УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ БЕЛАРУСИ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ТРУДОВЫХ И СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

**И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

*Материалы Республиканской научно-практической конференции*

*12 ноября 2004 г.*

МИНСК 2005

УДК WK

ББК 74.58 я 73

Рекомендовано к печати

Редакционно-издательским советом МИТСО

Под редакцией И.М. **Дюмина,** кандидата педагогических наук, доцента

**Рецензенты:**

( С.'.Д. Бойченко, доктор педагогических наук, профессор A.M. Шахлай, доктор педагогических наук, профессор

**Современные проблемы физического воспитания студен-С 56 ческой молодежи и формирования здорового образа жизни:**

Материалы Республиканской научно-практической конференции, 12 ноября 2004 г. / Под ред. Дюмина И.М. - Мн.: МИТСО, 2005. -168 с.

ISBN 985-6464-99-4

Материалы конференции содержат наиболее актуальные вопросы означенной проблемы: инновационные технологии в области физической культуры и спорта, современные методы обучения и формы организации учебного процесса, физическое воспитание как основа здорового образа

жизни и др.

ББК 74. 58 я 73

ISBN 985-6464-99-4

© Международный институт трудовых и социальных отношений, 2005.

С**ОДЕРЖ АНИЕ**

■

**СЕКЦИЯ № 1. Инновационные технологии в области физической культуры и спорта**

**Колос В.М., Петров Н.Я., Боярышев В.Н.** Автоматизированная система в учебном 7

процессе по физической культуре

**Лебедев В.М., Нигреева И.Г.** Инновационные технологии в физическом воспита- 9

нии студентов специальных медицинских групп

**Савко Э.И.** Программирование физических упражнений как проблема их преемст- 11

венности

**Сущенко Г.Н., Дорошевич В.Л., Сущенко В.Н.** Рейтинговая система оценки дея- 13

тельности студентов по предмету «Физическая культура»

**Хамазюк Ю.А., Кукель А.А., Хинчина Т.В.** Возможности аквааэробики как средства 14

физического воспитания студентов

**Шацкий Г.Б., Ситкевич Г.Н., Прокопов О.В.** Выбор схемы тела для прикладного 16

биомеханического анализа

**Шацкий Г.Б.** Электромиографическое исследование упражнений локального воз- 17

действия

**Ярмолинский В.И.** Новый прибор для контроля здоровья при занятиях физической 19

культурой

**СЕКЦИЯ № 2. Современные методы обучения и формы организации учебного процесса на кафедре физического воспитания в вузе**

**Асипчик В.К., Ткачук В.А.** Направленность изучения программного материала в 21

группах специализации «волейбол»

**Астрейко Н.Н., Бессмертная Е.А.** Индивидуализация подбора нагрузки на заняти- 23

ях аэробикой

**Беспутчик В.Г.** Нетрадиционные оздоровительные виды аэробики в практике фи- 24

зического воспитания студенческой молодежи

**Бондарь А.И., Шутенкова Е.В.** Стретчинг как элемент занятий по физическому 26

воспитанию в вузах

**Волчек А.Л., Филипенко Л.П.** Влияние курса «Основы единоборств и самозащи- 30

ты» на физическую подготовленность студентов

**Гулидин П.К., Казаков С.А., Федоров В.В.** Развитие наглядно-образного мышле- 31

ния у студентов, занимающихся в секции спортивного ориентирования

**Жолудева Г.С.** Плавание в программах по физическому воспитанию студентов 33

**Кротов В.Я., Хожепмо СВ., Шонина Т.А.** Общие закономерности развития равно- 34

весия в процессе становления спортивного мастерства баскетболиста ■

**Кульков В.Н., Кабанов Ю.М., Трущенко В.В.** Стрелковая подготовка молодежи 36

допризывного возраста

**Кучерова А.В.** Организация учебного процесса по теории и методике физического 38

воспитания

**Лисовский СБ.** Атлетическая гимнастика как спецкурс в программе по физической 40

культуре в высших учебных заведениях

**Григорович Е.С., Трофименко А.М.** Физическое воспитание, биологическая об- 86

ратная связь и метод сравнения как действенные факторы укрепления здоровья

студентов

**Злотников А.А.** Влияние изменений в сфере спорта на формирование здорового 88

образа жизни молодежи

**Кабанов Ю.М., Трущенко В.В., Ольшанко И.М., Передриенко СВ.** Характеристи- 90

ка типологических особенностей нервной системы у студентов ВГУ

**Корзенко В.Н., Головкова И.В., Малашенко С.А., Лицоев М.В.** Оздоровительная 94

направленность физической культуры в учреждениях образования

**Кривицкий В.В., Игнатович Д.А., Пауков Ю.Н.** Морфофункциональная характери- 97

стка физического развития студентов первокурсников

**Ломакин В.В., Янович Ю.А., Юдо В.В.** Влияние плавания на организм занимаю- 99

щихся студентов

**Манулик В.А., Борис О.В., Лавриненко В.А.** Психологическое здоровье студентов 100

**Осипенко Е.В.** Влияние стресса на здоровье студенческой молодежи 102

**Прищепа И.М., Сурганова С.Ф., Романенко Т.Т.** Совершенствование физического 105

воспитания в системе специального коррекционного воспитания

**Савко Э.И.** Современный подход к здоровью студентов специальных медицинских 109

групп на занятиях по физической культуры

**Семкин А.А., Жилко Н.В.** Адаптивные реакции студентов при занятиях различными 111

видами спорта и показателями их физического здоровья

**Титиевская Р.Л.** Адаптивные возможности сердечно-сосудистой системы у студен- 113

тов, специализирующих в лыжных гонках

**Щедрова О.В., Марченко Ю.Н.** Сравнительная оценка уровня физического здоро- 115

вья у спортсменов различных специализаций

**СЕКЦИЯ № 5. Мотивационные аспекты занятий спортом в студенческой среде**

**Антипенко О.Е., Лосев В.А., Скнарь Ж.А.** Мотивационные аспекты занятий аэро- 117

бикой с элементами единоборств студентов вуза

**Григоревич И.В., Калюнов Б.Н., Мелешко И.А., Вашкевич А.А., Саликова Н.Н.** 119

Рейтинг как показатель физической и технико-тактической подготовленности студен-

тов-ориентировщиков

**Малахов СВ., Игнатович ДА, Треско С.А., Хорошилова Т.В.** Детерминанты мо- 122

тивационно-смысловой сферы личности студентов отделения спортивного совер-

­шенствования

**Морозевич Т.Д.** Уровни и значимость мотивации занятий спортом акробатов высокой

Квалификации 124

**Овсянкин В.А., Бахмутова ТА** Мотивация к занятиям физической культурой и 126

спортом студентов БГПУ

**Сущенко В.Н., Дорошевич В.Л., Сущенко Г.Н.** Формирование мотивации у студентов

к занятиям физической культурой и спортом 127

**Федоров В.В., Гулидин П.К.** Исследование потребностей студентов в самостояте-

льных занятиях физическим воспитанием в режиме труда и отдыха 129

**Федорович Б.Ч., Колосовская ЛА** Мотивация, воспитание интереса и 132

физкультурные предпочтения студентов медвуза

**ДЕТЕРМИНАНТЫ МОТИВАЦИОННО-СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ ОТДЕЛЕНИЯ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ**

*Малахов СВ., Игнатович Д.А., Треско С.А., Хорошилова Т.В. Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка*

Достижение наивысшего спортивного результата в соревнованиях -основная цель спортивной тренировки. Реализации этой цели подчинена логика всего долгосрочного тренировочного процесса. В условиях про­фессионального спорта такое положение представляется абсолютно оп­равданным, тем более что тренировочный процесс обеспечивается соот­ветствующими способами контроля за функциональным, психическим, эмоциональным и интеллектуальным состоянием спортсменов. Студенче­ский спорт, в отличие от профессионального, в настоящее время не имеет возможности обеспечить полноценный, разносторонний контроль той части современной молодежи, которая предпочитает времяпрепровожде­нию в компьютерных клубах и ночных дискотеках напряженный ритм ежедневных тренировок, нередко испытывая в соревнованиях эмоцио­нальный и физический стресс побед и поражений. В то же время каждый студент-спортсмен обязан овладевать знаниями в соответствии с требо­ваниями учебных программ, подтверждая свой статус успешными ре­зультатами прохождения экзаменационных сессий. В обозначенных выше

122

Научное издание

**Современные проблемы физического воспитания студенческой молодежи и формирования здорового образа жизни**

Материалы Республиканской научно-практической конференции,

12 ноября 2004 г.

Редактор Т.Е. Лемешева

Оригинал-макет М.В. Горуновой

Подписано в печать 12.01.2005. Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная. Пе­чать офсетная. Гарнитура Times. Усл. печ. л. 9,8. Уч.-изд. л. 9,3. Тираж 100 экз. Заказ 64

Учреждение образования Федерации профсоюзов Беларуси «Международный институт трудовых и социальных отношений» г. Минск, ул. Казинца, 21-3. Лицензия ЛВ № 437 от 14.10.2004 г.

Отпечатано в типографии Республиканского унитарного предприятия «Информационно-вычислительный центр Министерства финансов Республики Беларусь» 220004, г. Минск, ул. Кальварийская, 17. Лицензия ЛП № 02330/0056683 от 29.03.2004 г.