

Лекция 5:
Психологическая помощь
детям с агрессивным
типом поведения

АГРЕССИЯ (*aggressio* – нападение)

мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический, моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт

Факторы, влияющие на появление агрессивного поведения

- стиль воспитания в семье
- демонстрация сцен насилия
- нестабильная социально-экономическая обстановка
- индивидуальные особенности человека
- социально-культурный статус семьи и т.д.
- незнание нравственных правил и норм

Факторы, влияющие на появление агрессивного поведения

- индивидуальные особенности человека (сниженная произвольность, низкий уровень активного торможения и т.д.)
- физический дискомфорт
- несформированность функций самоконтроля и произвольности
- внутренняя неудовлетворенность в группе сверстников
- ощущение тревоги и страха нападения

Стратегия поведения психолога

- **Выяснение возможных причин агрессивного поведения**
- **Информация о поведении дома: характер эмоциональных отношений в семье; одобряемые формы поведения; границы дозволенного; типичные реакции на те или иные поступки и деятельность**
- **Информация о поведении в общественных местах**

Младенцы

- Плач
- Сжимание кулачков
- Беспорядочные движения конечностями

3-4 года

- порча игрушек
- швыряние предметов
- эпизодическое грубое обращение с животными
- пассивно-агрессивные реакции протеста
- неуступчивость
- повышенное упрямство

6-7 лет

- агрессивные хобби
- случаи вербальной агрессии (насмешки, давление, ругательства)
- драки

Пубертат

- Раздражительность
- Воровство, мелкий грабеж
- Аддикции
- Жаргон
- Шутки субкультуры
- Вандализм
- Жестокое обращение с животными
- Побег из дома
- Суицид

Коррекционная работа: Родители и Педагоги

- изменение негативной установки по отношению к ребенку на позитивную
- изменение стиля взаимодействия с детьми
- расширение поведенческого репертуара родителей и педагогов через развитие их коммуникативных умений

Ребенок.

Задачи коррекционной работы

- развитие умения понимать состояние другого
- развитие умения выражать эмоции в социально приемлемой форме
- обучение ауторелаксации
- обучение способам снятия напряжения
- развитие навыков общения
- формирование позитивного самовосприятия

Методы коррекции агрессивных форм поведения

- **Игра**
- **Творческое самовыражение**
- **Спорт**
- **Тренинг**
- **Поведенческие методы**