

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

На правах рукописи
УДК 316.613.42

Рутковская
Анастасия Игоревна

**СТРАТЕГИИ ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСНЫХ СОБЫТИЙ У ДЕВУШЕК
С РАЗНЫМИ БАЗОВЫМИ УБЕЖДЕНИЯМИ**

Диссертация на соискание академической степени
магистра психологии
по специальности 1-23 81 01 Психологическое консультирование и
психокоррекция

Научный руководитель
кандидат психологических наук,
доцент
Пузыревич Наталья Леонидовна

ДОПУСТИТЬ К ЗАЩИТЕ:
Заведующий кафедрой

«__» _____ 20__ г.

Минск, 2016

РЕФЕРАТ

Магистерская диссертация: 63 с., 3 таблицы, 38 источников, 7 приложений.

КРИЗИСНЫЕ СОБЫТИЯ, СТРАТЕГИИ ПРЕОДОЛЕНИЯ, ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ, БАЗОВЫЕ УБЕЖДЕНИЯ, КОГНИТИВНЫЕ СХЕМЫ

Объект исследования: стратегии преодоления кризисных событий.

Предмет исследования: стратегии преодоления кризисных событий жизненного пути девушек с разными базовыми убеждениями.

Цель работы: разработать программу психологической помощи, направленную на обучение девушек с разными базовыми убеждениями эффективным способам преодоления кризисных событий жизненного пути.

Методы исследования: метод теоретической реконструкции (теоретический анализ научно-психологической литературы), диагностические методы: методика «Шкала базовых убеждений Р. Янов-Бульман», методика «Психологическая автобиография» Е.Ю. Коржовой, опросник М. Лаада, метод статистической обработки данных (описательная статистика; непарный t-критерий Стьюдента).

Исследование и разработки: исследование представляет собой изучение особенностей кризисных событий, базовых убеждений, стратегий преодоления девушек, а также разработку программы психологической помощи, направленную на обучение девушек с разными базовыми убеждениями эффективным стратегиям преодоления.

Элементы научной новизны: Обобщены и теоретически выстроены существующие представления о копинг-стратегиях, базовых убеждениях и влиянии кризисных событий на базовые убеждения личности. Были выявлены особенности базовых убеждений девушек юношеского возраста, особенности переживания ими кризисных событий и стратегий их преодоления.

Область возможного практического применения: разработанная программа психологической помощи в кризисных ситуациях может быть использована психологами социально-психологической службы БГПУ и медицинского колледжа, преподавателями ВУЗа и колледжа в работе со студентами специальностей типа «человек-человек».

Апробация (внедрение): Теоретические и практические результаты исследования обсуждались на заседаниях кафедры социальной и семейной психологии БГПУ. Результаты исследования докладывались на студенческих научно-практических конференциях.

Автор работы подтверждает, что приведенный в ней расчетно-аналитический материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

SUMMARY

Master's thesis: 63, 3 tables, 38 sources, 7 annexes.

Crisis event, coping strategies, way of life, core beliefs, cognitive schemes.

The object of study: strategies of overcoming the crisis events.

Subject of study: strategies of overcoming the crisis events of the life path of girls with different basic beliefs.

Objective: To develop a program of psychological assistance, aimed at teaching girls effective ways to overcome difficult situations, depending on their basic beliefs.

Methods: theoretical reconstruction method (theoretical analysis of scientific and psychological literature); diagnostic methods (method "Base beliefs" by R. Yannai Boulemane, method of "psychological autobiography" by E. Korzhova, M. Laad, which is aimed at studying coping strategies), a method of statistical manipulation of data (descriptive statistics, unpaired Student's t-test).

Research and development: study the features of crisis events, basic beliefs, coping strategies of girls, as well as to develop a program of psychological help to educate girls with different basic beliefs effective coping strategies.

The elements of scientific novelty: generalized and theoretically built ideas about coping strategies, basic beliefs and the influence of crisis events on the basic beliefs of the individual. There were peculiarities of basic beliefs adolescence girls, especially the experience of crisis events and strategies to overcome them.

The practical significance of the study: The theoretical positions, the empirical results, the content of the program can be useful for psychologists working in the socio-psychological service of Belarusian State Pedagogical university and medical college, university and college teachers to provide psychological assistance to female students.

Testing (introduction): Theoretical and practical results of the study were discussed at meetings of the Department of Social and Family Psychology BSPU. The study results were reported at the student scientific conferences.

Work author confirms that resulted in her settlement and analytical materials correctly and objectively reflects the state of the test process, and all borrowed from the literature and other sources of theoretical, methodological and methodical aspects and concepts are accompanied by references to their authors.
