статистически достоверно установлено, что у большинства женщин-предпринимателей, имеющих детей, низкий уровень противоречий, а у женщин-предпринимателей без детей чаще обнаруживаются средний и высокий уровни ролевых противоречий. Для разрешения противоречий в условиях конфликта выбираются разные стратегии ролевого поведения: интернальные или экстернальные с ориентацией, соответственно, на внутренние или внешние детерминанты ролевого поведения, или промежуточные. Статистически значимые различия выявлены у женщин двух выборок по промежуточному и интернальному локусам ролевого конфликта. Промежуточный чаще встречается у предпринимателей, что свидетельствует о том, что большинство из них соблюдают баланс между экстернальными и интернальными тенденциями ролевого поведения в условиях ролевого конфликта. Интернальный локус чаще встречается среди непредпринимателей. Следовательно, они чаще предпочитают ориентироваться на внутренние ценности, избирая интернальные стратегии поведения в условиях ролевого конфликта, при этом усиливая противоречие между собственным ролевым

поведением и социальными ожиданиями, провоцируя внешний, межличностный конфликт. Исследование психологического благополучия показало, что женщины-предприниматели имеют достоверно более высокие показатели по шкалам «Положительные отношения с другими», «Управление окружением», «Личностный рост», «Цель в жизни», «Самопринятие». Они чаще доверительны в отношениях с окружающими, компетентны в овладении средой, в осуществлении разнообразных видов деятельности, открыты новому опыту. У них высокая целенаправленность в жизни, позитивное отношение к себе и своему прошлому.

Уровень общего психологического благополучия женщин-предпринимателей оказался значимо выше, что свидетельствует об их удовлетворенности собственной жизнью и полной реализации своего потенциала. У женщин-непредпринимателей выявлена умеренно положительная связь показателей психологического благополучия по шкале «Управление окружением» со степенями согласования ролей. Эта связь может быть двунаправленной. С одной стороны, компетенции в управлении окружением и умение эффективно контролировать свою внешнюю деятельность могут помогать строить свое ролевое поведение в соответствии со своими потребностями; с другой стороны, также может быть верно, что реализация своей «индивидуальной ролевой концепции» способствует умению выбирать и создавать подходящее окружение.

Таким образом, женщины-предприниматели более полно реализуют свой личностный потенциал и «индивидуальную ролевую концепцию». У них в меньшей степени выражены ролевые противоречия и, соответственно, меньше вероятность возникновения ролевых конфликтов, а также значимо выше психологическое благополучие. Большинство из них соблюдают баланс между экстермальными и интервальными тенденциями ролевого поведения в условиях ролевого конфликта, ориентируются на внутренние и внешние ценности, одновременно стремятся удовлетворить потребности в ролевом научении и в ролевой самореализации, развивать ролевую автономию.