

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ХМАО-ЮГРЫ  
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ХМАО-ЮГРЫ  
БУ ВО ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ  
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ИНСТИТУТ ГУМАНИТАРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И СПОРТА  
ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ НАУКИ

# **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ТУРИЗМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ**

*Сборник материалов  
XVI Всероссийской  
научно-практической конференции  
с международным участием*

Сургут  
СурГУ  
2017

УДК 796 (063)  
ББК 75  
С 56

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета СурГУ

Редакционная коллегия:  
С.И. Логинов (отв. редактор)  
Ж.И. Бушева (тех. ред.)

С 56 **Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения : сб. мат-лов XVI Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участ. / Под ред. С.И. Логинова, Ж.И. Бушевой. – Сургут: СурГУ, 2017. – 617 с.**  
ISBN 978-5-89545-488-6

В сборнике материалов ежегодной научной конференции рассматриваются социальные, педагогические, психологические и медико-биологические аспекты физической активности и здорового образа (стиля) жизни, спортивной тренировки и оздоровительного туризма, современные технологии управления здоровьем в различных образовательных учреждениях, а также вопросы оптимизации учебно-воспитательного и тренировочного процессов в различных спортивных учреждениях. Предлагаются пути совершенствования системы подготовки специалистов в области физической культуры, оздоровительной работы и туризма в современных условиях. Анализируется содержание, методика и организация тренировочного и учебно-воспитательного процессов по физической культуре, спорту и туризму.

Сборник адресован научно-педагогическим работникам сферы образования, науки, культуры и социального управления, тренерам, а также всем, кого интересует здоровый образ жизни.

УДК 796 (063)  
ББК 75

ISBN 978-5-89545-488-6

© БУ ВО ХМАО-Югры «Сургутский  
государственный университет», 2017



УДК 378.147

## ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*Котловский А.В., Шахлай А.М., Круталевич М.М.*

*Белорусский государственный университет физической культуры,  
г. Минск, Республика Беларусь*

**Аннотация.** В статье рассматриваются актуальные вопросы повышения эффективности высококвалифицированных борцов к соревновательной деятельности. Разработаны модельные показатели продолжительности активных действий высококвалифицированных борцов в соревновательных поединках и методики ее совершенствования.

**Ключевые слова:** подготовка борцов, соревновательная деятельность, эффективность подготовки, высококвалифицированные борцы

## PREPARATION EFFICIENCY OF HIGHLY SKILLED FIGHTERS FOR COMPETITIVE ACTIVITY IMPROVEMENT

*Kotlovskij A.V., Shakhlay A.M., Krutalevich M.M.*

*Belarussian State University of Physical Culture, Minsk, Republic of Belarus*

**Abstract.** Topical issues of preparation efficiency of highly skilled fighters for competitive activity improvement are presented in the article. The model indexes of active actions duration of highly skilled fighters in competition duels and methodology of its perfection are worked out.

**Keywords:** fighters preparation, competitive activity, preparation efficiency, highly skilled fighters.

**Введение.** В вольной борьбе тенденция развития вида спорта направлена на повышение зрелищности, динамичности, интенсивности единоборства. Современные правила соревнований требуют от борцов активных наступательных действий с первых до последних секунд на протяжении всего поединка. Для формирования у борцов данного стиля ведения борьбы необходима целенаправленная работа по совершенствованию продолжительности активных действий. Эффективное ведение этой работы требует информации о средних и модельных показателях активных действий высококвалифицированных борцов в соревновательных поединках и внесения дальнейших корректив в учебно-тренировочный процесс.

Анализ научно-методической литературы показал, что вопросу активности борцов в поединках уделено определенное внимание. Так проведено изучение продолжительности активных действий высококвалифицированных борцов в 5 минутных поединках [1]. Исследовалась активность высококвалифицированных борцов в соревновательных схватках после изменений весовых категорий [2]. Но в связи с внесением коррекции в регламенте соревновательных схваток и продолжительность единоборства, полученные данные потеряли всю информативность и не могут быть использованы в практической работе для совершенствования активных действий

**Цель исследования** – разработка усредненных и модельных показателей продолжительности активных действий высококвалифицированных борцов в соревновательных поединках и методики ее совершенствования.

**Методика и организация исследования.** Исследования соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов было осуществлено на 46-м Международном турнире Гран-при по вольной борьбе на призы трехкратного олимпийского



<b>Колтошова Т.В., Мельникова О.А.</b> Роль профилактики в физкультурном образовании студентов-спортсменов непрофильных вузов	214
<b>Комаричева А.Ю.</b> Применение системы автоматизированного учета физической подготовленности на занятиях по физической подготовке со студентами специальной медицинской группы в университетском колледже ОГУ	217
<b>Коренева М.С., Кравченко Т.Л., Бекетов О.В., Маштакова М.Н.</b> Развитие ловкости у детей на занятиях соревновательным айкидо	221
<b>Коробова А.В., Серова Н.Б., Фитина Л.Н.</b> Анализ организации приема нормативов ВФСК «ГТО» центра тестирования Уральского федерального университета как основа для создания эффективной модели внедрения комплекса в вузе	225
<b>Костенкова Н.В.</b> Вторичные нарушения у детей младшего школьного возраста с косоглазием и амблиопией	230
<b>Костикова Л.Г., Ковалева О.С.</b> К вопросу профессиональной деятельности студентов технического вуза	235
<b>Котловский А.В.</b> Организация учебного процесса по дисциплине «Спортивные единоборства» на основе соревновательного подхода	239
<b>Котловский А.В., Шахлай А.М., Круталевич М.М.</b> Повышение эффективности подготовки высококвалифицированных борцов к соревновательной деятельности	242
<b>Кочегин П.В., Дружинина А.В.</b> Основные направления физической культуры и спорта в Курганской области	244
<b>Кошкин Е.В., Полушкина Е.А.</b> Развитие физических качеств сотрудников уголовно-исполнительной системы на основе интересов к физкультурной деятельности	248
<b>Кошкин Е.В., Шукюрова К.В.</b> Значимость изучения боевых приемов борьбы как составляющих физической подготовки курсантов ФСИН России	252
<b>Кривицкая Н.А.</b> Использование педагогических средств восстановления в тренировочном процессе метателей молота высокого класса	255
<b>Кузьмин М.А., Кадырова Д.Ф.</b> Психологическая адаптация спортсменов к условиям соревнований	259
<b>Кулемзина Т.В., Красножон С.В., Криволап Н.В.</b> К вопросу о медико-биологическом обеспечении школьников	262
<b>Куценко Г.А., Куценко Я.А.</b> Гендерные особенности целевых установок профессиональной деятельности тренеров по спорту (на примере тренеров г. Тюмени)	268