МИНИСТЕРСТВО НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БССР

МИНСКИЙ ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ им. А.М.ГОРЬКОГО

МИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ СОВЕТ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА БССР

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ

РАБОТА В ОТРЯДЕ ПИОНЕРСКОГО ЛАГЕРЯ

Методические указания

Минск 1989

Печатается по решению редакционно-издательского совета МГПИ им. А.М.Горького (протокол №2 от 22,03.1989 г.)

Составители: И.В.Григоревич, А.С.Живицкий, В.А. Кузьмин, Л.И.Маськов, А.А.Матвеенко, И.А.Мелешко, А.М.Пастухов, И.В. Сергеев

Научный редактор – В.А.Кузьмин

Рецензент - кафедра физического воспитания

В методических указаниях раскрыты основные Формы Физического воспитания школьников в отряде пионерского лагеря, организация и проведение Физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Предназначены для студентов в период прохождения педагогичес­кой практики в пионерских лагерях.

СОДЕРЖАН И Е

I. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ 3

УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА ... ... 3

Требования к составлению комплекса упражнений утренней
гигиенической гимнастики 3

Последовательность составления комплекса упражнений
утренней гигиенической гимнастики .3

Требования к гимнастической терминологии и записи
общеразвивающих упражнений 4

Методика проведения утренней гигиенической гимнастики.....6

Основные способы выполнения общеразвивающих упражнений....7

Примерные комплексы выполнения упражнений утренней гигие­ни-
ческой гимнастики ... 8

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ 13

Методика проведения подвижных игр 14

Игры для детей 7-9 лет 15

Игры для детей 9-II лет 17

Игры для детей II-I4 лет 22

Игры-аттракционы 23

Военно-спортивные игры на местности 25

Игры для звена 26

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ КОНКУРСЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ 27

ЗАКАЛИВАНИЕ И КУПАНИЕ 32

П. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА В ОТРЯДЕ . .34

Спортивные соревнования 34

Способы проведения соревнований 36

Смотр пионерского строя 38

Туристские походы 40

Игры в турпоходе... — 44

Физкультурные праздники 46

III. РАБОТА ФИЗКУЛЬТУРНОГО АКТИВА ОТРЯДА. 50

Примерный план занятий с физкультурным активом 52

IУ. ДОКУМЕНТАЦИЯ ПО УЧЕТУ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И

СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ОТРЯДЕ. 53

Примерный план физкультурно-оздоровительной и спортивно-
массовой работы пионерского отряда на смену , 54

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ. ....... 56

**57**

**Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа**

**в отряде пионерского лагеря**

**Методические указания**

Редактор 3.В.Романовская

Подписано в печать 4.05.89. Формат 60x84 I/I6. Бумага писчая №2. Офсетная печат**ь**. Усл. печ.л. 3.62 (3.36). *Уч* -изд. л.2,5. Тираж 290 экз. Заказ 571. Цела 10 к. Ротапринт МГПИ им.А.М.Горького. 220809, Минск, ул.Советская, 18.

Григоревич, И.В. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в отряде пионерского лагеря. Методические указания / И.В.Григоревич, А.С.Живицкий, В.А.Кузьмин [и др.]. – Минск: МГПИ, 1989. –57с.