М1Н1СТЭРСТВА АДУКАЦЫI РЭСПУБЛ1К1 БЕЛАРУСЬ

М1НСК1 ДЗЯРЖАУНЫ ПЕДАГАГ1ЧНЫ 1НСТЫТУТ iмя А. М. Горькага

1. У. Грыгарэвiч

МЕТОДЫКА ПРАВЯДЗЕННЯ ЗАНЯТКАУ

ПА СПАРТЫУНАМУ АРЫЕНТАВАННЮ СА СТУДЭНТАМ1

Вучэбна-метадычны дапаможнiк

MIHCK 1993

БК 76. 729

Рэцзнзенты: кафедра фiзiчнага выхавання i спорту БДУ; старшыня Мiнскай гарадской федэрацыi спартыунага арыентавання В.В. Kpaciльнiкay

У вучэбна-метадычным дапаможнiку раскрываецца змест спартыунага арыентавання, формы i метады правядзення заняткау, пытаннi тэарэтычнай i практычнай падрыхтоукi студэнтау. Адрасуецца студэнтам i выкладчыкам ВНУ.

**©** 1.У. Грыгарэв1ч, 1993

3 М Е С Т

Уводныя заняткi , . 3

Тапаграфiчныя i спартыуныя карты 6

Праца з компасам i вызначэнне адлегласцi 10

Умоуныя знакi спартыуных карт …………………………………………………………………………….17

Рэльеф мясцовасцi i яго адлюстраванне на спартыуных

картах 23

Чытание карты i прыёмы яе арыентавання 31

Спооабы вызначэния пункта стайиня i адлегласцi на

мясцовасцi 37

Рух па азiмуту. Быбар шляху 46

Грыгарэвич **I**ван Уладзiмiравiч

Методыкаправядзення ваняткау па спартынаму

арыентаванню са студэнтамi

Вучэбна-метадычны дапажнiк

Рэдактар Т. Е. Лемешава

Падп1сана у друк 18. О6. 93. Фармат 60x84 1/15.

Папера друк. № 2. Афсетны друк.

Ум. друк. арк. 3,66. Ум. фарб. -адб. 3,6.

Ул.-вад. арк. 3. Тыраж 100 экз. Заказ 458. Цана 30 р.

Ратапрынт МДПI iмяА. М. Горькага.

Мiнск, вул. Савецкая, 18. .

Григоревич, И.В. Методика проведения занятий по спортивному ориентированию. Учебно-методическое пособие /И.В. Григоревич. Минск: МГПИ, 1993. - 58 с.