**МIНIСГЭРСТВА АДУКАЦЫI I НАВУКI РЭСПУБЛIКI**

**БЕЛАРУСЬ БЕЛАРУСКI ДЗЯРЖАУНЫ ПЕДАГАГIЧНЫ УНIВЕРСIТЭТ**

**ФИКУЛЫТУРНАЯ I СПАРТЫУНА-МАСАВАЯ РАБОТА У АТРАДЗЕ АЗДАРАУЛЕНЧАГА ЛАГЕРА**

**MiHCK 1995**

Складальнiкi: I.У.Грыгарэвiч, А.С.Жывiцкi, В.А.Кузьмiн, ЛЛ.Кузьмiна, Л.I.Маськоу, А.Н.Кохан, I.А.Мялешка, В.А.Аусянкiн, А.М.Пастухоу, А.М.Рамановiч, Ц.I. Скодарау, А,А. Мацвеенка.

Навуковыя рэдактары - В.А. Аусянкiн, В.А.Куэъмiн, Р.I.Бурак.

У метадычных указаннях раскрыты асноуныя формы фiзiчнага

выхавання школьнiкау у атрадзе аздарауленчага лагера, ар-

ганiзацыя i правядэенне фiэкультурна-аэдарауленчых i спар-

тыуна-масавых мерапрыемствау. Прызначаны для студэнтау педагагiчных ВНУ.

- 65 -

3 М Е С Т

I. Ф1ЭКУЛЬТУРНА-АЗДАРАУЛЕНЧЫЯ МЕРАПРЫЕМСТВЫ У  
РЭЖЫМЕ ДНЯ. РАНIШНЯЯ ГIГIНIЧНАЯ ГIМНАСТЫКА  
Патрабаваннi да састаулення комплексу практыка­  
ванняу ранiшняй гiгiенiчнай гiмнастыкi 3  
Чарговасць састаулення комплексу практыкаванняу  
ранiшняй гiгiенiчнай гiмнастыкi 3  
Патрабаваннi да iмнастычнай тэрмiналоги i  
sanicu агульнаразвiваючых практыкаванняу 4  
Методика правядзення ранщняй гiгiенiчнай гiмнастыкi 6  
Асноуныя спосабы выканання агульнаразвiваючых  
практыкаванняу 7  
Прыкладныя комплексы выканання практыкаванняу  
ранiшняй гiгiенiчнай гiмнастыкi 8  
РУХАВЫЯ ГУЛЬНI I ЗАБАВЫ 13  
Методыка правядзення рухомых гульняу 15  
Гульнi для дзяцей 7-9 гадоу 16  
Гульнi для дзяцей 9-11 гадоу 18  
Гульнi для дзяцей 11-14 гадоу 23  
Гульнi-атракцыёны 25  
Гульнi на мясцовасцi 27  
Гульнi для звяна 28  
ЗАЙМАЛЬНЫЯ КОНКУРСЫ I ЗАБАВЫ 30  
ЗАГАРТОУВАННЕ I КУПАНИЕ 36

П.СПАРТЫУНА-МАСАВАЯ РАБОТА У АТРАДЗЕ

Спартыуныя спаборнiцтвы 37

Парадак правядзення спаборнiцтвау 40

Турыстычная паходы 44

Гульнi у турпаходзе 49

Арыентаванне у паходзе 51

Фiзкультурныя святы 52

III.РАБОТА ФЮКУЛЬТУРНАГА АКТЫВУ АТРАДА 58

Прыкладны план ааняткау з ф1зкультурным активам 59

1У. ДАКУМЕНТАЦЫЯ ПА УЛ1КУ ФIЗКУЛЬТУРНА-АЗДАРАУЛЕНЧАЙ

I СПАРТЫУНА-МАСАВАЙ РАБОТЫ У АТРАДЗЕ 61

Вучэбнае выданне

Фiзкультурная i спартыуна-масавая работа у атрадзе аздарауленчага лагера

Метадычныя указаннi

Карэктар А.В.Сiдарэнка

Падпiсана у друк 4.12.95. Фармат .60x84 1/16

Папера друк. N 2. Афсетны друк. Ум. друк. арк. 4,2

Ум. фарб.- адб. 4,2*,* Ул. - выд. арк. *3,6*

Тыраж 200 экз.- Заказ 791.Цана 3 *800 p.*

Ратапрынт БДПУ. 220809 г. Мiнск, вул. Савецкая, 18

Григоревич, И.В. Физкультурная и спортивно-массовая работа в отряде оздоровительного лагеря. Методические указания / И.В.Григоревич, А.С.Живицкий, В.А.Кузьмин [и др.]. – Минск: БГПУ, 1995. – 66 с.