

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ХМАО-ЮГРЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ХМАО-ЮГРЫ
БУ ВО ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ ГУМАНИТАРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И СПОРТА
ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ НАУКИ

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ТУРИЗМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ

*Сборник материалов
XVI Всероссийской
научно-практической конференции
с международным участием*

Сургут
СурГУ
2017

УДК 796 (063)
ББК 75
С 56

Печатается по решению
редакционно-издательского совета СурГУ

Редакционная коллегия:
С.И. Логинов (отв. редактор)
Ж.И. Бушева (тех. ред.)

С 56 **Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения : сб. мат-лов XVI Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участ. / Под ред. С.И. Логинова, Ж.И. Бушевой. – Сургут: СурГУ, 2017. – 617 с.**
ISBN 978-5-89545-488-6

В сборнике материалов ежегодной научной конференции рассматриваются социальные, педагогические, психологические и медико-биологические аспекты физической активности и здорового образа (стиля) жизни, спортивной тренировки и оздоровительного туризма, современные технологии управления здоровьем в различных образовательных учреждениях, а также вопросы оптимизации учебно-воспитательного и тренировочного процессов в различных спортивных учреждениях. Предлагаются пути совершенствования системы подготовки специалистов в области физической культуры, оздоровительной работы и туризма в современных условиях. Анализируется содержание, методика и организация тренировочного и учебно-воспитательного процессов по физической культуре, спорту и туризму.

Сборник адресован научно-педагогическим работникам сферы образования, науки, культуры и социального управления, тренерам, а также всем, кого интересует здоровый образ жизни.

УДК 796 (063)
ББК 75

ISBN 978-5-89545-488-6

© БУ ВО ХМАО-Югры «Сургутский
государственный университет», 2017



УДК 378.147.34

**ОРГАНИЗАЦИЯ ИНТЕРАКТИВНОГО СЕМИНАРА ПО ТЕМЕ
«ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ» ПРИ ПОДГОТОВКЕ
БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Мухлядо В.К.

*Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка,
г. Минск, Республика Беларусь*

Аннотация. В статье рассмотрен актуальный вопрос об использовании в учебном процессе интерактивных семинарских занятий. Показано значение коммуникативных взаимоотношений в образовательной среде между преподавателем и студентами. Представлен фрагмент интерактивного семинарского занятия со студентами.

Ключевые слова: интерактивный семинар, коммуникативные способности, будущие специалисты, пляжный футбол, спортивные и подвижные игры

**HOLDING INTERACTIVE SEMINARS ON THE TOPIC
“BEACH SOCCER IN THE REPUBLIC OF BELARUS” AS A PART OF TRAINING
COURSE FOR FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS**

Mukhliado V.K.

Belarusian State Pedagogical University of Maxim Tank, Minsk, Republic of Belarus

Abstract. The article deals with the recent problem of including interactive seminars in the educational process. The author explains the importance of teacher-students classroom communication and presents a fragment of an interactive seminar.

Keywords: interactive seminar, communication skills, future specialists, beach football, sports and action games.

Введение. Актуальность исследования состоит в том, что в современном мировом образовательном пространстве быстрыми темпами идет ускоряющийся процесс информатизации и внедрения компьютерных и образовательных технологий в учебный процесс высшей школы. При этом важно учитывать, что не только использование современных возможностей образовательного процесса достигает цели усвоения или закрепления научных знаний в данной конкретной области, а еще более значимую роль играют взаимоотношения в системе «преподаватель - студент», особенно важна так называемая «обратная связь», когда студенты с помощью умозаключений приходят к определенному выводу и, если сомневаются в правильности ответа, могут задать вопросы преподавателю. Налаживание таких доверительных коммуникативных взаимоотношений способствует глубокому изучению предоставляемого материала.

Цель исследования: организовать интерактивный семинар на актуальную тематику «Пляжный футбол в Республике Беларусь» при подготовке будущих учителей физической культуры и проверить его эффективность в образовательном процессе.

Методика и организация исследования. На занятиях по учебной дисциплине «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания» мы максимально используем не только современные компьютерные технологии, а и учитываем человеческий потенциал для изучения, повторения и закрепления учебного материала. Эффективной формой организации обучения в Белорусском государственном педагогическом университете им. М. Танка (г. Минск, Беларусь) является интерактивное семинарское занятие, которое предусматривает детальную теоретическую разработку студентами конкретной темы в соответствии с индивидуальным планом и часами, предусмотренными на изучение.



Мещерякова И.Б., Севастьянов Д.Ю. Оздоровительные тренировки в вузе	327
Михайлов А.С. Формирование основ здорового образа жизни курсантов ФКОУ ВО Пермский институт ФСИН России	329
Михайлов А.С., Данченко О.И. Физическая культура как одно из средств формирования здорового образа жизни учащейся молодежи	331
Монастырев М.А., Вишневский В.А. Использование современных информационных технологий в профилактике метеочувствительности	333
Мухлядо В.К. Организация интерактивного семинара по теме «Пляжный футбол в Республике Беларусь» при подготовке будущих учителей физической культуры	337
Нешта Е.В. Укрепление и сохранение здоровья детей старшего дошкольного возраста посредством повышения двигательной активности	340
Николаев А.Ю. Надежность международного опросника физической активности (IPAQ – RU) в выборке пожилых женщин	345
Никонов С.А., Снигирев А.С. Скоростно-силовая подготовка биатлонистов 16-17 лет в подготовительном периоде	349
Носова А.В., Носов С.М. Возможные пути повышения мотивации к занятиям физической культурой и спортом в вузе	352
Нохрин М.Ю., Кошкин Е.В. Значимость выполнения норм «Готов к труду и обороне» в профессиональной деятельности сотрудников уголовно-исполнительной системы	355
Обухов С.М. Оценка эффективности развития физической культуры в ХМАО-Югре	358
Обухова Н.Б., Красногорцева Н.А. Методика развития силы мышц у волейболисток для профилактики травм	363
Овчинникова Н.А. Биомеханические особенности выполнения физических упражнений у студентов с ограниченными возможностями здоровья	368
Пахомова О.М. Перспективы развития спортивно-оздоровительного туризма на базе студенческого клуба «Буревестник» (Киров)	371
Пахомова О.М. Потенциал лесопарков города Кирова для целей спортивно-оздоровительной рекреации	374