

Семейные тайны - 2. Уровни существования семейной тайны

[Статьи](#) / [Семейная психология](#)

Уровни существования семейной тайны

Каждый раз, встречаясь с семейной тайной, обнаруживая непонятные и загадочные моменты в жизни семьи, мы выбираем – двинуться за своим любопытством, попробовать «поймать» то, что мелькает в отведенных взглядах, вздохах, недомолвках или оставить в покое и тайну, и тех, кто ее охраняет. Мы, психологи, психотерапевты, специалисты в области психического здоровья, тоже выбираем. И если наш выбор – попробовать раскрыть секрет, нам нужно учитывать **многоуровневую модель жизни семьи**, позволяющую эффективно работать с различными семейными проблемами.

Альберт Эйнштейн говорил: «Невозможно решить проблему на том же уровне, на котором она возникла. Нужно стать выше этой проблемы, поднявшись на следующий уровень». Задача психолога – уметь свободно двигаться между разными уровнями, потому что, появившись на одном уровне, тайна начинает проникать и на все другие. Поэтому мы послойно, как будто снимая листы с кочана капусты, пытаемся добраться до самой сути путем анализа семейных проблем. Мы выделяем следующие уровни:

Индивидуальный уровень.

Он характеризует жизнь отдельного члена семьи: его личную историю, характер, переживания, мечты, чаяния, ошибки, надежды, опыт. Обычно на этом уровне мы работаем в индивидуальном консультировании и терапии. Когда мы имеем дело с одним человеком, мы все равно помним, что он не «явился из космоса»: у него были папа и мама, бабушки и дедушки, и они как-то повлияли на его выборы: профессии, образа жизни, партнера, любимой еды, способов общения, привычек и приоритетов. С проблемой отдельного члена семьи мы работаем, рассматривая ее через «призму» семейной истории, через включенность человека в различные семейные связи и отношения, исследуя его верность (преданность, лояльность) старшим членам семьи в различных выборах: профессии, партнера, стиля жизни. Работа на этом уровне – наиболее частая в практике терапии: в основном за помощью обращается один член семьи, самый рефлексивный, самый уязвимый, самый травмированный или самый смелый.

Микросистемный уровень.

Он относится к жизни нуклеарной (ядерной) семьи, включающей в себя родителей и их детей. К нам часто обращаются супружеские пары, семьи с детьми, где возникли проблемы в отношениях, поведении, взаимопонимании. В системном подходе мы отказываемся от причинно-следственных связей, не ищем «правых» и «виноватых», а рассматриваем любой симптом, любое поведение как определенное «па» в танце, который танцует вся семья. На этом уровне мы изучаем взаимодействия и взаимоотношения, коалиции и систему власти, структуру семьи и принятые способы коммуникации. Мы пытаемся понять: что скрывает семья и для чего она это делает. На этом уровне работают

в основном семейные психологи и психотерапевты. Когда семья обращается к врачам за помощью в связи с телесными недугами, которые оказываются психосоматическими, то есть психологическим по происхождению, она зачастую получает «путевку» к специалисту по психическому здоровью и с помощью психолога разбирается в различных аспектах семейных отношений.

Макросистемный уровень.

Он позволяет описать жизнь расширенной семьи – семьи, состоящей из трех и более поколений. За помощью обращаются в связи со связанностью-спутанностью границ, отношений, совместным проживанием на одной территории людей, принадлежащих к разным семьям. В качестве "проблем" могут выступать конфликты «молодого» поколения, не разделяющего убеждений и ценностей родителей или прародителей; несправедливость при делении наследства, наличие в семье любимчиков и «козлов отпущения», отвержения и исключения из семьи, предательства и самопожертвования, совместного проживания большого количества очень разных людей...

Вышеперечисленное – это только крошечная часть проблем, которые возникают при панорамном взгляде на «большую семью». Они исследуются в контексте защитных семейных механизмов, семейной истории и мифологии, сценариев и повторений.

Мегасистемный уровень.

Он дает возможность выявить, как семья взаимодействует с широким социальным окружением – детским садом, школой, соседями по двору, системой поддержания правопорядка и здравоохранения, профессиональной средой взрослых членов семьи.

Учет этих уровней позволяет использовать различные «линзы» при работе с проблемами семейных систем, в том числе и с семейными тайнами [1, с. 19-20]. Данная модель позволяет анализировать любое поведение любого члена семьи в его связи со всеми остальными людьми и процессами. Действительно, правая рука редко не знает, что делает левая.

В основе многоуровневой модели лежит принцип целостности, или холизма, отражающий свойства семьи как единого целого. Данный методологический принцип позволяет психологу свободно передвигаться в проблемном поле семьи и выбирать наиболее адекватные для данного этапа работы стратегии психотерапевтического вмешательства.

На **индивидуальном уровне** тайны иногда связаны с тем, что человек когда-то солгал, совершил низкий поступок, кого-то предал, участвовал в социально неодобряемом действии. Однако чаще всего тайны связаны с нарушением «каких-то культурных или нравственных норм, принятых в обществе, религии или личной системе ценностей. ... Вот некоторые сюжеты тайн: предательство, запретная любовь, недозволенное любопытство, отчаянные поступки, вынужденные действия, безответная любовь, ревность и отвергнутые чувства, месть и ярость, жестокость к себе и другим, предрассудительные страсти, желания и мечты, предрассудительные сексуальные склонности и интересы, нежелательная беременность, злоба и ненависть, случайная смерть или увечье, нарушенные обещания, трусость, потеря самообладания, незавершенное дело, неспособность что-либо сделать, закулисные интриги и махинации, пренебрежение, злоупотребление» [3, с. 365].

На **микро- и макросистемном уровнях** функционирования семьи осуществляется поддержка тайны, потенциально разрушительной для системы. Супруги могут тщательно оберегать секреты, связанные с их родственниками либо с их актуальными отношениями. При включении нового члена в систему его попытки выяснить семейную тайну пресекаются. Как нуклеарная, так и расширенная семья может хранить тайны, связанные с психической или соматической болезнью (первая жена мистера Рочестера в «Джейн Эйр»), предыдущими браками, умершими детьми, неблагоприятными поступками и др.

На **мегасистемном уровне** иногда также принято табуировать значимую для семьи информацию. С одной стороны, семья может хранить запрещенные к распространению сведения о ее членах, способные навредить ее социальному статусу: например, об осужденных членах семьи, об их происхождении, национальности, вероисповедании.

С другой стороны, социум также может оберегать свои тайны, важные для жизни семьи. Примером может служить тщательно скрываемая на государственном уровне информация о том, что дедушка Владимира Ильича Ульянова-Ленина Александр Дмитриевич Бланк (до крещения – Израиль Бланк) был евреем. Когда М.Штейн начал изучать архивные документы семьи Ульяновых, ему предложили перестать интересоваться А.Д.Бланком: «Мы не позволим Вам позорить Ленина!» [2].

Недавний скандал с организацией WikiLeaks (от английского leak – утечка), опубликовавшей огромное количество секретных документов, связан как раз с раскрытием ряда государственных тайн. Это – яркое свидетельство реакции части людей на «вынесение сора из избы» и одновременное предостережение для терапевта. Если тайна тщательно хранится, она заключает в себе **потенциальную опасность** для кого-то из членов семьи.

В нашей стране «закрытой» была информация о пропавших без вести на фронте, погибших в лагерях и в сталинских застенках. В семье из-за страха социального осуждения иногда «забывали» о ком-то из членов семьи, через десятки лет посмертно реабилитированном и тем самым вернувшимся в систему [1].

Список использованных источников:

1. Олифирович, Н.И. Терапия семейных систем/ Н.И. Олифирович, Т.Ф. Велента, Т.А. Зинкевич-Куземкина. – СПб.: Речь, 2012. – 570 с.
2. Штейн, М. Ульяновы и Ленины. Тайны родословной Вождя / М.Штейн. – М.: ЭКСМО, 2013. – 304 с.
3. Эстес, К.П. Бегущая с волками. Женский архетип в мифах и сказаниях / К. П. Эстес. – Киев : София, 2003. – 496 с.

Наталья Олифирович

Опубликовано на сайте: 11 июля 2015, 1179 просмотров