

## ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

# «Социальная помощь одиноко проживающим пожилым людям на дому»

(на базе ГУ «ТЦСОН Московского района г.Минска»)

Студентки 4 курса  
группы 4-С

Дягиной Екатерины Викторовны

Руководитель:

доктор психологических наук,

профессор

А. П. Лобанов

**Цель дипломной работы** – обоснование содержания и организации социальной помощи одиноко проживающим пожилым людям на дому.

**Задачи:**

1. Изучить сущность социальной работы с пожилыми людьми на дому.
2. Определить социально – психологические особенности одиночества пожилых людей.
3. Диагностировать социально-психологические особенности одиноко проживающих пожилых людей.
4. Разработать программу социальной помощи одиноко проживающим пожилым людям на дому.

**Объект** – одиноко проживающие пожилые люди.

**Предмет** – организация социальной помощи одиноко проживающим пожилым людям на дому.

**Методы исследования:** теоретический анализ литературы, психодиагностические методы («Методика определения типа личности (К. Юнг)», методика «Субъективное ощущение одиночества Д. Рассела»).

**База проведения исследования:** ГУ «ТЦСОН Московского р-на города Минска».

**Контингент исследования:** одиноко проживающие пожилые люди 60 человек в возрасте 65-75 лет.

**Одиночество** – один из психогенных факторов, заключающийся в отсутствии физического или глубокого интимного, доверительного общения личности с другими людьми и вызывающий острые психические состояния.

Теории одиночества:

- **социологические теории:** эмоциональная и социальная изоляция;
- **интимный подход** (недостаток интимности, доверительного общения);
- **экзистенциалистский подход** (форма существования, отношение человека к своему внутреннему миру).

Пожилые люди состояние одиночества воспринимают как острый или затяжной стресс, который разрушает личность.

## Причины и факторы одиночества пожилых людей

- Пересмотр своих возможностей с точки зрения и физических нагрузок, и организации своего отдыха, и привычек, и характера питания.
- Низкая самооценка, слабые навыки общения, низкая социализация.
- Одиночество разделяется на явное и неявное.
- Причины одиночества: заикливание на негативных сторонах жизни, отсутствие взаимоотношений с людьми по причине психологического диссонанса, лень, нежелание менять привычный стереотипный ход мыслей, идеализирование отсутствующих.

# Социальная помощь:

В Республике Беларусь права пожилых граждан регулируются **законами**: «О пенсионном обеспечении», «О социальном обслуживании», «Об основах государственного социального страхования», «О государственных минимальных социальных стандартах», «О ветеранах», «О социальной защите инвалидов» и другими законодательными актами, например;

**Декретом** Президента Республики Беларусь «О дополнительных мерах по совершенствованию пенсионного обеспечения»;

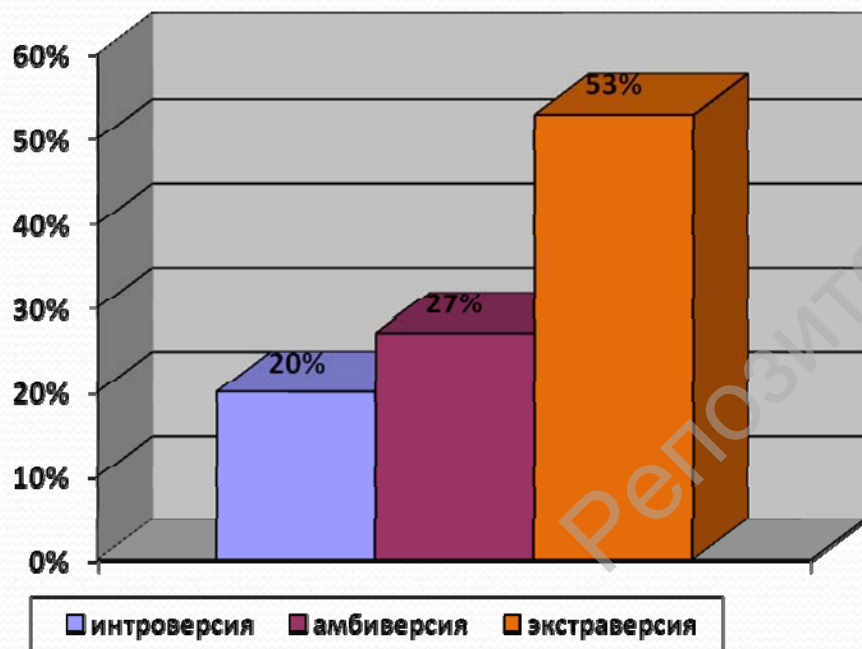
**Указом** «О совершенствовании пенсионного обеспечения».

План мероприятий по улучшению социального положения пожилых людей, утверждена **Государственная программа о социальной защите и содействии занятости населения на 2016 – 2020 годы**.

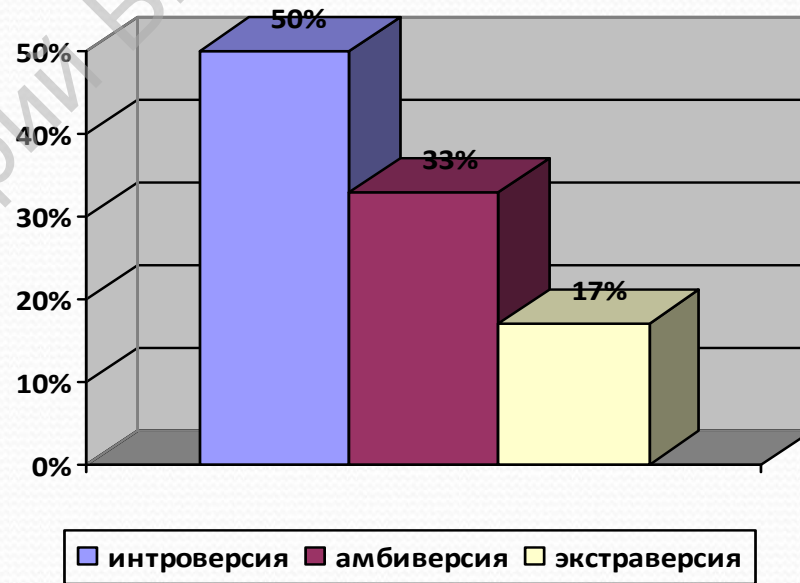
# Социальное обслуживание на дому

- Государство гарантирует пожилым гражданам наличие надомных социальных услуг.
- Социальные службы также оказывают психологическую, медико – социальную и правовую поддержку.
- На основании действующего законодательства и международного права складывается единый нравственно этический стандарт отношения к пожилому человеку, основанный на уважении.
- Приоритетные направления практических мероприятий по достижению улучшения социального положения пожилых является внедрения инноваций в социальном обслуживании.

# Показатели типа личности одиноко проживающих пожилых людей



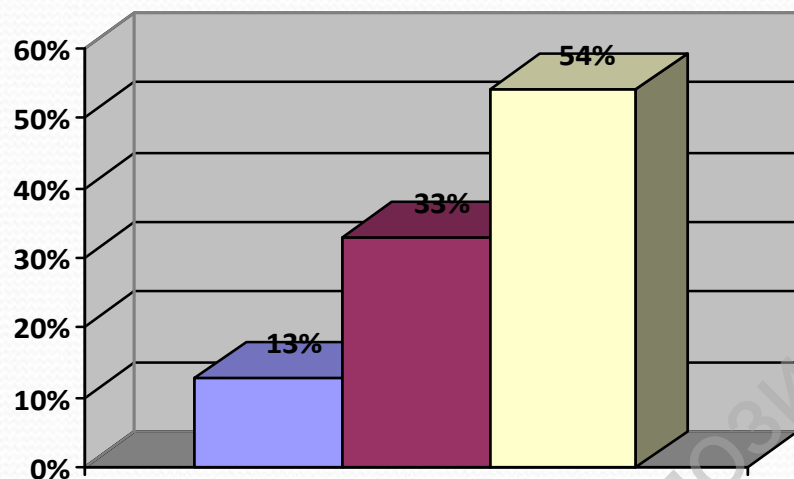
65 – 69 лет



70 – 75 лет

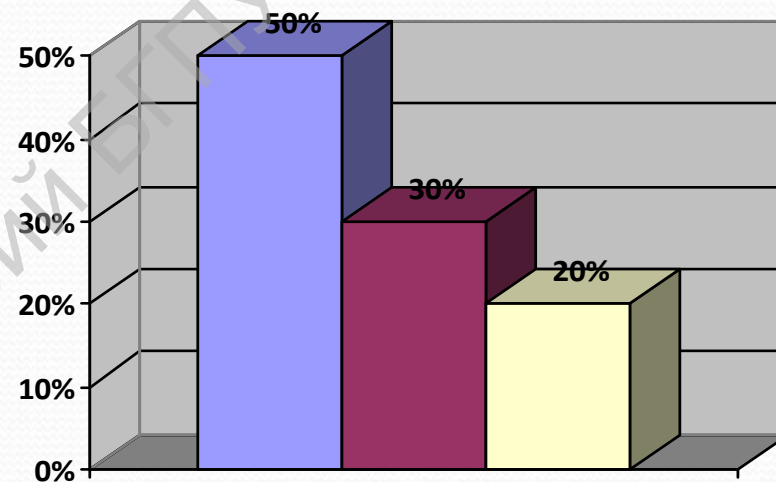


# Уровень одиночества одиноко проживающих пожилых людей



■ высокий ■ средний ■ низкий

65 – 69 лет.



■ высокий ■ средний ■ низкий

70-75 лет

Для снижения уровня одиночества и повышения качества медико-социальных услуг разработан проект

## **«Санаторий на дому».**

Проект призван повысить эффективность социально-медицинской помощи, поддержать физическое и душевное состояние пожилых людей, которые нуждаются в лечении на дому.

Проект ориентирован на потребности пожилых пациентов, и включает месячный **реабилитационный курс.**

## Таким образом, установлено:

- в 65–69 лет доминирующим типом личности является экстраверсия, в 70–75 – интроверсия ( $U=162,5$ , при  $p \leq 0,01$ );
- в 65 – 69 лет чаще встречается низкий уровень одиночества, тогда, в 70 – 75 лет чаще проявляется высокий уровень одиночества ( $U=216,0$ ; при  $p \leq 0,01$ );
- связь между типом личности и уровнем одиночества не является абсолютной;
- одиноко проживающие пожилые люди 70 – 75 лет в большинстве своем являются интровертами, склонными к одиночеству. Следовательно, необходимо обратить особое внимание на эту категорию респондентов при организации социальной помощи.

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

# **Социальная помощь одиноко проживающим пожилым людям на дому**

(на базе ГУ «ТЦСОН Московского района г. Минска»)

Студентки 4 курса, группы 4-С  
Дягиной Екатерины Викторовны

Руководитель:

доктор психологических наук,  
профессор

А. П. Лобанов

**Спасибо за  
внимание!**