

Ольшевская Элеонора Николаевна,
г. Минск, Республика Беларусь
ЧУО «МГЭИ»
(Международный гуманитарно-экономический институт)
Eleonora Olsheuskaya
Minsk
The International humanitarian economic institute.

Статья содержит результаты изучения феномена женской самодостаточности на материалах анкетирования студентов-психологов. Женская самодостаточность рассматривается как процесс и результат обретения женской идентичности.

Article contains results of studying of a phenomenon of female self-sufficiency on materials of questioning of students-psychologists. Female self-sufficiency is considered as process and result of finding of female identity.

ЖЕНСКАЯ САМОДОСТАТОЧНОСТЬ КАК СПОСОБ САМОУТВЕРЖДЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

FEMALE SELF-SUFFICIENCY AS THE WAY OF SELF- AFFIRMATION IN THE MODERN WORLD

Понятие самодостаточности в настоящее время является одним из активно разрабатываемых в связи с проблематикой личностного роста. Наиболее широко оно представлено в гуманистической психологии. А. Маслоу включил самодостаточность в число ценностей Бытия или Б-ценностей. Самодостаточность наряду с другими ценностями Бытия входят, по определению А. Маслоу в само определение человеческой сущности. А. Маслоу конкретизирует понятие самодостаточности как некоторой отдельности от других (при готовности к кооперации), это синоним здоровой потребности в периодическом уединении. К характеристикам самодостаточности можно отнести такую способность самоактуализирующейся личности как автономия, независимость основных черт характера и поведения от влияния культуры и среды. Позитивная самодостаточность, по мысли А. Маслоу позволяет самоактуализирующимся личностям не стремиться к высокому статусу, престижу и популярности. Они живут по принципу: награда вторична, первично саморазвитие и внутренний рост [1].

К. Роджерс в концепции полноценно функционирующего человека выделяет такие его характеристики как открытость к переживаниям, экзистенциальный образ жизни, организмическое доверие, эмпирическую свободу и креативность. На наш взгляд, большинство из этих характеристик согласуется с критериями самодостаточной личности.

Г. Олпорт не употреблял термин самодостаточности, но неотъемлемой чертой зрелой личности считал наличие цельной жизненной философии,

которая служит объединенной основой жизни человека, придает значимость и смысл его существованию [2, с. 290].

Э. Фромм говорил о том, что «человек является не самодостаточным закрытым существом, наделенным природой биологически обусловленными стремлениями». Он рассматривал его «...существом социальным изначально, которому присущи такие основные психологические явления, как любовь, ненависть, нежность, симбиоз - отношение индивида к другим людям [3, с. 240-241]. Человек не является самодостаточным, с точки зрения Э. Фромма, в том смысле, что он биологически и социально нуждается в других людях. Для человека характерна духовная взаимозависимость людей. Лишь с помощью других людей человек может ощутить всю полноту бытия, развить разум, способность к любви и творчеству. Иными словами, Э. Фромм подчеркивает относительный характер самодостаточности. Это состояние не может быть абсолютным, человек не может быть источником своего собственного развития.

Э. Эриксон утверждал, что продуктивность личности, ее самодостаточность в реальной социально-экономической системе существенно зависят от способности ребенка разрешить конфликт между инициативностью и виной на стадии дошкольного детства [4].

Таким образом, краткий анализ взглядов на понятие самодостаточности позволяет рассматривать его как феномен, отражающий особое состояние, качество личности, способность к саморазвитию. Обобщенное это можно выразить через стремление к личностному росту. Во всех случаях самодостаточность рассматривается как характеристика зрелой личности, способность быть независимой от социальной среды. В данном контексте самодостаточность можно рассматривать как способ утверждения автономности и уникальности личности в мире человеческих отношений

Предметом рассмотрения в данной статье является феномен женской самодостаточности. Это проблема оказалась актуальной для студенческой аудитории. В рамках учебной темы «дискуссия как метод преподавания психологии» обозначенная проблема была выбрана для обсуждения в группе студентов, обучающихся по специальности «Психология» (ЧУО «МГЭИ», г. Минск).

Опыт проведения дискуссии в студенческой аудитории «Женская самодостаточность - миф или реальность» позволил выделить несколько важных аспектов данной темы, которые были положены в основу разработанной нами анкеты.

Целью анкетирования явилось выявить отношение студентов-психологов к проблеме женской самодостаточности. В качестве испытуемых выступили студенты специальности «Психология», всего 30 человек, из них 22 девушки и 8 юношей. Возраст студентов 23-24 года.

Анкета включала 10 вопросов, 9 из которых носили закрытый характер. Последний вопрос анкеты предполагал собственное понимание самодостаточности.

Результаты анкетирования показали, что 77% студентов считают, что женская самодостаточность – это не миф, а актуальная тенденция и вполне достижимая цель. Соответственно 23% испытуемых придерживаются мнения о том, что женская самодостаточность – это иллюзия.

44% студентов согласились с мнением, что самодостаточность – это завершённый процесс, целостность, которую приобретает женщина в поиске своего женского идеала. 56% не соглашаясь с этим, отметили, что самодостаточность – это непрерывный поиск себя, поиск способа выражения своего внутреннего мира.

67% студентов считают, что женская самодостаточность – это финансовая независимость, 56% отметили, что это – независимость от мужчины. Характерное высказывание по этому поводу «*Самодостаточность – это моральная и материальная достаточность*» (девушка, 23 года).

Показательным результатом исследования явилось отрицание связи самодостаточности и одиночества. 99% студентов выразили мнение о том, что самодостаточность не связана со стремлением к одиночеству.

23% испытуемых согласились с тем, что женская самодостаточность включает способность манипулировать другими людьми, строить отношения на определенном расчете.

Мнение о том, что у самодостаточной женщины нет гена семейственности, не разделяется большинством девушек. Можно быть самодостаточной и иметь семью, быть хорошей женой и матерью считает 56% опрошенных девушек. «*Это когда женщина в семье, и она чувствует себя удовлетворенной, и всегда в любой ситуации остается женщиной, хорошо выглядит*» (девушка, 23 года). 65% девушек включают в самодостаточность профессиональную реализацию, карьерный рост.

77% опрошенных студентов думают, что самодостаточная женщина – это настоящая женщина. В ходе обсуждения данной темы со студентами был поставлен вопрос – может быть женская достаточность – это то, что женщине достаточно просто быть женщиной. Ей не обязательно зарабатывать деньги, делать карьеру, конкурировать с мужчиной в профессиональной сфере. Пример такого понимания студентки: «*...это гармония внутри себя, свобода оставаться женщиной (как это заложено природой), дарить радость окружающим*» (23 года):

Обобщив высказывания студентов по поводу самодостаточности при ответе на последний вопрос анкеты, можно резюмировать, что женская самодостаточность для большинства из них связана с реализацией женщины себя во многих сферах – в общении, семье, работе. Это стремление женщины быть самобытной личностью, со своими интересами, умение сохранять дистанцию в общении, не тяготиться одиночеством, а наоборот использовать его как возможность привести в порядок мысли и чувства. Самодостаточная женщина обладает особым чувством меры в общении, без навязчивости и претензий на полное растворение в партнере. Высказывания студентов содержали характеристику женской самодостаточности как синонима

целостности личности, самобытности, высокой степени интегрированности образа собственного Я.

Результаты изучения понимания женской самодостаточности на материале студентов-психологов показали, что – это разноплановое понятие и неоднозначный феномен – с одной стороны это женская независимость, карьерная успешность, самореализация, с другой – женская мудрость, притягательность, искренность, потребность всегда оставаться женщиной, это процесс поиска женской идентичности, принятия своей неповторимости и достижение самоидентичности.

В заключении необходимо отметить, что феномен женской самодостаточности требует дальнейшего психологического анализа, вычленения различных сторон, изучения с помощью адекватных психологических методов. Тем не менее, на основе результатов теоретического анализа данного понятия, опыта проведения дискуссии и анкетирования среди студентов, женскую самодостаточность можно рассматривать как процесс и результат определенной стадии обретения женской идентичности. Это естественный и закономерный процесс поиска своего женского идеала, гармонии внутреннего и внешнего Я, способ личностного самоутверждения женщины в современном мире.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Маслоу А. Психология бытия / Пер. с англ. О.О. Чистякова. Киев: Рефл-бук, Ваклер, 1997. – 304 с.

2. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности (Основные положения, исследования и применение). – СПб.: Питер Пресс, 1997. – 608 с.

3. Фромм Э. Бегство от свободы: пер с англ. / Общ. ред. и послесл. П.С. Гуревича. – М.: Прогресс, 1989. – 272 с.

4. Эриксон Э. Детство и общество.— Изд. 2-е, перераб. и доп. / Пер. с англ. — СПб.: Ленато, АСТ, Фонд «Университетская книга», 1996. – 592 с.