

**Николаев, Д.Л. Интеграция традиционных подходов исследования психики / Д.Л. Николаев //2009.- Психология человека в современном мире : Материалы Всероссийской юбилейной научной конференции, посвященной 120-летию со дня рождения С.Л. Рубинштейна. 15-16 октября 2009 года. - Т.4/ Отв. ред.: А.Л.Журавлев и др. – М.: Институт психологии РАН, 2009. – С..244-245.**

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

## **Интеграция традиционных подходов исследования психики**

НИКОЛАЕВ Д.Л., кандидат биологических наук

Современная психология, несмотря на значительные достижения в изучении психики, продолжает оставаться в основном наукой описательной. Математические методы, если и используются, то в основном для статистической обработки собранных материалов. Методы психологии, описанные С.Л.Рубинштейном еще в первой половине прошлого века, остаются актуальными и по сей день.

Методы наблюдения и эксперимента, казалось бы, аналогичны таким же методам других гуманитарных наук. Однако, в психологии "взаимосвязь психики и поведения, сознания и деятельности в ее конкретных, от ступени к ступени и от момента к моменту изменяющихся формах является не только объектом, но и средством психологического исследования" (Рубинштейн С.Л., 2005, стр.39). Иными словами "неизвестное" изучается с помощью "неизвестного". Что можно ждать от такого изучения? Видимо, больше вопросов, чем ответов...

"В силу единства сознания и деятельности различие в психологической природе акта деятельности сказывается и во внешнем его протекании. Поэтому всегда существует некоторое соотношение между внешним протеканием процесса и его внутренней природой; однако это отношение не всегда адекватно" – констатирует С.Л. Рубинштейн. Но следующая его фраза больше напоминает пожелание, чем утверждение: "Общая задача всех методов объективного психологического исследования заключается в том, чтобы адекватно выявить это отношение и, таким образом, по внешнему протеканию акта определить его внутреннюю психологическую природу" (Рубинштейн С.Л., 2005, стр.39). Через 80 лет после написания этой фразы мы уверены, что не легко определить "его внутреннюю психологическую природу", если средством исследования и является "внутренняя

психологическая природа". Видимо, поэтому психология пока далека от точных наук. Ведь если мы с помощью научных, то есть логических методов пытаемся изучать некие чувства, в которых логика отсутствует в принципе, то сразу возникает вопрос: "А теми ли методами мы пользуемся?"

Можно предположить, что современная психология успешно могла бы использовать некоторые термины и методики, заимствованные из физики. В частности, при общении людей всегда происходит энергообмен, однако изучение энергий человека и групп пока не заняло достойного места в психологии.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ