

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Мое вам уважение

Именно так иногда, да что там иногда, часто, мне хочется сказать своим клиентам во время и после сессии. Поясню почему. Наваяло после очередной работы с клиентом. И так, немного о себе. Я семейный психолог, гештальт-терапевт, специализируюсь на межличностных, семейных, дружеских и других отношениях. В основном ко мне приходят клиенты с трудностями именно в данной сфере. Однако на самом деле спектр вопросов, по которым обращаются клиенты, велик это и отношения, и смысл жизни, и психические травмы, психосоматика и тд. И на сессии мужчины и женщины рассказывают мне о своей очень разной жизни. И честно говоря, я периодически ловлю себя на мысли, что я люблю свою работу. Оказывается, что жить можно так по-разному, как правило, на настоящий момент слегка бестолково (иначе эти люди не пришли бы ко мне), но так разнообразно и так насыщено. Я понимаю, что моей фантазии точно не хватило бы чтобы представить все это разнообразие. Я себя иногда ощущаю астронавтом, который посещает различные миры.

И так, клиент приходит ко мне на консультацию или терапию. Сам по себе этот шаг свидетельствует о его смелости, и желании разобраться в своей жизни. В современном постсоветском обществе обращение к психологу пока это что-то можно сказать постыдное. Не все люди, находящиеся в кризисе вначале выбирают в помощники именно психолога. Как правило, многие клиенты до похода к психологу посетили другие разные места. Были у врачей (если психосоматика), что разумно. Многие посетили гадалок, астрологов, церковь. Не скажу что это неразумно, думаю все нужно попробовать. Я не против этих специалистов, но сам туда не обращаюсь, мне больше по душе научно обоснованные подходы.

И так, клиент у меня в кабинете. Между нами разворачивается терапевтический контакт. Я узнаю о жизни клиента, о его трудностях. И что хочется сказать, что большинство клиенты, это люди которыми я восхищаюсь. У большинства из них жизнь далека от безоблачной, большинство сталкивались с различными трудностями, горем, потерями. Однако сохранили в себе силы жить, заниматься собой, искать себя в своей жизни. Не бросились в довольно соблазнительные объятия алкоголя, наркотиков и других химических зависимостей (хотя некоторые в свое время все это пробовали, но поняли что это тупиковый путь). Не польстились на другие эмоциональные зависимости (игровая, компьютерная и тд), а настойчиво, не смотря на неудачи, ищут себя. И когда в результате нашей совместной работы очень часто они находят что-то новое для своей жизни, делают ее еще более разнообразной, свободной и счастливой, у меня

появляется чувство радости, гордости за них (и, пожалуй, за себя) и огромное уважение за их смелость что-то менять в своей жизни.

Честно говоря, рад, что благодаря своей профессии, мне часто встречаются такие люди. И им мой респект и уважение. Как-то так.



Петров Сергей Викторович

Психологи на в17.ру

Опубликовано на сайте: 11.01.2018, 30 просмотров

https://www.b17.ru/article/moe_vam_uvashenie/

РЕПОЗИТОРИЙ В17.РУ