



РЕПОЗИТОРИУМ БГПУ

Внимание

Роль внимания

- * Внимание – это направленность и сосредоточенность психической деятельности человека на определенных объектах и явлениях окружающего мира.
- * Внимание является неотъемлемой характеристикой познавательных психических процессов, непременным условием эмоциональной и волевой психической деятельности человека.
- * Основные функции внимания – активизация, обеспечение избирательности познавательных процессов.

Виды внимания

В зависимости от характеристик участия волевого усилия

- * Непроизвольное внимание - наиболее простое и генетически обусловленное, возникающее без сознательно поставленной цели. Присуще человеку и животным.
- * Произвольное внимание мотивировано, организуется и удерживается на объекте сознательно, с заранее поставленной целью, с помощью волевого усилия. Произвольное внимание возникло в процессе труда и присуще только человеку.
- * Послепроизвольное внимание носит целенаправленный характер, но не требует специальных волевых усилий. Оно обладает устойчивостью произвольного и энергетической экономностью непроизвольного внимания.

Виды внимания

В зависимости от направленности

- * Внешнее внимание направлено субъектом на внешние объекты.
- * Внутреннее – на внутренние, т.е. происходящие внутри самого субъекта процессы и прежде всего психические.
- * Один вид внимания может переходить в другой.



Свойства внимания

- * **Сосредоточенность (концентрация)** внимания -помехоустойчивость, определяемая силой постороннего раздражителя, способного отвлечь внимание от предмета деятельности.
- * **Рассеянность** – свойство, противоположное сосредоточенности.
- * **Устойчивость** проявляется во времени, в течение которого человек может быть непрерывно сосредоточен на одном объекте.
- * **Отвлекаемость** - свойство, противоположное устойчивости. Внимание отвлекается всегда произвольно при воздействии сильных посторонних раздражителей.
- * **Переключаемость** - преднамеренный перенос внимания с одного объекта на другой или с одних его элементов на другие.
- * **Объем** – количественная характеристика внимания.
- * **Распределяемость** проявляется в способности направлять внимание на несколько объектов или видов работ одновременно.

Причины снижения различных показателей внимания

- 1) слабый тип нервной системы и связанная с ним повышенная утомляемость (присущи людям с меланхолическим темпераментом),
- 2) истощение в результате систематических физических и интеллектуальных перегрузок или систематического недосыпания,
- 3) различные заболевания,
- 4) астенические состояния,
- 5) конфликтные ситуации,
- 6) неупорядоченный режим дня,
- 7) отвлекающие (шумовые) раздражители при выполнении работы,
- 8) отсутствие доброжелательного отношения членов семьи друг к другу,
- 9) пристрастие к алкогольным напиткам и др.

Нарушение внимания наблюдается также при органических поражениях головного мозга, прежде всего лобных долей