

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования «Белорусский государственный
педагогический университет имени Максима Танка»

На правах рукописи

УДК [37.015.3:005.32]:796-057.875

Семёнова

Инна Андреевна

ПОТРЕБНОСТНО-МОТИВАЦИОННАЯ СФЕРА
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ
МОЛОДЁЖИ

Диссертация на соискание академической степени
магистра педагогических наук
по специальности 1-08 80 04 Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор Коледа В.А.

ДОПУСТИТЬ К ЗАЩИТЕ

Заведующий кафедрой

_____ Н.В. Сизова

«_____» _____ 2016г.

Минск, 2016

РЕФЕРАТ

Работа: 69с., 5 рис., 61 источник, 1 прил.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ АКТИВНОСТЬ, МОТИВАЦИИ, ПОТРЕБНОСТНО-МОТИВАЦИОННАЯ СФЕРА, СТУДЕНЧЕСКАЯ МОЛОДЁЖЬ.

Объектом исследования является система физического воспитания студенческой молодёжи Республики Беларусь, *предметом* – роль и потенциал потребностно-мотивационной сферы студенческой молодёжи с целевой установкой на оптимизацию физкультурно-спортивной активности студентов с учётом социально-педагогических основ.

Цель работы - выявить особенности потребностно-мотивационной сферы физкультурно-спортивной активности студенческой молодёжи при формировании установки на здоровый образ жизни.

В процессе работы был проведен теоретико-методологический анализ потребностно-мотивационной сферы студентов, исследованы социальные и личностные факторы, способствующие становлению мотивации физкультурно-спортивной активности студенческой молодёжи.

В результате исследования получены данные о динамике мотиваций физкультурно-спортивной активности студенческой молодёжи, о формах и регулярности занятий физическими упражнениями, о влиянии различных субъективных и объективных факторов на отношение студентов к физической культуре.

Практическое значение исследования состоит в создании предпосылок для эффективного ведения воспитательной работы в ВУЗах через формирование потребностно-мотивационной сферы студентов.

Автор работы подтверждает, что приведенный в ней расчетно-аналитический материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

Семёнова И.А.

SUMMARI

Scientific study on 69 pages, 5 images, 61 sources, 1 app.

PHYSICAL CULTURE, PHYSICAL-SPORTS ACTIVITY, MOTIVATION,
THE REQUIREMENT OF MOTIVATIONAL, STUDENTS.

Object of the research is system of sport education of students in the Republic of Belarus, **subject of the research** – role and potential of need-motivational area of students with the aim to optimize sports activity of students, taking into account social-pedagogical base.

The aim of the research is to identify aspects of need-motivational sphere of student's sports activities setup for a healthy lifestyle.

Theoretical and methodological analysis of the need-motivational sphere of students was done during research, social and personal factors contributing to the formation of motivation of student's sports activities were studied.

The study obtained data on the dynamics of motivation of student's sports activities, on forms and regularity of exercises, on the impact of various subjective and objective factors on students' attitudes toward sport education.

The practical significance of the study is creating prerequisites for the effective educational work in universities through the formation of need-motivational sphere of students.

Author confirms that acknowledged in the research analytical prediction is correctly and it reflects objective l y the state of the researched process, and all cited from the literature and other sources theoretical, methodological and methodical aspects and concepts are accompanied by references to their authors.

I.A. Semenova