

# Сознание. Бессознательные психические процессы.



# Основные понятия темы

---

- **СОЗНАНИЕ** (сознательное) — форма отражения объективной действительности в психике человека — высший уровень психического отражения и саморегуляции, присущий только человеку как существу общественно-историческому.
- **Самосознание** — осознание и оценка человеком самого себя как субъекта практической и познавательной деятельности, как личности.

# УСЛОВИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ СОЗНАНИЯ

- Главным условием возникновения и развития человеческого сознания является **совместная продуктивная опосредованная речью орудийная деятельность людей**.

С переходом от животного существования к человеческому обществу возникло два новых фактора формирования психики человека: общественный труд, употребление орудий труда и общение с помощью речи.

- В процессе формирования психики человека его внешние физические действия с материальными объектами предшествуют формированию внутренних психических действий. Лишь на основе действия с материальными предметами человек постепенно переходит к оперированию их идеальными образами, к действиям в уме. Этот переход от внешних действий к внутренним действиям называется интериоризацией («превращение во внутреннее»).
- Сформировавшись на основе внешних действий, умственные действия сами начинают регулировать внешние действия. Все сознательные действия человека являются экстериоризацией (внешним проявлением) его внутренней психической деятельности.

# Сознание характеризуется:

---

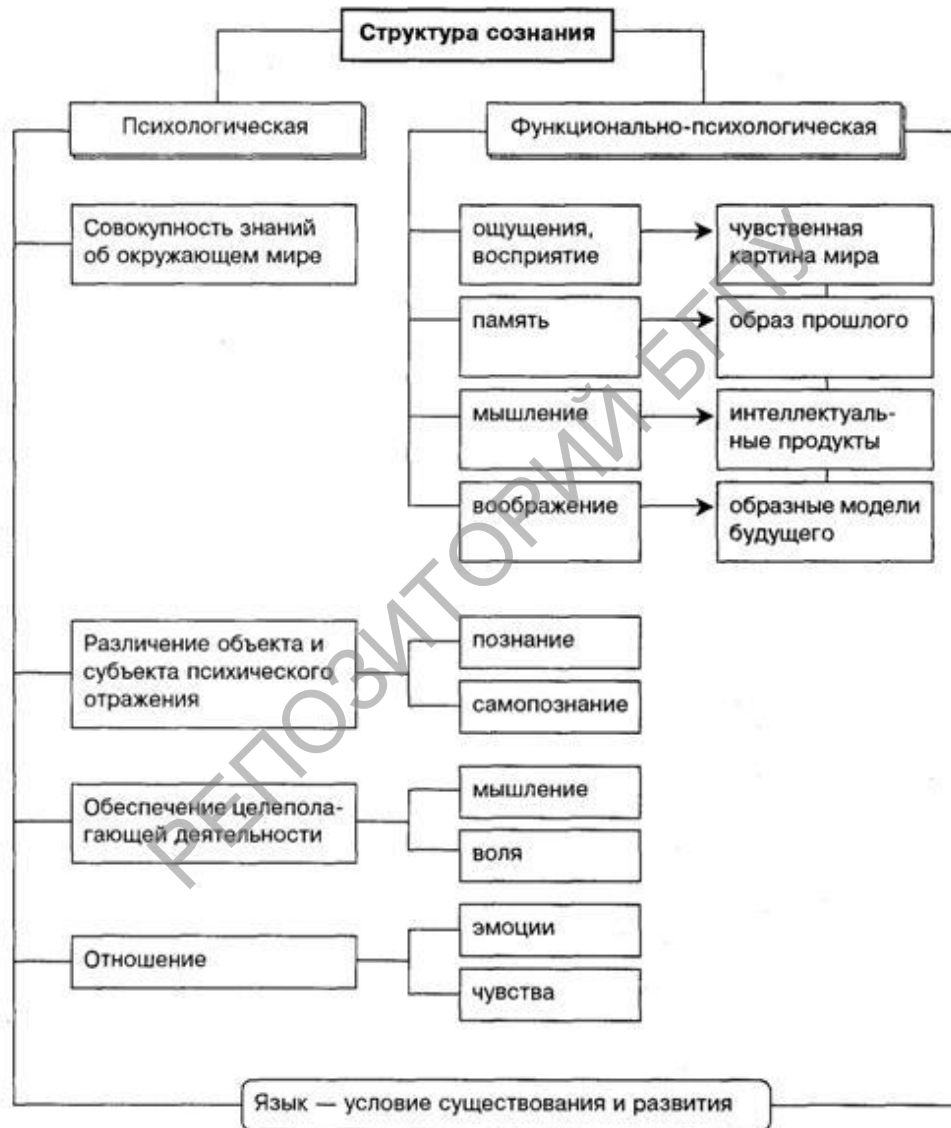
- 1) активностью;
- 2) интенциональностью, т.е. направленностью на предмет: сознание всегда — сознание чего-либо;
- 3) способностью к рефлексии, самонаблюдению — осознание самого сознания;
- 4) мотивационно-ценностным характером;
- 5) различной степенью (уровнями) ясности.



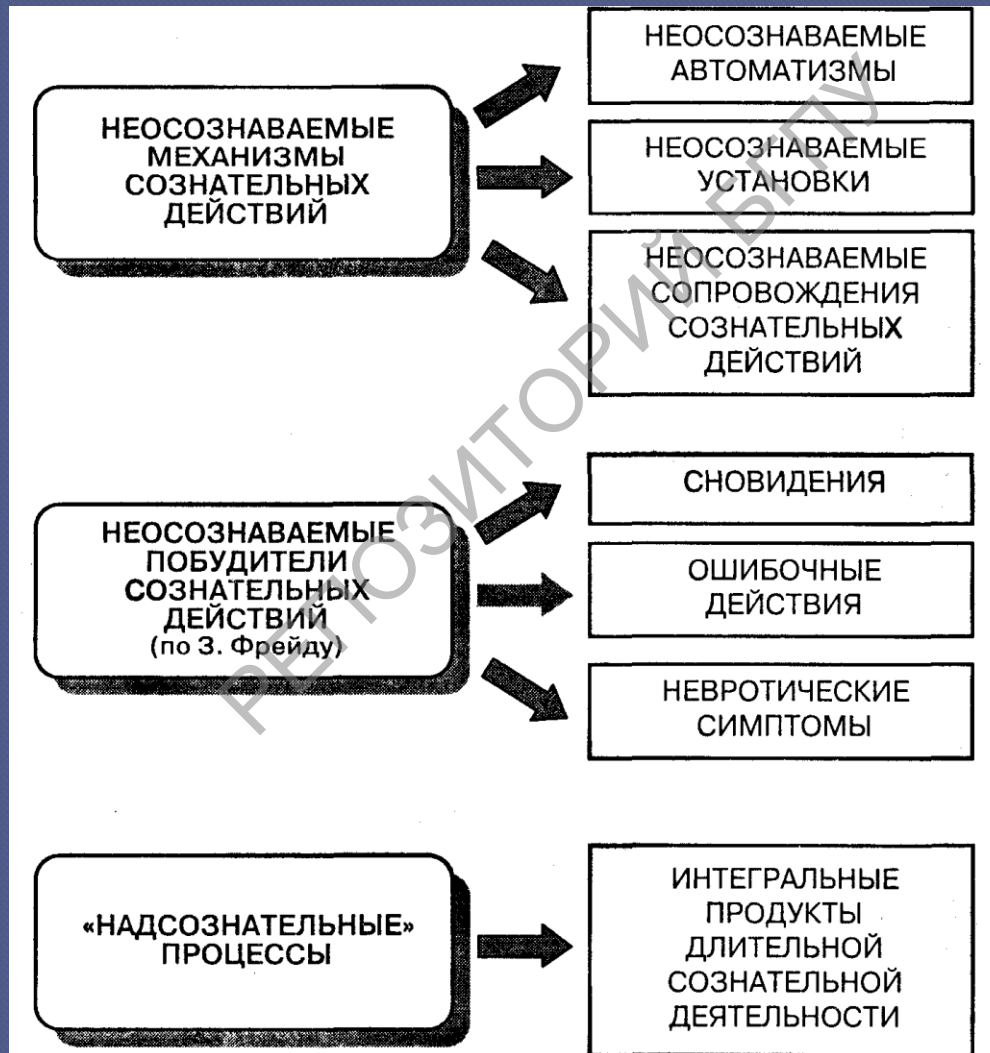
# Функции сознания



# Структура сознания (по А.В. Петровскому)



# Классы неосознаваемых процессов



# Неосознаваемые механизмы сознательных действий

**1) Неосознаваемые автоматизмы** (акты, совершаемые без участия сознания)

- первичные (автоматические действия);
- вторичные (автоматизированные действия – навыки).

**2) Явление неосознаваемой установки**

Исследователь Узнадзе Д. Н. (1886-1950) проводит эксперименты с фиксированной установкой

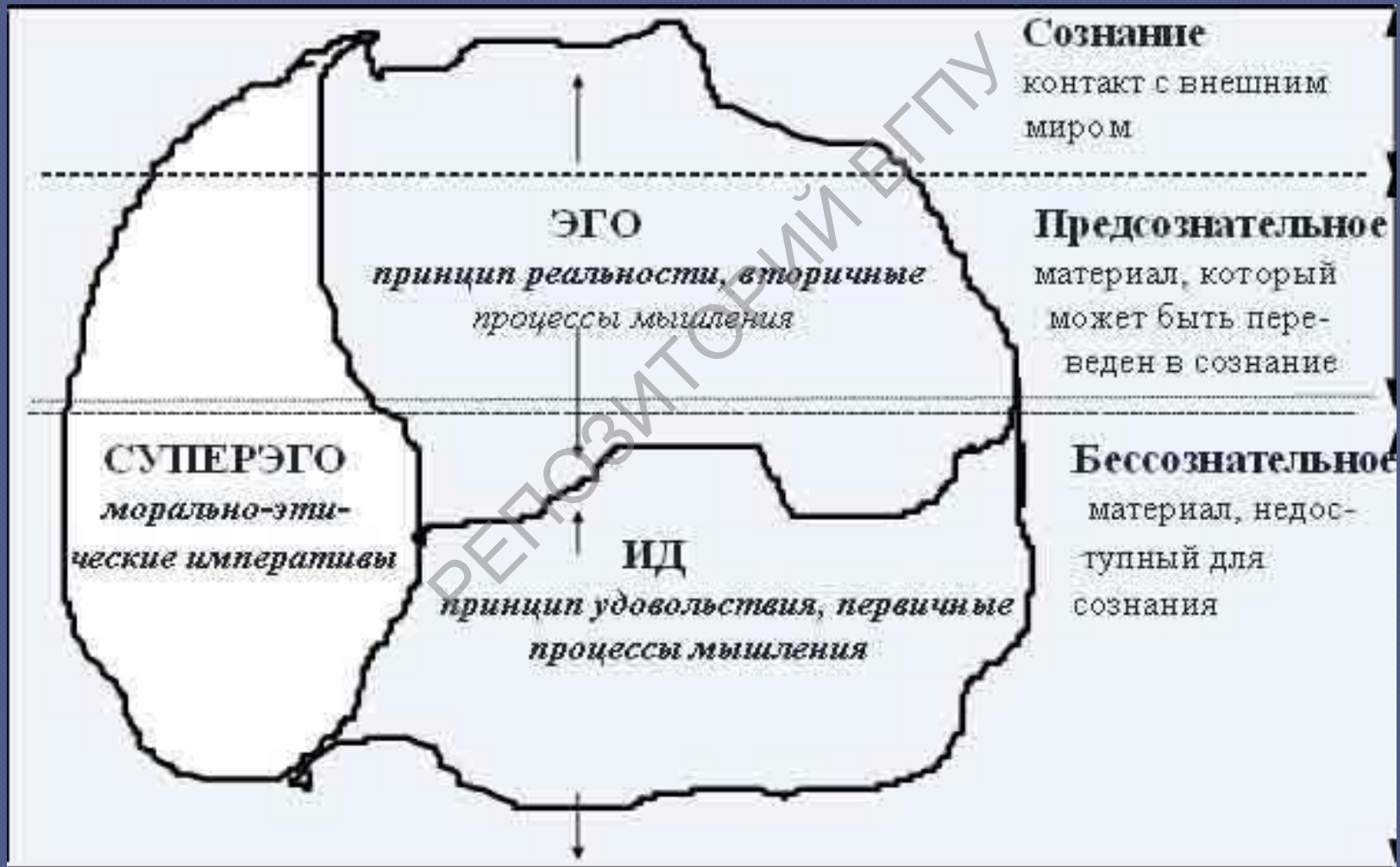
- Установка – это готовность организма или субъекта к определенным действиям или реагированию в определенном направлении.
- Бывает моторная, умственная, перцептивная установка.
- Отдельно необходимо отметить «ошибки установки», проявляющиеся в ошибочных действиях, восприятиях или оценке.

**3) Неосознаваемые сопроводители сознательных действий** составляют произвольные движения, тонические движения, мимика, пантомимика, большой класс вегетативных реакций, сопровождающие действия человека.

- входят в реализацию сознательного действия;
- подготавливают сознательное действие;
- сопровождают действия.



# Структура сознания по З. Фрейду



# Психоаналитические методы

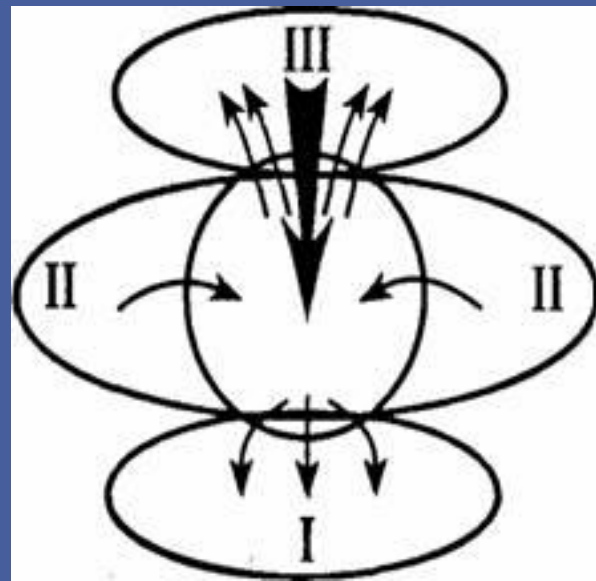
---

- В психоанализе был разработан ряд методов выявления бессознательных аффективных комплексов.
  1. Метод свободных ассоциаций
  2. Метод анализа сновидений
  3. Метод контролируемых ассоциаций или ассоциативный эксперимент

# Надсознательные процессы

---

- Процессы образования интегрального продукта большой работы сознательной работы.
- Отличительные особенности:
  - ❖ Не осознается результат конечный итог/ сознательные процессы предполагают цель
  - ❖ Не ясно время окончания надсознательного процесса / сознательные действия подлежат контролю и оценке.
  - ❖ Результат всегда качественно новый
- Примеры:
  - ❖ Интуиция
  - ❖ Творчество
  - ❖ Кризис чувств
  - ❖ Личностные кризисы



# Схема соотношения сознания и неосознаваемых процессов различных классов (по Ю.Б. Гиппенрейтер)

I-Неосознаваемые механизмы сознательных действий

II -Неосознаваемые побудители сознательных действий

III - Надсознание

\* Центральный овал представляет сознание человека