

Функции, свойства и виды внимания

РЕГИСТРАТОР БГПУ

Функции внимания

- **Отбор значимых воздействий и игнорирование (торможение) других несущественных, побочных воздействий.**
- **Удержание, сохранение образов, определенного предметного содержания до тех пор, пока не будет достигнута цель.**
- **Регуляция и контроль протекания деятельности.**

Свойства внимания

Переключаемость – свойство большей или меньшей подвижности внимания, перевод внимания с одного объекта на другой, с одной деятельности на другую; также заключается в способности быстро ориентироваться в меняющихся условиях

Устойчивость – способность в течение длительного времени сохранять состояние внимания на одном и том же объекте, предмете деятельности, не отвлекаясь и не ослабляя внимания

Отвлекаемость – непроизвольное перемещение внимания с одной деятельности на другую, с одного объекта на другой, или с основной деятельности на объекты, не имеющие значения для ее успешного выполнения

Концентрация – степень сосредоточенности, интенсивности связи сознания человека с деятельностью; способность сохранять внимание при наличии помех

Распределение – рассредоточение внимания; параллельное или одновременное выполнение разных видов деятельности

Объем – определяется количеством информации или объектов, одновременно способных удерживаться в поле ясного внимания

Виды внимания:

- ▶ Непроизвольное – не связано с формированием осознанной цели, волевым усилием или решением задачи.
- ▶ Произвольное внимание связано с сознательно поставленными целями, с волевым усилием.

Произвольное внимание через некоторое время может стать непроизвольным, т.е. послепроизвольным (начинаем читать учебник без желания, но материал оказался интересным и теперь волевые усилия уже не нужны)