

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ХМАО-ЮГРЫ  
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ХМАО-ЮГРЫ  
БУ ВО ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ  
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ИНСТИТУТ ГУМАНИТАРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И СПОРТА  
ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ НАУКИ

# **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, ТУРИЗМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ**

*Сборник материалов  
XVI Всероссийской  
научно-практической конференции  
с международным участием*

Сургут  
СурГУ  
2017

УДК 796 (063)  
ББК 75  
С 56

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета СурГУ

Редакционная коллегия:  
С.И. Логинов (отв. редактор)  
Ж.И. Бушева (тех. ред.)

С 56 **Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения : сб. мат-лов XVI Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участ. / Под ред. С.И. Логинова, Ж.И. Бушевой. – Сургут: СурГУ, 2017. – 617 с.**  
ISBN 978-5-89545-488-6

В сборнике материалов ежегодной научной конференции рассматриваются социальные, педагогические, психологические и медико-биологические аспекты физической активности и здорового образа (стиля) жизни, спортивной тренировки и оздоровительного туризма, современные технологии управления здоровьем в различных образовательных учреждениях, а также вопросы оптимизации учебно-воспитательного и тренировочного процессов в различных спортивных учреждениях. Предлагаются пути совершенствования системы подготовки специалистов в области физической культуры, оздоровительной работы и туризма в современных условиях. Анализируется содержание, методика и организация тренировочного и учебно-воспитательного процессов по физической культуре, спорту и туризму.

Сборник адресован научно-педагогическим работникам сферы образования, науки, культуры и социального управления, тренерам, а также всем, кого интересует здоровый образ жизни.

УДК 796 (063)  
ББК 75

ISBN 978-5-89545-488-6

© БУ ВО ХМАО-Югры «Сургутский  
государственный университет», 2017



УДК 378.147.34

**ОРГАНИЗАЦИЯ ИНТЕРАКТИВНОГО СЕМИНАРА ПО ТЕМЕ  
«ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ» ПРИ ПОДГОТОВКЕ  
БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

*Мухлядо В.К.*

*Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка,  
г. Минск, Республика Беларусь*

**Аннотация.** В статье рассмотрен актуальный вопрос об использовании в учебном процессе интерактивных семинарских занятий. Показано значение коммуникативных взаимоотношений в образовательной среде между преподавателем и студентами. Представлен фрагмент интерактивного семинарского занятия со студентами.

**Ключевые слова:** интерактивный семинар, коммуникативные способности, будущие специалисты, пляжный футбол, спортивные и подвижные игры

**HOLDING INTERACTIVE SEMINARS ON THE TOPIC  
“BEACH SOCCER IN THE REPUBLIC OF BELARUS” AS A PART OF TRAINING  
COURSE FOR FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS**

*Mukhliado V.K.*

*Belarusian State Pedagogical University of Maxim Tank, Minsk, Republic of Belarus*

**Abstract.** The article deals with the recent problem of including interactive seminars in the educational process. The author explains the importance of teacher-students classroom communication and presents a fragment of an interactive seminar.

**Keywords:** interactive seminar, communication skills, future specialists, beach football, sports and action games.

**Введение.** Актуальность исследования состоит в том, что в современном мировом образовательном пространстве быстрыми темпами идет ускоряющийся процесс информатизации и внедрения компьютерных и образовательных технологий в учебный процесс высшей школы. При этом важно учитывать, что не только использование современных возможностей образовательного процесса достигает цели усвоения или закрепления научных знаний в данной конкретной области, а еще более значимую роль играют взаимоотношения в системе «преподаватель - студент», особенно важна так называемая «обратная связь», когда студенты с помощью умозаключений приходят к определенному выводу и, если сомневаются в правильности ответа, могут задать вопросы преподавателю. Налаживание таких доверительных коммуникативных взаимоотношений способствует глубокому изучению предоставляемого материала.

**Цель исследования:** организовать интерактивный семинар на актуальную тематику «Пляжный футбол в Республике Беларусь» при подготовке будущих учителей физической культуры и проверить его эффективность в образовательном процессе.

**Методика и организация исследования.** На занятиях по учебной дисциплине «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания» мы максимально используем не только современные компьютерные технологии, а и учитываем человеческий потенциал для изучения, повторения и закрепления учебного материала. Эффективной формой организации обучения в Белорусском государственном педагогическом университете им. М. Танка (г. Минск, Беларусь) является интерактивное семинарское занятие, которое предусматривает детальную теоретическую разработку студентами конкретной темы в соответствии с индивидуальным планом и часами, предусмотренными на изучение.



<b>Мещерякова И.Б., Севастьянов Д.Ю.</b> Оздоровительные тренировки в вузе	327
<b>Михайлов А.С.</b> Формирование основ здорового образа жизни курсантов ФКОУ ВО Пермский институт ФСИН России	329
<b>Михайлов А.С., Данченко О.И.</b> Физическая культура как одно из средств формирования здорового образа жизни учащейся молодежи	331
<b>Монастырев М.А., Вишневский В.А.</b> Использование современных информационных технологий в профилактике метеочувствительности	333
<b>Мухлядо В.К.</b> Организация интерактивного семинара по теме «Пляжный футбол в Республике Беларусь» при подготовке будущих учителей физической культуры	337
<b>Нешта Е.В.</b> Укрепление и сохранение здоровья детей старшего дошкольного возраста посредством повышения двигательной активности	340
<b>Николаев А.Ю.</b> Надежность международного опросника физической активности (IPAQ – RU) в выборке пожилых женщин	345
<b>Никонов С.А., Снигирев А.С.</b> Скоростно-силовая подготовка биатлонистов 16-17 лет в подготовительном периоде	349
<b>Носова А.В., Носов С.М.</b> Возможные пути повышения мотивации к занятиям физической культурой и спортом в вузе	352
<b>Нохрин М.Ю., Кошкин Е.В.</b> Значимость выполнения норм «Готов к труду и обороне» в профессиональной деятельности сотрудников уголовно-исполнительной системы	355
<b>Обухов С.М.</b> Оценка эффективности развития физической культуры в ХМАО-Югре	358
<b>Обухова Н.Б., Красногорцева Н.А.</b> Методика развития силы мышц у волейболисток для профилактики травм	363
<b>Овчинникова Н.А.</b> Биомеханические особенности выполнения физических упражнений у студентов с ограниченными возможностями здоровья	368
<b>Пахомова О.М.</b> Перспективы развития спортивно-оздоровительного туризма на базе студенческого клуба «Буревестник» (Киров)	371
<b>Пахомова О.М.</b> Потенциал лесопарков города Кирова для целей спортивно-оздоровительной рекреации	374