

Лекция 3: Методы психологической коррекции эмоциональных нарушений у детей

РЕПОЗИТОРИЙ КФУ

Основные методы

- игротерапия
- арт-терапия
- психоанализ
- метод десенсибилизации
- аутогенной тренировки
- поведенческий тренинг

Специальные методы

- *Психорегулирующая тренировка*
- *Психомышечные тренировки*
- *Психогимнастика*

Игровые методы коррекции

- способствуют развитию самовыражения ребенка
- снимают имеющийся у ребенка эмоциональный дискомфорт
- формируют саморегулирующие процессы

показатели для проведения групповой игротерапии

- трудности эмоционального развития;
- трудности обозначения чувств и переживаний в речи;
- неспособность к эмпатии при наличии потребности в общении с другим человеком;
- фобические реакции.

Показания для индивидуальной формы игротерапии

- эмоциональный шок, связанный с потерей близкого человека (смерть, развод), катастрофой, насильственными действиями, тяжелой травмой
- острое эмоциональное переживание сепарации от близких людей
- длительная социальная и эмоциональная депривация
- явное асоциальное поведение