

О. А. Лойко

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

по учебной дисциплине

«СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ВАЛЕОЛОГИЯ»



Минск 2016

УДК 37.013.42(075)
ББК 74.6я7+51.204.0
Л68

Лойко, О. Л.

Л68

Рабочая тетрадь по учебной дисциплине «Социально-педагогическая валеология» / О. Л. Лойко ; ГУО «Мин. обл. ин-т развития образования. – Минск : Мин. обл. ин-т развития образования, 2016. – 52 с.
ISBN 978-985-7049-43-1.

В рабочую тетрадь вошли различные виды учебно-творческих и познавательных заданий, направленных на формирование у студентов профессиональных умений и навыков самообразования в области здоровья и здорового образа жизни. Содержание рабочей тетради соответствует образовательному стандарту и учебной программе учреждений высшего образования по учебной дисциплине «Основы социально-педагогической деятельности (Социально-педагогическая валеология)» для специальностей 1-03 04 01 – Социальная педагогика и 1-03 04 04 – Социальная и психолого-педагогическая помощь.

Рабочая тетрадь предназначена для преподавателей и студентов, изучающих учебную дисциплину «Основы социально-педагогической деятельности (Социально-педагогическая валеология)» и интересующихся вопросами сохранения и укрепления здоровья.

УДК 37.013.42(075)
ББК 74.6я7+51.204.0

ISBN 978-985-7049-43-1

© Лойко О. Л., 2016
© Минский областной институт
развития образования, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	4
РАЗДЕЛ 1. Введение в социально-педагогическую валеологию	
Тема 1.1. Социально-педагогическая валеология как наука о здоровье и здоровом образе жизни.....	5
Тема 1.2. Здоровье и здоровый образ жизни как социально-педагогический феномен.....	6
Тема 1.3. Социальное здоровье обучающихся как объект социально-педагогической деятельности.....	10
Тема 1.4. Основы репродуктивного здоровья и воспитание культуры здорового образа жизни в системе внутрисемейных отношений.....	12
Тема 1.5. Социально-педагогические условия формирования здорового образа жизни учащейся молодежи.....	18
РАЗДЕЛ 2. Формирование культуры ЗОЖ детей и учащейся молодежи	
Тема 2.1. Сущность и структура понятия «культура ЗОЖ личности».....	23
Тема 2.2. Здоровьесберегающие технологии в образовании.....	24
Тема 2.3. Валеологическая компетентность педагога.....	26
Глоссарий.....	43
Примерный перечень вопросов к зачету по учебной дисциплине «Социально-педагогическая валеология».....	45
Список использованных источников	47
Примерный тематический план учебной дисциплины «Социально-педагогическая валеология».....	48
Содержание учебного материала.....	49

ПРЕДИСЛОВИЕ

Важной частью социального воспитания студентов является воспитание здоровьесохрannого поведения, формирование культуры здорового образа жизни (ЗОЖ). Как в учебной, так и в досуговой сфере приоритет необходимо отдавать выработке ценностного отношения к жизни в широком смысле этого слова, пропаганде ЗОЖ и способности противостоять негативным влияниям. Приобщение к культуре ЗОЖ в этом контексте выступает как процесс формирования у студентов особого отношения к здоровью как к важнейшей моральной ценности, основе духовного и материального благополучия, осознания опасности наркотического, токсического, алкогольно-никотинового отравления организма и психики.

Предлагаемая рабочая тетрадь является дополнением к учебной программе и электронному учебно-методическому комплексу по учебной дисциплине «Социально-педагогическая валеология» для специальностей 1-03 04 01 – Социальная педагогика и 1-03 04 04 – Социальная и психолого-педагогическая помощь и предназначена для профессиональной подготовки будущих социальных педагогов и психологов, а также может быть использована в процессе профессиональной подготовки специалистов помогающих и педагогических профессий.

Целью рабочей тетради является формирование профессиональных компетенций специалистов педагогических профессий в сфере здоровьесбережения; обеспечение качественного усвоения учебного материала по учебной дисциплине «Социально-педагогическая валеология» (приложение А). Задачи предполагают развитие академических (умений и навыков учебной деятельности), социально-личностных (ценностные ориентации на ЗОЖ) и профессиональных (формирование у студентов навыков стимулирования мотивов ЗОЖ у обучающихся в процессе самостоятельной профессиональной деятельности) компетенций.

Рабочая тетрадь оснащена глоссарием терминов, вопросами к зачету и списком использованных источников.