

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

Факультет социально-педагогических технологий  
Кафедра социальной работы

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В  
ПОСТТРУДОВОЙ ПЕРИОД (НА ПРИМЕРЕ ГУ «ТЦСОН «ТЁПЛЫЙ  
ДОМ»)

Допущена к защите \_\_\_\_\_

Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ Врублевский Ю.В.

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2017 г.

Защищена \_\_\_\_\_ 2018 г.

с отметкой « \_\_\_\_\_ »

Дипломная работа  
студента 10 группы  
6 курса специальности  
«Социальная работа»  
заочной формы  
получения образования  
\_\_\_\_\_ Колбасник  
Анастасии Николаевны

Научный руководитель –  
Кандидат психологических  
наук, доцент  
\_\_\_\_\_ Е.В. Бондарчук

Минск, 2017

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОСТТРУДОВОЙ ПЕРИОД.....	7
1.1. Проблема социальной адаптации в психолого-педагогической литературе.....	7
1.2. Психологическая характеристика пожилых людей в посттрудовой период.....	12
1.3. Технологии социальной работы по адаптации пожилых людей.....	20
ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОСТТРУДОВОЙ ПЕРИОД.....	30
2.1. Организация, методы и методика исследования.....	30
2.2. Особенности социальной адаптации пожилых людей в посттрудовой период.....	33
2.3. Формирование социальной адаптации пожилых людей в посттрудовой период.....	44
2.4. Особенности социальной адаптации пожилых людей в посттрудовой период после формирующего эксперимента.....	48
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	56
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	58
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	62

РЕПОЗИТОРИЙ ВГПУ

## РЕФЕРАТ

### Социальная адаптация пожилых людей в посттрудовой период

Дипломная работа включает в себя введение, две главы, заключение, список использованных источников, приложения. В работе имеется 8 рисунков, 8 таблиц. Объем работы составляет 56 страниц текста (без приложений). Объем приложений составляет 21 страница. В дипломной работе использовано 60 библиографических источников.

**Ключевые слова:** адаптация, социальная адаптация, пожилые люди, социальная адаптация пожилых людей, посттрудовой период.

**Цель работы** – разработать и теоретически обосновать программу по формированию социальной адаптации пожилых людей в посттрудовой период.

**Объект исследования** – пожилые люди 60-70 лет в посттрудовой период.

**Предмет исследования** – социальная адаптация пожилых людей в посттрудовой период.

**Основные методы исследования** – опросные методы и методы математической статистики (критерий U-Манна-Уитни, t-Стьюдента).

**Практическая значимость полученных выводов** – результаты исследования, полученные с помощью комплекса методик, направленных на определение особенностей социальной адаптации пожилых людей, а также специально разработанная программа по формированию социальной адаптации пожилых людей, могут использоваться в работе специалистами помогающих профессий, студентами, магистрантами, аспирантами, преподавателями психолого-педагогических дисциплин.

**Сфера использования полученных результатов** – в практике работы территориальных центров социального обслуживания населения, в профилактической социальной работе с пожилыми людьми, в практической деятельности специалистов по социальной работе в различных учреждениях.