

НЕКОТОРЫЕ ДАННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПЕРЕЖИВАНИЯ СТРАХА СМЕРТИ

Е.К. Агеевкова, П.Б. Лыжгин

В современном обществе наблюдается тенденция к вытеснению смерти из коллективного сознания. Однако страх смерти является, как известно, важным формирующим фактором эго индивида, его личности и жизненного пути. Также известно, что отношение к смерти меняется в разные исторические эпохи и поэтому служит индикатором характера цивилизации. Изучение данной проблемы может пролить свет на установки людей определенных социальных групп в отношении жизни и ее основных ценностей. В некоторых направлениях психологии актуализация экзистенциальной тревоги, связанной с переживанием конечности бытия, определяет психотерапевтический эффект (Р.П.Мэй).

В наших исследованиях мы составили оригинальную анкету, вопросы которой затрагивали различные аспекты представлений о смерти и отношения к ней. Объектом исследования были: а) студенты гуманитарных отделений вузов, б) заключенные, находящиеся в следственном изоляторе, в) сотрудники МВД. Некоторые результаты опроса, имеющие отношение к данной теме, отражены в таблице, где первый вертикальный ряд цифр отражает следующие вопросы: 1. Задумывались ли Вы когда-нибудь о том, что все, включая Вас, смертно? 2. Когда у Вас впервые возникло осознание того, что Вы смертны? 3. Испытываете ли Вы тревогу по поводу своей предполагаемой смерти в настоящее время? 4. Является ли страх смерти самым сильным Вашим страхом? 5. Хотели бы Вы жить вечно на Земле? 6. Как Вы думаете, что ожидает Вас после смерти?

Как следует из данных исследования, среди трех опрошенных групп выделяются заключенные, т.е. лица у которых жизнь состоялась не лучшим образом. Во-первых, около 20% из них никогда не задумывались о том, что они смертны. Во вторых, также около 20% из них впервые осознали свою конечность только в возрасте после 23 лет и, как отмечали некоторые из них, когда впервые оказались в тюрьме, тогда как среди других обследованных осознание данной проблемы произошло практически во всех случаях в детском и юношеском возрасте. Возможно, нерешенность данного вопроса в тот пери-

од, когда формируется личность, выявляет среди них более выраженный процент лиц с актуальным страхом смерти, причем он является самым сильным страхом (31,6%). В других группах он выражен в настоящее время или у небольшого числа лиц (4,3%) или ни у кого (0%). Наличие данных проблем у заключенных выявляет среди них наибольший процент лиц, желающих жить вечно на Земле (52,6%) и верящих в реинкарнацию, т.е. в новое рождение (90%). Необходимо, правда, отметить, что вера в реинкарнацию весьма распространена и в других группах. Только сотрудники МВД, как люди, по-видимому, часто сталкивающиеся со смертью и с риском для жизни, выявляют более низкий процент лиц, верящих в новое рождение.

№	Ответ	Студенты	Заключенные	Сотрудники МВД
1	да	100%	79%	100%
2	до 5 лет	4,3%	5,2%	-
	5-10 лет	38%	26,3%	28,6%
	11-14 лет	17,4%	-	7,1%
	15-18 лет	25%	-	21,4%
	19-23 лет	-	-	7,1%
	23-33 лет	-	21%	-
3	да	21,7%	31,5%	-
4	да	4,3%	31,6%	-
5	да	13,7%	52,6%	50%
6	-новое рождение в следующей жизни	59%	90%	38%
	-вечное существование в загробном мире	33%	-	-
	-полное исчезновение как тела, так и личности	8%	10%	62%

Мы полагаем, что наши исследования убедительно показали важность осознания конечности бытия еще в детском и юношеском возрасте для формирования жизненного пути человека. Возможно, не лучшее распоряжение своей жизнью лицами, находящимися в заключении, связано с отсутствием переживания своей смертности в этом возрасте. Воспитание смертью является необходимым компонентом становления и развития личности, однако в настоящее время эта проблема вытеснена из общественного сознания. «Кто научился умирать, тот научился быть рабом. Готовность умереть избавляет нас от всякого принуждения и подчинения» (М.Монтень).