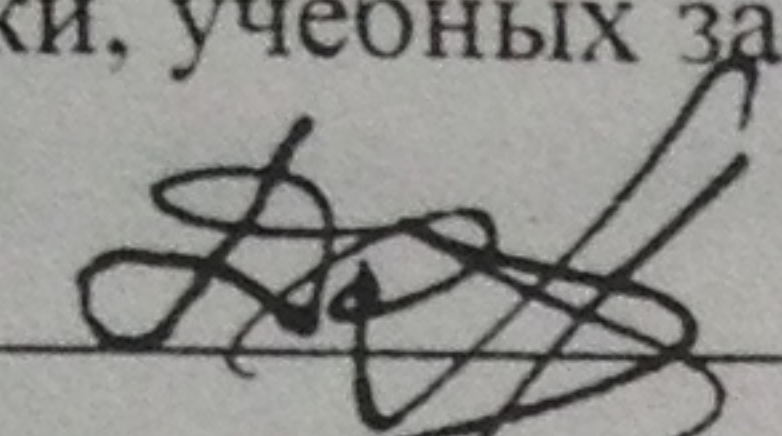


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

“Согласовано”

Зам. начальника по науке
Главного управления кадровой
политики, учебных заведений и науки

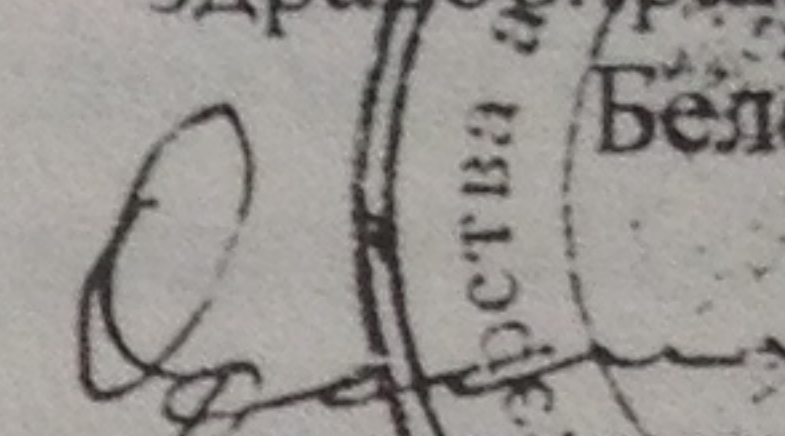
доцент  Н.И. Доста

26.12.2000г.

“Утверждаю”

Первый заместитель министра
здравоохранения Республики

Беларусь

 В.М. Ореховский

26.12.2000г.

Решение № 154-0011

ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕТОДЫ В ДИАГНОСТИКЕ
РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА

Методические рекомендации

Минск 2000

Учреждение-разработчик: Минский государственный медицинский институт, республиканский ревматологический центр

Авторы документа (группа экспертов):

Сорока Н.Ф. - координатор группы: докт. мед. наук, профессор, главный ревматолог Минздрава РБ, руководитель ревматологического центра; республиканского

Матвейков Г.П. - заслуженный деятель науки РБ, докт. мед. наук, профессор;

Досин Ю.М. - докт. мед. наук, зав. лабораторией коллагенозов ЦНИЛ МГМИ;

Каля Е.С. - канд. мед. наук, старший научный сотрудник лаборатории коллагенозов ЦНИЛ МГМИ;

Дубень С.А. - младший научный сотрудник лаборатории коллагенозов

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор М.В. Зюзенков; доктор медицинских наук, профессор А.Э. Макаревич; кандидат медицинских наук Г.М. Костин

Отвественный за выпуск: проректор по научной работе МГМИ, профессор С.Л. Кабак

В настоящих методических рекомендациях представлена клиническая оценка эффективности современных методов лабораторной диагностики ревматоидного артрита. Использован анализ мировой литературы и собственных исследований по данной проблеме.

Методические рекомендации утверждены Министерством здравоохранения Республики Беларусь в качестве официального документа.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
1. Данные клинического анализа крови при ревматоидном артрите	5
2. Биохимические исследования при ревматоидном артрите	9
3. Исследование синовиальной жидкости	12
4. Иммунологические показатели в диагностике ревматоидного артрита	15
4.1. Гуморальное звено иммунной системы	15
4.2. Клеточное звено иммунитета	20
4.3. Иммуногенетические параметры системы HLA	23
5. Гормональные исследования при ревматоидном артрите	23
6. Особенности изменений лабораторных показателей при отдельных формах ревматоидного артрита	25
7. Приложение 1	28
8. Приложение 2	29
9. Приложение 3	30
10. Список рекомендуемой методической литературы	30

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ПАМЯТКА

ДЛЯ ВРАЧЕЙ ОБ УРОВНЯХ (ОБЪЕМАХ) ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА И НАБЛЮДЕНИЯ ЗА БОЛЬНЫМИ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ

1-й уровень (поликлинический) включает объем исследований, рекомендуемый для первичной постановки диагноза ревматоидный артрит и динамического наблюдения за активностью патологического процесса, своевременного противорецидивного лечения и диспансеризации больных. На этом этапе рекомендуются следующие исследования:

- общий анализ крови (эритроциты, гемоглобин, лейкоциты, формула крови, тромбоциты, СОЭ);
- общий анализ мочи (белок, микроскопический осадок);
- биохимический анализ крови (общий белок, белковые фракции, С-реактивный протеин, мочевины);
- иммунологический анализ (РФ).

2-й уровень (стационарный, ревматологические отделения больниц). на данном этапе проводятся расширенные клинико-лабораторные и биохимические исследования для уточнения диагноза и активности заболевания:

- синовиальной жидкости (цвет, прозрачность, осадок, муциновый сгусток, вязкость, цитоз, состав клеток, рагоциты, общий белок, глюкоза).
- показателей, отражающих состояние иммунитета и аутоиммунных расстройств (Т и В-лимфоциты, Ig основных классов, ЦИК, РФ).

3-й уровень (стационарный, республиканский центр ревматологии РБ) включает использование современных достижений лабораторной диагностики. На этом этапе выполняются клинико-лабораторные, биохимические исследования крови, синовиальной жидкости и ряда иммунологических и гормональных параметров:

- исследования метаболических систем оксиданты-антиоксиданты, лизосомальные ферменты и др. в иммунокомпетентных клетках (лимфоцитах, нейтрофилах);
- изучение аутоантител и индивидуальной иммуногенетической характеристики больных;
- исследование гормонального статуса организма;

Расширение возможностей обследования больных на различных этапах может быть обеспечено за счет городских иммунологических и гормональных лабораторий и лабораторий областных диагностических центров.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
Таблица 1

Содержание гормонов в периферической крови у здоровых людей

Исследуемый показатель	Ед.изм.	$M \pm m$	$M \pm 1,5\sigma$	Использованный набор
Адренокортикотропный Гормон (АКТГ)	пг/мл	44,6+3,4	18 - 70	АСТНК-PR 125I CIS International
Кортизол	нмоль/л	430,7+13,4	250 - 650	Стерон-к-125I Беларусь
Тиреотропный гормон (ТТГ)	MIU/ml	3,1+0,4	1 - 5	TSHK-PR 125I CIS International
Тироксин (Т4)	нмоль/л	122,5+5,9	70 - 130	Рио-Т4-ПГ Беларусь
Трийодтиронин (Т3)	нмоль/л	1,5+0,06	1 - 2,2	Рио-Т3-ПГ Беларусь
Эстрадиол	нмоль/л	0,29+0,03жф 0,4+0,05жл 0,16+0,1м	0,09 - 0,5 0,14 - 0,66 0,08 - 0,26	Стерон-Е2 125I Беларусь
Прогестерон	Нмоль/л	1,6+0,2жф 23,0+5,0жл 1,8+0,2м	0,6 - 2,7 10 - 50 0,05 - 3,4	Стерон-П 125I Беларусь
Тестостерон	нг/мл	0,6 0,1ж 5,9 0,5м	0,5 - 1,2 2 - 10	Стерон-Т 125I Беларусь
Пролактин	mIU/ml	268,9 17,3 204,2 20,7	130-410 110-290	ELSA-PROL CIS International

Примечание: жф - женщины, фолликулиновая фаза; жл - женщины, лютеиновая фаза; м - мужчины

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Иммунологические показатели	Здоровые люди	Пределы колебаний
Латекс-тест	0	0
ДРФ	0	0
Иммуноглобулин А, г/л	1,70+ 0,16	1 - 3
Иммуноглобулин G, г/л	13,5+0,05	6 - 20
Иммуноглобулин М, г/л	1,60+0,12	0,3 - 2,0
Иммунные комплексы (ПЭГ-прецип., усл.ед.)	0,11+0,05	0,11 - 0,14
Криоглобулины (+, -)	0	0

8 Список рекомендуемой методической литературы

1. Балабанова Р. М. . Ревматоидный артрит// Ревматические болезни/ Под ред. акад. РАМН Насоновой В.А., док.мед.наук Бунчука Н.В.-М: Медицина, 1997.-с.257-294
2. Досин Ю.М., Матвейков Г.П., Калия Е.С. и др. Оценка иммунного статуса и вопросы терапии иммунодефицитных состояний в работе участкового врача-терапевта// Методические рекомендации.-Минск, 1998.-30 с.
3. Камышников В.С. Справочник по клинико-биохимической лабораторной диагностике.-Минск, Беларусь, 2000.- 494 с.
4. Насонов Е.Л. Роль нарушений иммунитета и воспаления при ревматических заболеваниях// Ревматические болезни/ Под ред. акад. Насоновой В.А., док.мед.наук Бунчука Н.В.-М: Медицина, 1997.-с.29-51
5. Насонов Е.Л., Сперанский А.И., Калашникова Л.Н.// Лабораторные методы диагностики ревматических заболеваний// Ревматические болезни/ Под ред. акад. Насоновой В.А., док. мед. наук Бунчука Н.В.-М: Медицина, 1997.-с.67-79
6. Насонова В.А., Астапенко М.Г. Клиническая ревматология.-М: Медицина, 1989.-591 с.
7. Сорока Н.Ф., Ягур В.Е. Ревматоидный артрит, 2000.-189 с.