

Социальная адаптация одиноким проживающих пожилых людей средствами социальной работы

Выполнила:

студент 4С группы

Будич Диана Леонидовна

Научный руководитель:

кандидат психологических наук, доцент

А.И. Гаурилюс

Актуальность темы дипломной работы

приобретает особую значимость, так как в последнее время наблюдается рост числа одиноких пожилых людей, тяжело больных, нуждающихся в длительном медикаментозном лечении, опеке и уходе.

Теоретико-методологической основой исследования являются идеи, теории и концепции В.Д.Альперович, О.В. Белоконь, И.В.Давыдовского, Е.И.Холостовой, Н.Б.Шмелевой, Р.С. Яцемирской.

Цель исследования:

теоретически и эмпирически обосновать и разработать программу организации социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей для повышения качества жизни средствами социальной работы

Объект исследования : одиноко проживающие пожилые люди.

Предмет исследования : процесс социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей средствами социальной работы.

Задачи исследования:

1. Провести анализ теоретических подходов по проблеме организации социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей;
2. Выявить уровень социальной адаптации и качества жизни одиноко проживающих пожилых людей;
3. Проанализировать практику организации социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей средствами социальной работы;
4. Разработать программу организации социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей.

Методы исследования:

библиографический метод (изучение и анализ социальной, психологической, педагогической, методической литературы, исследование научных работ); изучение нормативных документов.

Методики исследования: методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда, методика оценки качества жизни «Sf-36 Health Status Survey».

База исследования:

ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Минска».

Выборка испытуемых:

60 одиноко проживающих пожилых людей в возрасте от 63 до 70 лет (30 женщин и 30 мужчин)

Репозиторий БГПУ

Результаты исследования по методике диагностики социально-психологической адаптации К.Роджерса и Р. Даймонда:

средние значения по шкалам у женщин пожилого возраста: неприятие себя (22,7), неприятие других (21,3), эмоциональный дискомфорт (25,4), ведомость (16,7), уход от проблем (14,9)

средние значения у мужчин пожилого возраста по шкалам: неприятие себя (16,3), неприятие других (20,2), эмоциональный дискомфорт (18,9), ведомость (12,2), уход от проблем (7,8)

Результаты исследования по методике оценки качества жизни SF-36:

качество жизни у одиноких пожилых
людей женского пола в целом выше, чем у
пожилых людей мужского пола, в
частности:

компоненты физического здоровья – в
среднем, на 6,13 баллов, компоненты
психического здоровья – в среднем, на
7,05 баллов

Основные выводы:

1. У всех одиноких пожилых людей данной выборки средний уровень адаптивности.
2. Женщины пожилого возраста легче, чем мужчины пожилого возраста, адаптируются к новым условиям деятельности, быстро входят в новый коллектив, достаточно легко и адекватно ориентируются в ситуации, быстро вырабатывают стратегию своего поведения.
3. Пожилые люди женского пола больше дезадаптированы в окружающей среде. Средний индекс социально-психологической адаптированности у женщин пожилого возраста находится в норме, в то время, как у мужчин пожилого возраста этот коэффициент находится ниже нормы.

Основные выводы:

- Социальнопсихологические особенности пожилых людей обусловлены изменением образа жизни, распорядка дня, целей и задач, круга общения.
- Изменение социального статуса вызвано, прежде всего, прекращением или ограничением его трудовой деятельности.
- К наиболее существенным проблемам пожилых людей относится одиночество и психические проблемы.
- Важнейшими составляющими качества жизни одиноких пожилых людей являются уровень дохода и состояние здоровья.
- К показателям качества жизни одиноких пожилых людей относятся объективные и субъективные показатели. При оценке качества жизни пожилых людей необходимо учитывать их собственное отношение к своему благополучию и удовлетворенность жизнью.

«Социальная адаптация одиноко проживающих пожилых людей средствами социальной работы»

Выполнила:

Студент 4С группы

Будич Диана Леонидовна

Научный руководитель:

кандидат психологических наук, доцент

А.И. Гаурилюс