

# **СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОСТТРУДОВОЙ ПЕРИОД**

**Коломеец Виктория Сергеевна**

**4 курс, группа 4 С**

**Научный руководитель:**

**кандидат психологических наук, доцент**

**Грицевич Т.Д.**

# АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- В Республике Беларусь, как и в других странах мира, намечается устойчивая тенденция роста доли пожилых людей в общей численности населения. Согласно общепринятой в геронтологии классификации к числу пожилых людей относятся люди в возрасте с 60 до 75 лет.
- Создание условий для социальной интеграции пожилых граждан, которые в силу различных обстоятельств испытывают затруднения в самообслуживании, передвижении, обеспечении собственной безопасности, осуществляется в Республике Беларусь посредством развития доступной среды их жизнедеятельности, достижения пожилыми гражданами уровня самообслуживания, достаточного для самостоятельного проживания и удовлетворения своих потребностей, а также посредством поддержания и развития знаний, навыков и умений, необходимых пожилому человеку в повседневной жизни.

# ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- изучение особенностей личности пожилых людей как фактора социальной адаптации в посттрудовой период.

# ОБЪЕКТ И ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

- **Объект:** пожилые люди в условиях проживания в собственном жилье в посттрудовой период.
- **Предмет:** социальная адаптация пожилых людей в посттрудовой период.

# ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Провести обзор научной литературы и анализ научных подходов, теорий по проблеме пожилого возраста.
- Проанализировать и изучить особенности и проблемы адаптации пожилых людей в посттрудовой период.
- Изучить социально-психологические особенности личности пожилых людей.
- Выявить особенности успешной организации работы по социальной адаптации пожилых людей в посттрудовой период.
- Предложить пути совершенствования социальной работы по социальной адаптации в посттрудовой период жизни пожилого человека.



# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Научной классификации, анализа и обобщения, наблюдение, беседы, «Шкала благополучия» (автор Кэрролл Рифф).
- В исследовании приняли участие 70 человек: 35 мужчин и 35 женщин в возрасте от 60 до 75 лет, находящихся на пенсии и не работающие.

# БАЗА ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Государственное учреждение «Молодечненский территориальный центр социального обслуживания населения» (ТЦСОН).

# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

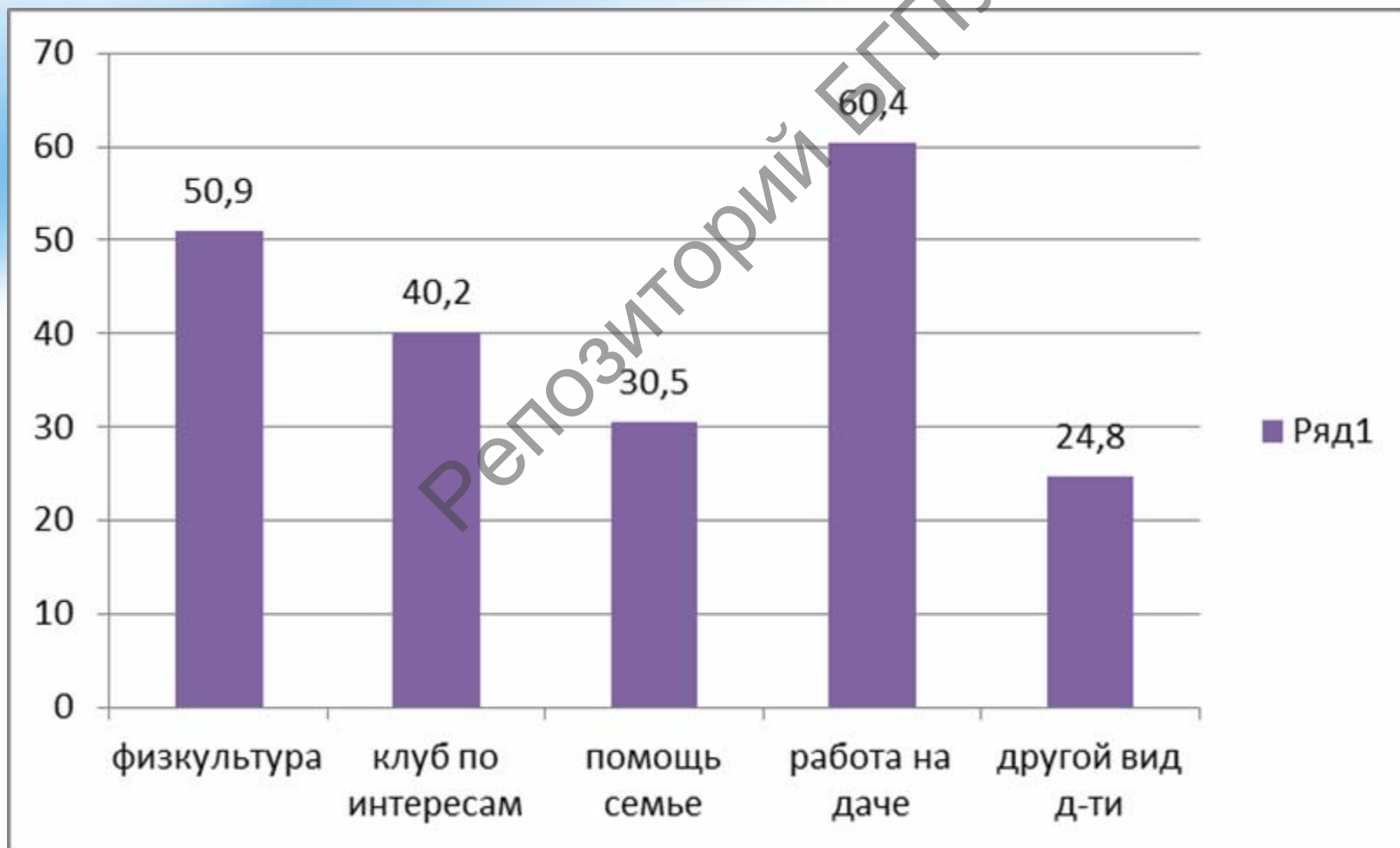
- Потребности пожилых людей в посттрудовой период

Вид помощи	Частота обращений (%)
Материальная	43
Гуманитарная	23,4
Психологическая	3,3
Юридическая	14
Организация досуга	20,6



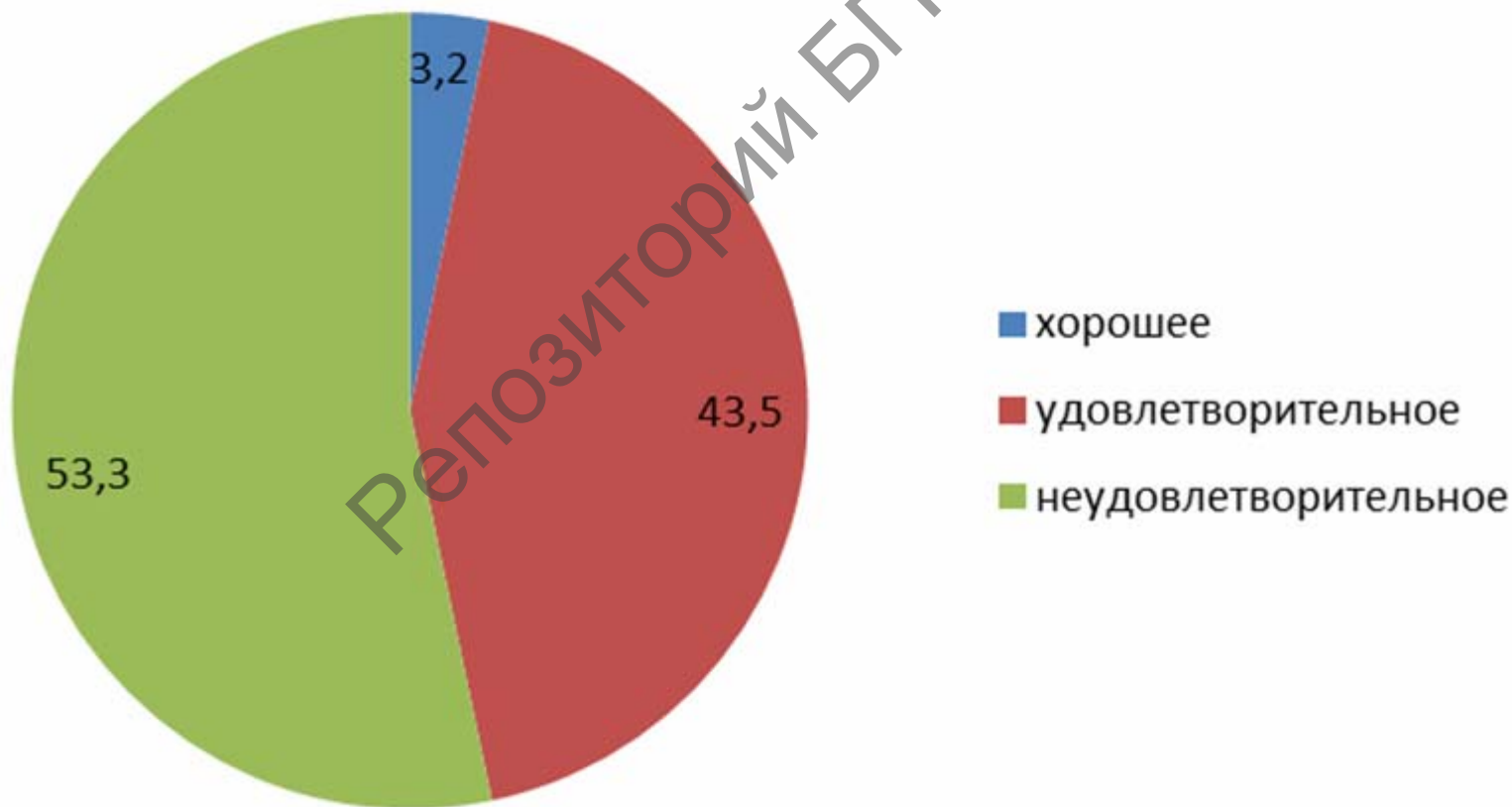
# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

## Основные виды активности пожилых людей в посттрудовой период



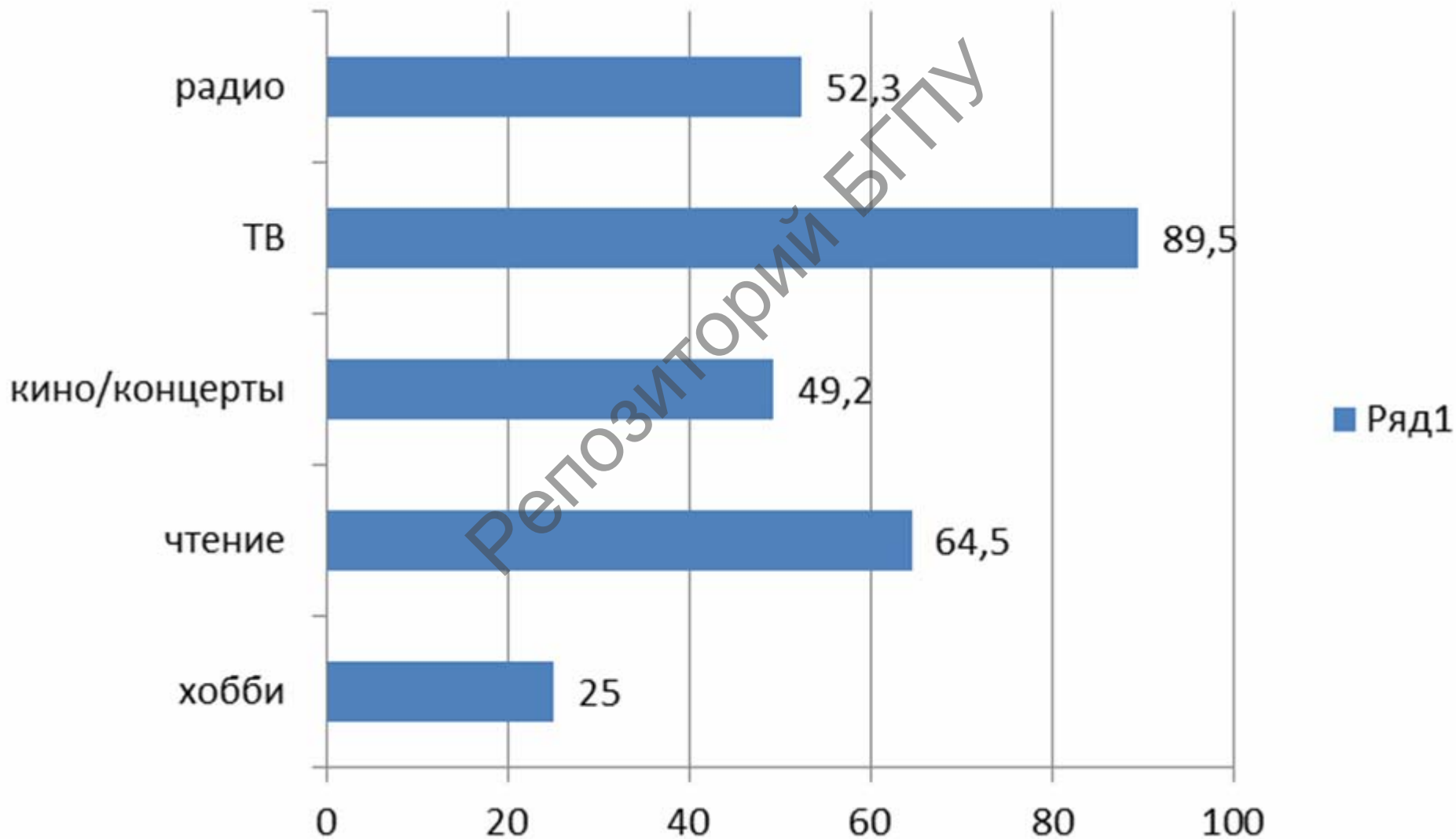
# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Самооценка пожилых людей своего состояния здоровья  
в посттрудовой период



# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

## Предпочтения пожилых людей в посттрудовой период



# ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ

- Социальная работа с пожилыми касается вопросов сферы здоровья, психосоциального благополучия и оказания социальных услуг.
- Рост численности людей пожилого возраста также объясняет основные тенденции в изменении форм социальной работы и характере технологического процесса совершенствования помощи престарелым.
- При работе с пожилыми людьми существуют основные принципы, которые должны быть основаны на уважении и интересе социального работника к личности его клиента.
- Внимание следует акцентировать на нужности и полезности накопленных знаний и опыта пожилого клиента для окружающих, для общества в целом.

# СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОСТТРУДОВОЙ ПЕРИОД

Коломеец Виктория Сергеевна  
4 курс, группа 4 С