

**Петров Сергей Викторович**  
Психолог, гештальт-терапевт

**Почему нам нужно контактировать с другими людьми**

И так, давайте поговорим о том, для чего нам, человеческим существам нужен контакт с нами подобными. Так ли он необходим, что он нам дает, и соответственно как он нам может мешать. Какого рода контакт нам необходим, что мы хотим с его помощью получить, и в чем же состоит проблема с контактированием у множества людей.

Начнем с раннего детства. И так после рождения мы сразу с вами вступаем в контакт с другими людьми. Первые это, как правило, врачи, а затем уже мать, отец и другие близкие люди. С этого времени вся наша жизнь из контактов и состоит. Я сейчас не буду рассматривать случаи, когда ребенок попадает сразу после рождения в приют. Хотя там тоже контакт есть, но у него своя специфика. И так, ребенок родился. Его родители и другие значимые взрослые начинают постепенно вводить малыша в мир людей. И именно посредством контактирования в виде разговора с ним, комментирования своих действий, эмоционального контакта с ребенком и между собой. Фактически в это время ребенок узнает, какой мир вокруг (точнее я бы сказал так – взрослые рассказывают ему о своей реальности), кто такой он, какими качествами он обладает, как люди между собой контактируют и что можно получить, вступив в контакт с другим, и многое другое.

В принципе если у ребенка после рождения контакта со взрослыми людьми не будет, то он с большей долей вероятности погибнет. Сам себя человеческий детеныш обеспечить не сможет. И более того, даже если предположим для ребенка будут созданы все условия для того чтобы он кушал, лежал в тепле и был сухим, этого для нормального развития будет совсем недостаточно. В свое время в фашисткой Германии для выращивания настоящий арийцев был проведен чудовищный эксперимент. Тогда он как чудовищным не воспринимался, однако его последствия были именно такими. У чистокровных ариек и арийцев при рождении малыша забирали их ребенок и помещался в специальный приют. Где под присмотром нянек (как вы понимаете – настоящих ариек) предполагалось развитие малышей в чистокровных, не испорченных никем арийцев. С детьми практически не общались (чтобы не мешать росту арийца), их хорошо кормили, пеленали, но практически не было общения и эмоционального взаимодействия. Результат эксперимента был плачевен. Все дети выросли умственно отсталыми и практически все они умерли до 20 лет.

И так, контакт необходим в начале жизни для выживания и вырастания человека как личности. Ведь мы с вами о себе узнаем, только контактируя с другими людьми. Красивые мы или не очень, умные или глупые, злые или добрые. Именно в контакте мы с вами узнаем о большинстве наших потребностей. И контактируя с другим человеком эти самые потребности мы

учимся удовлетворять. Так что контакт с другими людьми это первое что нас учат с детства.

В контакте мы можем получить очень многое. Это и заботу, поддержку, понимание, нежность, любовь, благодарность и многое другое. Причем эти чувства могут испытывать и к нам, а можем испытывать мы к другим людям. И ради этого люди стремимся контактировать с себе подобными. Однако в контакте есть и другая сторона. Мы, контактируя с другими, можем испытывать страх, обиду, злость, отвращение, стыд, ужас, растерянность, разочарование и другие не очень приятные эмоции. А как показывает практика, далеко не все эмоции мы можем с вами переживать, от некоторых эмоций, а иногда и от их комплекса нам становится очень плохо, на столько что оказываться рядом с другим человеком, вступать с ним в контакт желание пропадает напрочь. Так что с контактом оказывается не так все просто. Мы и хотим его и боимся. Хотим удовольствия и боимся боли. И иногда люди предпочитают контакту с другими людьми, контакту со своими собственными мыслями. И это не единичные случаи. Как показывает практика, с другими мы контактируем довольно редко, а некоторые люди вообще никогда. Я сейчас имею в виду контакт не формальный, а близкий, когда люди соприкасаются своими душами.

Таким образом, именно в контакте с другими людьми мы с вами рождаемся и физически и как личность, именно в контакте с себе подобными мы растем и, конечно же, будучи взрослыми именно в контакте мы и нуждаемся. А вот как мы эти самые контакты строим это тема отдельной, а точнее отдельных статей.



**Петров Сергей Викторович**

Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 25 июля 2017, 232 просмотра

[https://www.b17.ru/article/kontakt\\_s\\_drugimi\\_ludmi/](https://www.b17.ru/article/kontakt_s_drugimi_ludmi/)