

VIII МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



материалы
конференции

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ,
ПОСТРАДАВШЕГО ОТ
ЭКОЛОГИЧЕСКИХ
И ТЕХНОГЕННЫХ КАТАСТРОФ

РЕПОЗИТОРИЙ ВГПУ

Минск, 2001

Министерство образования Республики Беларусь
Национальный институт образования
Международный гуманитарно-экономический институт

**Социально-психологическая
реабилитация
населения, пострадавшего от
экологических и техногенных катастроф**

VIII Международная конференция

Минск, Республика Беларусь
7-8 июня 2001 г.

Материалы конференции

Гончарова С.С. О НЕОБХОДИМОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ТЕМУ СМЕРТИ.....	60
Гончарова С.С., Смолик Н.В. ЭФФЕКТИВНЫЕ СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ НЕГАТИВНЫХ СОБЫТИЙ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ СТАРШЕКЛАССНИКАМИ.....	61
Гормоза Т.В. КОРРЕКЦИЯ ПОВЫШЕННОЙ ТРЕВОЖНОСТИ МЕТОДОМ ИГРОТЕРАПИИ.....	62
Горошня Т.А. ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	63
Горустович А.С. АНАЛИЗ ПРОБЛЕМ МУЖЧИН, ОБРАЩАЮЩИХСЯ В СЛУЖБУ "ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ".....	64
Гребень Н.Ф. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	65
Губич Ю.В. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ СЕМЬЕ, ИМЕЮЩЕЙ РЕБЕНКА-ИНВАЛИДА.....	66
Гурлева Т.С. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ В ФОРМИРОВАНИИ ОТВЕТСТВЕННОСТИ У ПОДРОСТКОВ.....	67
Гусаков Ю.А., Артюшкевич В.С., Горелик С.Б., Пучков Г.Ф. МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ КАТАСТРОФ МИРНОГО ВРЕМЕНИ.....	68
Гусев А.П. ЗАГРЯЗНЕНИЕ ТЯЖЕЛЫМИ МЕТАЛЛАМИ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ: РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ (НА ПРИМЕРЕ ГОРОДА ГОМЕЛЯ).....	69
Давыдок А.М. М. МОНТЕССОРИ И СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.....	70
Даниленко А.В., Валитов М.А. СОВРЕМЕННЫЙ СТАТУС НАСЕЛЕНИЯ, ПОСТРАДАВШЕГО ОТ АВАРИИ НА ЧАЭС И ЕГО ПЕРЕЖИВАНИЕ.....	71
Даниленко А.В., Гаврилович А.А. ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ВООБРАЖЕНИЕ КАК СРЕДСТВА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ.....	72
Даукша В.С. ПЕРЕЖИВАНИЕ КАК ОСНОВА ВНУТРИЛИЧНОСТНОГО КОНФЛИКТА.....	73
Деменкова М.А. СОЦИАЛЬНЫЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ В СЕМЬЕ.....	74
Демидюк В.А., Гусев А.П., Скачинская Т.В. ВЛИЯНИЕ ШУМОВОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ НА ПСИХОФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ГОРОДСКИХ ЖИТЕЛЕЙ (НА ПРИМЕРЕ ГОРОДА ГОМЕЛЯ).....	75
Долгун В.В., Олифирова Н.И. ТРЕНИНГ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГА.....	76
Доморацкая Т.Л., Пучков Г.Ф., Артюшкевич В.С. СОСТОЯНИЕ ОРГАНОВ СИСТЕМЫ ИММУНИТЕТА НОВОРОЖДЕННЫХ ОТ МАТЕРЕЙ, ПОДВЕРГШИХСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ МАЛЫХ ДОЗ РАДИАЦИИ.....	77
Драбкин Б.А., Успенский С.П., Баскин М.Ф., Веселкова Е.М., Калинина В.А., Колосов С.С., Никифоров Л.Л., Певзнер Э.Г., Саперов С.К., Такмакова О.Б. ПРИМЕНЕНИЕ НОВЫХ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ У ВЕТЕРАНОВ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ОСОБОГО РИСКА РФ.....	78
Дубинко Н.А. УСЛОВИЯ ПРЕВЕНЦИИ ПРЕСТУПНОГО ПОВЕДЕНИЯ У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ.....	79
Дубова Е.В. НАПРАВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ, ПЕРЕЖИВШИМИ ТРАВМУ.....	80
Дубовик Н.В. АНАЛИЗ ИНТЕРПЕРСОНАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЙ ДИСТОНИЕЙ.....	81
Дубовик Н.В., Беляева Л.М. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ИЗ СЕМЕЙ С НАСЛЕДСТВЕННОЙ ОТЯЖОЩЕННОСТЬЮ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ.....	82
Дуброва В.П. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВРАЧА: АКТУАЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ.....	83
Дудаль С. Н. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ АГРЕССИВНОГО РЕБЕНКА.....	84

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Гребень Н.Ф., Республика Беларусь

Все возрастающий темп жизни указывает на необходимость совершенствования методов работы с людьми в современных условиях интенсификации трудовой и духовной деятельности. Это возможно лишь на базе использования руководителями всех звеньев и специалистами разных отраслей социально-психологических знаний.

Профессиональная трудовая деятельность – важная составляющая человеческой жизни, в какой бы форме эта деятельность не совершалась. Труд – главная форма самоутверждения человека в социуме. Все чаще человек стремится к работе, где он был бы оценен и морально, где получал бы удовлетворение от самого процесса выполнения профессиональной деятельности. В особенности это касается интеллектуального труда. В век бурного развития информационных технологий возрастают требования предъявляемые к конкретному человеку как работнику, усложняются профессиональные задачи. Всё это делает интеллектуальный труд особо стрессогенным. Последствия регулярных стрессовых ситуаций весьма вариабельны, от сиюминутного плохого настроения до развития психосоматических заболеваний.

Согласно данным эпидемиологических исследований, в последнее время отмечается значительное увеличение числа лиц, которые страдают психосоматическими заболеваниями или психосоматозами. Психогенные воздействия провоцируют развитие заболеваний, ранее относимых к “классически” соматическим. Известно, что психосоматические заболевания в одинаковой степени поражают все возрастные группы, в особенности людей трудоспособного возраста. Количество больных увеличивается с каждым поколением. В первую очередь это относится к нарушениям деятельности сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

Базовым пусковым механизмом развития психосоматического заболевания является внутриличностный конфликт (Александр Ф., Селестник Ш., 1995), природа которого весьма различна и часто обусловлена профессиональной деятельностью. В ходе проведенного нами исследования (1999-2000 гг) эта гипотеза о влиянии внутриличностного конфликта на развитие язвенной болезни подтвердилась (обследовались больные, находившиеся на стационарном лечении с соответствующим диагнозом).

В настоящее время наблюдаются своеобразные “ножницы” между успехами медицины и ростом числа психосоматических заболеваний, вызванных сложными социально-экономическими отношениями. Отсюда следует, что психосоматика – проблема не только медицинская, но и социально-психологическая.

Таким образом, лечение большинства психогенно спровоцированных соматических заболеваний не может быть ограничено медикаментозным воздействием на определённый орган. После длительного стационарного лечения больному желательно пройти реабилитацию у психолога. При этом психологическая помощь должна быть доступна всем нуждающимся (организация специализированных консультаций психолога на предприятиях, в поликлиниках).

Это позволит не только преодолеть последствия болезни (тем самым облегчит и ускорит процесс адаптации), но и существенно снизить риск развития и рецидивов психосоматических заболеваний.