

[https://www.b17.ru/article/iskusstvo\\_byt\\_s\\_drugim\\_\\_nevroticheskoye/](https://www.b17.ru/article/iskusstvo_byt_s_drugim__nevroticheskoye/)

## Интенсив "Искусство быть с Другим +": невротическое

[Статья / Психологическое просвещение](#)

От автора: *Воспоминания об интенсиве... Люблю Вас, ребята!*

В любимых мной книгах про Гарри Поттера встречается такой артефакт, как омут памяти. Эта неглубокая каменная чаша с вырезанными на ободке рунами предназначена для просмотра чьих-либо воспоминаний. После просмотра воспоминаний их можно вынуть из омута и поместить обратно во флакончик, где они и хранятся.

И теперь, когда прошло достаточно времени после завершения интенсива «Искусство быть с Другим», я иногда захожу на Фейсбук и испытываю ощущение, что просматриваю воспоминания в омуте памяти. Фотографии и комментарии, статьи и лайки – все это вновь погружает меня в незабываемую атмосферу интенсива.

За многие годы я поняла – каждый интенсив – особенный. Что же было для меня особенного в интенсиве «Искусство быть с Другим +» 2014 года?

Особенным и неповторимым было то, что и всегда. Люди. Место. Атмосфера. Топос. Хронос. Хронотоп.

В этот раз интенсив для меня был неспешным. Наверное, я старею – но мне нравились тихие разговоры, посиделки у костра с гитарой и атмосферные собрания в бане. Нравились интеллигентные комары – меня даже не кусали, а после 23-х у них наступал отбой и они дружной стаей улетали спать. Нравилась погода. Нравилась природа. И как-то очень повезло с людьми.

И тренерская команда, и участники – клиенты, терапевты, супервизоры – работали вдохновенно и очень честно, глубоко и в то же время бережно. На интенсиве (крещусь) не было ни одной попытки суицида, схождения с ума, панической атаки, ~~злоупотребления~~ ~~алкоголем~~ (начала писать и задумалась). Может, это само по себе – свидетельство мудрости поля, в котором проявлялись внимательность к Другому и чуткость, чувствительность и прямота, нежность и благодарность. Конечно, не обошлось без жадности, злости, зависти и ревности, но это – в основном в день заселения и на прощальной лекции, где мы втроем – я, Гена Малейчук и Женя Гончарук говорили о завершении в стиле Мелани Кляйн.

Я наполнена благодарностью. Удивительной для меня – без истерики, когда душа надрыв, сердце нараспашку... Очень спокойной благодарностью.

Благодарностью тренерской команде – профессиональной, четкой, и очень теплой.

Благодарностью к супервизорам – очень разным, очень зрелым, очень щедрым. Они «делали» атмосферу. С ними рядом терапевты могли расти.

Благодарностью к терапевтам – за понимание процессов, за интерес и включенность, за способность выносить чужую боль и возможность переживать ее вместе. Даже сложные контексты и запутанные переживания не помешали им нести свою службу и выполнять

профессиональный долг.

Благодарностью к клиентам – и тем, у кого уже больше 1000 часов терапии, и тем, кто не знал слова «гештальт» и приехал в первый раз.

Благодарностью к моему со-организатору и ко-терапевту Гене Малейчуку – он сам знает, за что.

Благодарностью к белорусской части команды – «за стабільнасць», и это без сарказма. Ваша поддержка интенсива позволила ему быть таким, каким он был. Катя Скуратович, Таня Киселева, Алена Воскресенская, Настя Калашник, Тина Уласевич, Таня Староселец, Саша Тымонюк – вы классные!

Благодарностью к украинской части команды – за атмосферу, за украинский гештальт, прекрасный, как вышиванки моей бабушки, за мягкое «г» и открытые сердца, за бутылку вина, которую мы не могли всей командой начать 11 дней и таки выпили на закрытии. Женя Гончарук, Оля Кириченко, Руслан Синиченко, Алена Авербух, Ирочка Пилькевич – спасибо вам!

Благодарностью к российской части команды – Даше Рязановой, потому что она не побоялась приехать и честно отработала после своего интенсива еще 9 дней.

И, наконец, благодарностью к латвийской части команды – за «Velenta Classik» в неизменно прекрасном исполнении, за утонченность и изящество, за совместную лекцию и грандиозные проекты. Таня, в следующем году ты так легко не отделаешься!

На этом интенсиве для меня было много нового. Например, что даже если я ничего не контролирую, все рождается и происходит само собой. Что можно получать поддержку от своих выросших, умных и уже самостоятельных учеников. Что иногда терапия «на ручках» - это единственная работающая интервенция.

Я украдкой от сына вытираю слезы, потому что одновременно я улабаюсь. Мастерские – с людьми и собаками, красками и телами, вечера и лекции, лица людей и прекрасное таинственное озеро – все это было со мной...

И хотя я старая гештальтистка, мне хочется продолжать жить «там и тогда»... Или завершить словами д'Артаньяна: «Мы встретимся, господа! Обязательно встретимся!» 15.07.2015 – хороший день для встречи с хорошими людьми...

Обнимаю всех... Отдельных целую... И не прощаюсь – жду встречи!

**Наталья Олифирович**

Опубликовано на сайте: 12 августа 2014, 1117 просмотров