|  |  |
| --- | --- |
| **logo_top** | Министерство образования Республики Беларусь  Учреждение образования |
| **fizvospitanie** | «Белорусский государственный педагогический ниверситет  имени Максима Танка»  факультет физического воспитания |

**ЗДОРОВЬЕ УЧАЩЕЙСЯ**

**И СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ: ДОСТИЖЕНИЯ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА**

**И ТУРИЗМА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ**

Сборник научных статей

Минск

РИВШ

2017

УДК

ББК

Р Е К О М Е Н Д О В А Н О

Советом факультета физического воспитания

УО «Белорусский государственный педагогический ниверситет

имени Максима Танка»

(протокол № 10 от 27 мая 2017 г.)

Р е д а к ц и о н н а я к о л л е г и я:

кандидат педагогических наук, доцент А.Р. Борисевич (отв.ред.);

кандидат исторических наук А.Н. Касперович;

кандидат педагогических наук, доцент А.А. Балай;

кандидат биологических наук, доцент Н.Г. Соловьева

Здоровье учащейся и студенческой молодежи: достижения теории и практики физической культуры, спорта и туризма на современном этапе: сб. науч. ст. / редкол.: А.Р.Борисевич (отв.ред.) [и др.]. – Минск: РИВШ, 2017. – 278 с.

В сборнике представлены статьи по актуальным проблемам и наиболее значимым вопросам физического воспитания, спорта и туризма. Рассматриваются методологические подходы, принципы, технологические аспекты, стратегии и перспективы решения проблем здоровьесбережения детей, учащейся и студенческой молодежи средствами физической культуры, спорта в учреждениях образования. Широко представлено значение и развитие олимпийского образования для формирования личности. Предложены пути совершенствования двигательной активности, формирования мотивации и интересов обучающихся в сфере физической культуры и спорта. Раскрываются основные направления подготовки специалистов в области физической культуры, спорта и туризма. Представлено новое направление – спортивное волонтерство и его особенности в рамках здоровьесберегающей среды университета.

Предназначен для научных и педагогических работников, аспирантов, магистрантов и студентов высших учебных заведений.

**НАПРАВЛЕННОСТЬ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

**ГОДИЧНОГО ЦИКЛА В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ**

*Азарова Е.А., Киселев В.М.*

*г. Минск, Республика Беларусь*

*An important task of training an athlete in a one-year training cycle is to achieve the highest results in responsible competitions.*

Важной задачей подготовки спортсмена в годичном цикле тренировки является достижение наивысших результатов на ответственных соревнованиях. В связи с этим уровень спортивной подготовленности, с которым подойдет к этим соревнованиям спортсмен, должен быть наивысшим. Поэтому становление и стабилизация спортивной формы должны быть такими, чтобы обеспечить соответствующий уровень готовности в заданные сроки. Это зависит от многих факторов: задач, построения годичного цикла тренировки, подготовленности спортсмена, материальных возможностей.

Следует сказать о построении тренировки в годичном интервале времени с учетом двух и более главных соревнований сезона. Отдельные из них должны иметь промежуточное значение. В этом случае тренировочный процесс годичного цикла следует рассматривать как совокупность различных структурных элементов (этапы и периоды тренировки, решение задач на каждом из них, продолжительность и содержание, критерии уровня подготовленности), подчиненных главной стратегической задаче.

Основное направление построения тренировочного процесса заключается в динамике общего и частных объемов тренировочных нагрузок и их интенсивности. В начале годичного цикла тренировки главным показателем повышения уровня работоспособности должно быть повышение общего объема циклической нагрузки. Такое направление может выдерживаться а течение 10-14 недель. Поэтому быстрое повышение общего объема в начале годичного цикла и достижение больших объемов уже на 5 - 7 неделях нецелесообразно.

Интенсивность тренировочного процесса повышается (равномерно и волнообразно): в подготовительном периоде - за счет увеличение объемов и интенсивности отдельных средств подготовки, скорости их выполнения, уменьшения доли непрерывных методов (равномерный, переменный) и повышения прерывных (повторный, интервальный), в соревновательном периоде - за счет повышения средней скорости передвижения (м/с) и повышения скорости прохождения отдельных участков. Годичный цикл тренировки может состоять из нескольких мезоциклов или этапов и начинаться с повышения уровня специального фундамента (повышение работоспособности) на основе развития и совершенствования аэробных возможностей и скоростно-силовой подготовки. Упражнения, выполняемые в анаэробном режиме, включаются в небольших объемах. В последующем тренировочный процесс заключается в стабилизации общего объема тренировочных средств, увеличении работы в 3-4 зонах интенсивности и направлен на достижение высшего уровня спортивной формы и устранения отдельных недостатков в технической и тактической подготовке.

Эффективность подготовки спортсмена связана с выбором не одной какой-то структуры (одно-двух-трех - цикловой), а с чередованием этих структур в процессе многолетнего цикла тренировки, что способствует лучшей адаптации организма с учетом индивидуальных особенностей спортсмена. Следует отметить, что продолжительность отдельных этапов и мезоциклов связана с климатическими условиями, сроками специфической адаптации и достижением нового уровня функциональной и спортивно-технической подготовленности.

Важнейшим элементом структуры спортивной тренировки является построение недельных микроциклов. В лыжных гонках, как и в большинстве циклических видов спорта целесообразно иметь заранее разработанный набор тренировочных занятий отдельных микроциклов, при использовании которых происходят ожидаемые изменения состояния подготовленности спортсмена в течение определенного времени. В зависимости от задач, поставленных на соответствующем этапе, могут использоваться различные комбинации таких микроциклов. В процессе достижения спортивной формы чаще должны использоваться комбинации однородных микроциклов, а в процессе сохранения уровня достижений и подготовки к главным стартам - комбинации из разнонаправленных по интенсивности и содержанию средств микроциклов. Если решается задача использования высоких по интенсивности упражнений, отдельные микроциклы могут носить "ударный" характер, что позволяет в большей мере разнообразить тренировочный процесс.

Главной проблемой в достижении высокого уровня спортивной формы является правильное сочетание тренировочных нагрузок различной направленности как в отдельных занятиях, так и в отдельных микроциклах, так как мышцы спортсмена не в состоянии одновременно максимально адаптироваться в аэробной и анаэробном режимах работы. Поэтому следует учитывать срочный и отдаленный эффект воздействия нагрузки различной направленности и результаты их взаимодействия. Восстановление организма спортсмена после длительной работы аэробного характера (3 зона) происходит через 24-36 часов, они могут использоваться 2-3 раза в неделю, а после нагрузок анаэробного характера - через 48 - 72 часа и они могут использоваться 1-2 раза в неделю.

Тренировка с использованием нагрузок в 3 - 4 зонах интенсивности приводит к усиленному сгоранию углеводов и тем самым к ускоренному исчерпанию гликогена в мышечных волокнах, а восстановление его до исходного уровня может затянуться до 2 - 3 дней. Эффект от тренировки скоростно-силового характера снижается, если она проводится на фоне неполного восстановления, а от тренировки анаэробно - гликолитического характера, если ей предшествует работа во 2 - 3 зонах, наоборот увеличивается.

Изучение и анализ подготовки ведущих лыжников позволяет утверждать, что достижение результатов высокого уровня возможно при соблюдении следующих факторов:

-- тщательного индивидуального многолетнего планирования тренировочного процесса с учетом функционального состояния спортсмена;

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| *Азаревич С.П., Бусыгина О. В., Соловцова М.Б.* **ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В УЧРЕЖДЕНИЯХ СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ** ……………………………………………………………………...  *Азарова Е.А., Киселев В.М.* **НАПРАВЛЕННОСТЬ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ГОДИЧНОГО ЦИКЛА В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ** ……………………………….  *Азарова Е.А., Медведев П.В.* **ТУРИЗМ – СРЕДСТВО ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА** …………………………………………………………………………  *Алешкевич В.Л., Коптев С.А., Лавринович С.С.* **ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЫ НА ФАКУЛЬТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ БГПУ** …………………………………………………………………………….  *Алешкевич В.Л., Коптев С.А., Лавринович С.С.* **ПРОГРАММИРОВАННЫЙ ОПРОС КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД КОНТРОЛЯ ЗА УСВОЕНИЕМ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ** …………………………………………………………………………  *Бабакулыев Б.Б., Дубовик М.В.* **ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ РЕСПУБЛИКИ ТУРКМЕНИСТАН** …………………………………………………………….  *Бабицкая Р.И., Кобзев В.Ф.* **СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ** ……………………………………………………………….  *Бабицкая Р.И., Слешинская Д.А., Кобзев В.Ф.* **ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП** ………………………………………………………………………..  *Балабан А.П., Малахов С.В., Шалимо И.А.* **ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДПОЧТЕНИЙ СТУДЕНТОВ В ОТНОШЕНИИ ВЫБОРА РЕЖИМА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**  *Балай А.А., Григоревич И.В., Гунич Н.В.* **ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕВУШЕК XI КЛАССОВ г. МИНСКА в 2016-2017 уч.г.** ………  *Балай А.А., Поплавский Н.Н., Зайцев В.А.* **ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ К ПРЕДСТОЯЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ** ………………………………………………………………………………….  *Башкова Л.Н., Кунцевич З.С.* **Подготовка будущего учителя к формированию двигательной активности учащихся в образовательном процессе школы** …………………………………………………  *Белова Е.Д., Иванова О.О.* **ЛИЧНОСТНАЯ ТИПОЛОГИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИХ КАЧЕСТВ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ** …………………………………………………………………………………..  *Белоус О.В., Мицкевич Т.А.* **ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ** ………………………………………………….…  *Борисевич А.Р., Балай А.А.* **КРИТЕРИИ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА СПЕЦИАЛИСТА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА** …………………………  *Борисевич А.Р., Врублевская В.И., Дюмин П.И.* **РАЗВИТИЕ ТУРИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ: ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ** ………………………………………….  *Бохан М.В., Павловская Т.А., Дудакова Т.Ю.* **САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОЛИ В НИЖНЕМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА И МЕТОДЫ ИХ ЛЕЧЕНИЯ** …………………………………………………………………………………………..  *Брускова И.В., Еремова Н.Г.* **АНАЛИЗ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ВУЗОВ** ……………………………………  *Бусыгина О. В., Азаревич С. П., Соловцова М. Б.* **ПРОФЕССИОГРАФИЯ КАК ОСНОВА РАЗРАБОТКИ СОДЕРЖАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО, СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ** …………………………………………………………………….  *Василеня А.А., Борисевич А.Р.* **РАЗРАБОТКА ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОГО ТУРИСТИЧЕСКОГО ПРОДУКТА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «МЕНЕДЖМЕНТ ТУРИЗМА»** ……………………………………………………………………  *Вербицкий О.В., Бродяк О.П.* **АКТИВИЗАЦИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ИЗУЧЕНИИ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН С ПРИМЕНЕНИЕМ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ** …………………………..  *Вербицкий О.В., Козел Р.Н., Козел А.Р.* **ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ НА ОРГАНИЗМ УЧАЩИХСЯ** ………………………………  *Волкова Л.М., Борисевич А.Р.* **СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ** …………………..  *Врублевская В.И., Курлович Н.В., Дюмин П.И.* **ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ГРАЖДАНСТВЕННОСТИ И ПАТРИОТИЗМА****У УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ** ………………………………………………  *Гайдук С.А., Хорошилова Т.В., Юдина В.В.* **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ БГПУ: ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ** …………………………………………………………..  *Глазырин А.А., Пильневич А.А.* **АНТИСТРЕССОВАЯ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА КАК ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ОБЩЕГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА** …………………………………………………………………………………..  *Глазырина Л.Д.* **ДОСУГ КАК СФЕРА ПРОЯВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ****ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ** …………………………………………………………………………..  *Гордеева И.В.* **СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ АСПЕКТ ГОТОВНОСТИ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ ШКОЛЬНИКОВ** ……………………………………………………….  *Григоревич И.В., Балай А.А., Бахмутова Т.А.* **УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ КАЧЕСТВОМ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»** ………………………………………………………………………………………..  *Григоревич И.В., Желнерович В.Г., Туркина Е.А.* **ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ОБУЧЕНИЯ ОРИЕНТИРОВАНИЮ** …………………………………………………………….  *Григоревич И.В., Поляков Г.В., Салычиц А.Ф.* **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ БГПУ** ……………………………………..…………..  *Гробовикова И.Ю., Кобзев В.Ф.* **ОСОБЕННОСТИ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ЕДИНОБОРЦЕВ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ МАСТЕРСТВА** ……………………………  *Гунич Н.В, Шопин А.В. Балай А.А.* **УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК ОСНОВНОГО И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЙ ФАКУЛЬТЕТА ПРИКЛАДНОЙ МАТЕМАТИКИ И ИНФОРМАТИКИ БГУ** ……………..  *Гуслистова И.И.* **ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС «ОСНОВЫ ОЛИМПИЙСКИХ ЗНАНИЙ» КАК ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РЕСУРС ОБУЧЕНИЯ ОЛИМПИЙСКИМ ЦЕННОСТЯМ** ………………………………………………..  *Давидович А.В., Юхновская Е.В.* **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАГЛЯДНОСТИ В ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ГИМНАСТИКА И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»** …………………………………………………………………………………  *Данилевич Н.В., Курлович Н.В., Шкулева Н.В.* **ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД ПРИ ОСВОЕНИИ СТУДЕНТАМИ МЕТОДИКИ ПРЕПОДАВАНИЯ ПЛАВАНИЯ** ……………..  Досин Ю.М., Тисецкий А.В., Соловых Т.К.**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ** ……………………………………………………………………………………………  *Досин Ю.М., ЯгурВ.Е., Игонина Е.В.***ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МИОКАРДА У СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ С ИСПОЛЬОВАНИЕМ ЭЛЕКТРО- И КАРДИОИНТЕРВАЛОГРАФИЧЕСКОГО МЕТОДОВ** ………………………………………..  *Дрыгін А.В., Чарняўская Т.М.* **АСАБЛІВАСЦІ ВЫКАРЫСТАННЯ НАРОДНЫХ ГУЛЬНЯЎ У СПАРТЫЎНА-АДУКАЦЫЙНЫМ ПРАЦЭСЕ** …………………………………  *Дубовик М.В.* **МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГЕНЕЗИСА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ТУРИЗМА** ……………………………………………………………………………..  *Жук А.И.* **ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ** **В БГПУ: ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ** …………………………………………………………………..  *Зайко А.И., Соловьёва Н.Г.***РЕАЛИЗАЦИЯ ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОСРЕДСТВОМ МЕЖПРЕДМЕТНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ** …………………………….  *Заколодная Е.Е.* **ТЕХНОЛОГИЯ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ (НА ПРИМЕРЕ РЕШЕНИЯ ДИЛЕММ)** …………………  *Глинский С.А., Игнатович Д.А.* **ВОЗНИКНОВЕНИЕ И ВНЕДРЕНИЕ В ТЕОРИЮ И МЕТОДИКУ ПОНЯТИЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»** …………………………………….  *Игонина Е.Н.* **ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА****НА ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТУДЕНТОВ** ……………………………………………………………………..  *Кардаш И.А., Тисецкий А.В., Медведев П.В.* **ИССЛЕДОВАНИЕ ЧАСТОТЫ ПРИЗНАКОВ ВЕГЕТАТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ** ……………………  *Кардаш И.А., ТисецкийА.В., Медведев П.В., Белая Д.А.* **ИССЛЕДОВАНИЕ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМ ТУРИЗМОМ** …………………………………………………………………..  *Касперович А.Н.* **РЕАЛИЗАЦИЯ КОМПЕТЕНТНОСТНОГО ПОДХОДА****В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СТАНОВЛЕНИИ БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ** ……………………………………………………….  *Касьяник К.В.* **СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОТБОРУ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА** ………………………………………………………………………………………………  *Коледа В.А., Котловский А.В., Шахлай А.М.* **СКОРОСТНАЯ ПОДГОТОВКА ДЗЮДОИСТОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ** …………………………………………..  *Комар Е.Б., Броновицкая Г.М., Лойко Л.А.* **ТЕНДЕНЦИИ В ОБУЧЕНИИ ДИСЦИПЛИНЕ «АНАТОМИЯ» В БГУФК** …………………………………………………………………………  *Коптева С.И., Коптев С.А., Малиновская С.Н.* **РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОГО ВОЛОНТЕРСТВА В БГПУ: ОПЫТ И ПЕРСПЕКТИВЫ** …………………………………….  *Котловский А.В., S. Luchik* **ОСОБЕННОСТИ ТРЕНЕРСКОГО СЕКУНДИРОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ НА СОРЕВНОВАНИЯХ** …………………………………………………….  *Котловский А.В., Либерман Л.А., Мечковскис А.* **СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ДЗЮДОИСТОВ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ** ………………………………………………  *Коченко Э.В., Астрейко Н.Н.* **ПУТИ АКТИВИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПОВЫШЕНИЯ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ** …………………………………………………………………….  *Круталевич О.П., Кукель А.А., Поляков Г.В.* **РЕАЛИЗАЦИЯ ИНДИВИДУАЛЬНО–ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ПОДХОДА****В РАБОТЕ СО СТУДЕНТАМИ 1 КУРСА ФИЛОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА БГПУ ИМ. М. ТАНКА** …………………………  *Круталевич О.П., Кукель А.А., Хорошилова Т.В.* **УПРАВЛЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКИМИ СПОРТИВНЫМИ КОМАНДАМИ НА ОСНОВЕ ФЕНОМЕНА ЛИДЕРСТВА** …………….  *Круталевич М.М.,**Борисевич А.Р., Макаренко В.А.* **ПРИНЦИПЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА НА ОСНОВЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИДЕАЛОВ** …………………………………………………………………….  *Кузьмина Л.И., Бойко Е.Н.* **ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ И СОДЕРЖАНИЯ ИГРОВОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ УЧАЩИХСЯ I СТУПЕНИ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ** ………………………..  *Кузьмина Л.И., Грачева О.С.* **ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ БГПУ им. М.ТАНКА** ………………………………………………………………………………..  *Кузьмина Л.И., Позняк А.В.* **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ СИСТЕМЫ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У УЧАЩИХСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА** …………………………………….  *Кузьмина Л.И., Чиженок Т.М.* **ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ТРАДИЦИОННЫХ ПРОГРАММ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ** …………………………………………………………………………………………  *Кукель А.А., Круталевич О.П., Авхимович Ю.А.* **К ВОПРОСУ О МОНИТОРИНГЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ** ……………………………………………………………………….  *Куликов В.М., Тимофеев А.А.* **Научно-методические аспекты повышения эффективности физического воспитания студентов специального медицинского отделения** …………………………………….  *Куликов В.М., Хожемпо С.В.* **ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ РЕФОРМИРОВАНИЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ** …………………………………………………………………………………………….  *Кунцевич З.С., Башкова Л.Н.* **Использование методов моделирования и прогнозирования ситуаций здорового поведения в формировании культуры здоровья личности** …………………………………………………………..  *Курлович Н.В., Сивко С.В., Глинский С.А.* **ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАФЕДРЫ СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН И ФИЛИАЛА** ……………………………………………………………………..  *Курлович Н.В., Врублевская В.И., Осмольская С.В.* **ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ (АЭРОБИКА)» В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ** …………………………………………………………………….  *Лебедь-Великанова Е.Е.* **РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ** **БУДУЩИХ ИНСТРУКТОРОВ-МЕТОДИСТОВ ПО ЭРГОТЕРАПИИ (НА ОСНОВЕ СЕНСОМОТОРНОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ)** ………………………………  *Левчук О.К., Желнерович В.Г., Белоус О.В.* **АКТУАЛЬНОСТЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ** ……..  *Лопатик Т.А.* **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ СПЕЦИАЛИСТА****В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА** …………………………………………….  *Малахов С.В., Авхимович Ю.А., Самбук А.Ю.* **ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ И ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ В ОБУЧЕНИИ ПЛАВАНИЮ НА ОСНОВЕ МЕТОДА ПОЛИФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПОКАЗА** ……………………………………………………….  *Малышева Н.Л., Злотникова Л.Л., Огородников С.С.* **Терминология, используемая при описании аэробной ритмической гимнастикИ**  *Масловский Е.А., Саскевич А.П., Хижевский О.В.* **ДИНАМИКА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 12–13 ЛЕТ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ТРЕНИРОВКИ** ……………………  *Маханьков К.М.* **ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ СИЛОВОЙ РАБОТЫ У БОКСЕРОВ ВЫСОКОГО КЛАССА НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ** ……………………………  *Меженина А.М., Чулкова О.С., Балабан А. П.* **ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ИНСТИТУТЕ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ** ………………  *Михеев А.А., Михеев Н.А.* **исследование биохимических и гемодинамических показателей СПОРТСМЕНОВ в процессе вибрационной тренировки** ……………………………………………………………  *Мицкевич Э.А., Котловский А.В.* **РАЗРАБОТКА И ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИЙ В ТЕХНОЛОГИИ КОНТРОЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНА**……………………………………………………….  *Мо Сяо Хэ, Пшеницына Л.А.* **ВОСПИТАНИЕ ГУМАНИСТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НА ПРИМЕРЕ ЭЛЕМЕНТОВ СПОРТИВНЫХ ИГР)** …………………………………………  *Мухлядо В.К., Треско С.А.* **ПРИЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ КОМАНДЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ДОСТИЖЕНИЕ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В СПОРТЕ** ……………………………………………………………………….  *Наапетян Ю.Г., Соловьёва Н.Г., Смородская Т.Л.* **АНАЛИЗ СФОРМИРОВАННОСТИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ У ЛИЦ С СИНДРОМОМ ГИПЕРАКТИВНОСТИ** ………..  *Новицкая В.И., Коледа В.А.* **ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ** ……………………………………………………………………………………….  *Огородников С.С., Тимощенко Т.И.* **ПРОБЛЕМНОЕ ПОЛЕ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ-ЗАОЧНИКОВ ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ (ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ) В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ** ………………………………………………………  *Огородников С.С., Малышева Н.Л.* **ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ КАБИНЕТА ПЕДАГОГИКИ** **ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПРОФЕССОРА В.А.СОКОЛОВА** ……………………………………………………………………………………..  *Остапенко Г.А., Дорошенко В.В.* **ОЦЕНКА УРОВНЕЙ СФОРМИРОВАННОСТИ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО КРИТЕРИЯ У БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЯСБЕРЕГАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА** ..  *Пасюк А.Н., Борисевич А.Р., Василеня А.А.* **ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА: ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ** ………………………….  *Пенкрат В.И.* **ФОРМИРОВАНИЕ У КУРСАНТОВ МВД ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ** **КАК К ЖИЗНЕННОЙ ЦЕННОСТИ** ………………………………………………………………  *Петрович Ю.А.* **ВНЕБЮДЖЕТНЫЕ ИСТОЧНИКИ ДОХОДА СПОРТИВНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ** ………………………………………………………………………………………...  *Пимахин Е.А., Шахлай А.М.* **ТЕОРИЯ СПОРТИВНОГО ОТБОРА В ВОЛЕЙБОЛЕ** ………  *Полещук Ю.А., Салычиц А.Ф.* **ПУТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ РАЗВИТИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ У СТУДЕНТОВ** ……………………….  *Поляков Г.В., Бахмутова Т.А., Круталевич О.П.* **К ВОПРОСУ О МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ЭСТЕТИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ БГПУ ИМ. М.ТАНКА** ………………………………..  *Поляков Г.В, Малахов С.В., Новикова Н.В.* **ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА ОСНОВЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ** ………………………………………………………………………………………..  *Поплавский Н.Н., Поляков Г.В., Туркина http://openx.belaruspartizan.org/www/delivery/lg.php?bannerid=922&campaignid=97&zoneid=53&loc=http%3A%2F%2Fwww.belaruspartisan.org%2Fpolitic%2F363825%2F&referer=http%3A%2F%2Fwww.belaruspartisan.org%2F&cb=66ab360ebfЕ.А.* **ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В СТРУКТУРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ ФИТНЕС-ТРЕНЕРА** …….  *Попова Г.В., Парамонова Н.А., Калюжин В.Г., Семашко В.В.* **СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ШКОЛЬНИКОВ С ЛЕГКОЙ СТЕПЕНЬЮ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ** ……………………………………………..  *Попова О.С.* **ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗОЖ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ** …………………………………………………………………  *Резвицкая Л.В., Данилевич Н.В., Курлович Н.В.* **ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НА ЗАНЯТИЯХ В БАССЕЙНЕ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА** ..  *Саскевич А.П., Хижевский О.В.* ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СИСТЕМАТИЗАЦИИ И УНИФИКАЦИИ ПАРАМЕТРОВ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК ………………………………………………………………………………………  *Салычиц А.Ф., Стебаков А.И., Малахов С.В.* **ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА БГПУ ИМ. М. ТАНКА** ………………………………………………………………………………………  *Самбук А.Ю., Дубовик М. В.* **СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ** ……………………………………………………………………………..  *Самусева Н.В.* **ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ** ………………………………………………………………  *Самусева Н.В., Пенкрат В.И., Самусев А.Д.* **ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ПОТРЕБНОСТИ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ**  *Середин А.А.* **ВЛИЯНИЕ СУБЪЕКТИВНЫХ И ОБЪЕКТИВНЫХ ФАКТОРОВ НА ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К СОДЕРЖАНИЮ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА ФАКУЛЬТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ БГПУ** ……………….  *Сидоренко Е.А., Волкова Л.М.* **ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР КАК ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОГО РОСТА ЭКОНОМИКИ ГОСУДАРСТВА** …….............  *Сизова Н.В., Собянина Г.Н.* **МОНИТОРИНГ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ В СИСТЕМЕ ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ** ……………………..  *Соболевская Н.Л.* **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ СРЕДСТВАМИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ** ………………………………………………………………………………….  *Соловцов В.В., Боровик Н.Г., Шубенок С.Н.* **СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ УЧАЩИХСЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ И ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛ** …………………………………………………………..  *Соловцов В.В., Юранов С.Я., Бризинский Г.С.* **ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ НАЧАЛЬНОЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ** ……………………………………………………  *Соловцов В.В., Шубенок С.Н., Боровик Н.Г.* **КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ВОССТАНОВЛЕНИИ ФУНКЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ** …………………………………………..  *Соловцов В.В., Юранов С.Я., Бризинский Г.С.* **МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ В ПРОЦЕССЕ ОТБОРА И СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ** …………………………………..  *Соловьёва Н.Г., Тихонова В.И., Девдера И.А.* **ИНТЕГРАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП** ……………………………………….………..  *Сусед-Виличинская Ю.С., Шарапова И.А.* **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРАКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ** **В ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ** ...  *Сысой Е.В., Бычкова Н.В* **СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ УЧАСТИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ: ИСТОРИЧЕСКИЙ АСПЕКТ** ………………  *Тимашкова Л.Н.* **ФОРМИРОВАНИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ УМЕНИЙ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ** …………………………………………………….  *Тимофеев А.А.* **МЕТОДИКА ФОРМИРОВАНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ****У СТУДЕНТОВ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ** ……………………………………………………….  *Тимофеев А.А., Куликов В.М.* **контроль функционального состояния студентов****с Использованием компьютерных технологий** …………….  *Тихонова В.И., Давидовская В.С., Девдера Т.В.* **ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СРЕДСТВАМИ ЗАКАЛИВАНИЯ** …………………………………………  *Урбан В. В.*, *Круталевіч М. М.* **ТЭРМІНАЛОГІЯ ФІЗІЧНАЙ КУЛЬТУРЫ І СПОРТУ ЯК СІСТЭМА** ……………………………………………………………………………………………..  *Устинович Д.Н., Касько В.А.* **СТРУКТУРА ЭЛЕКТРОННОГО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ** …….  *Фирсов А.А., Тереня В.А., Бульбенова О.Н.***АКТУАЛИЗАЦИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МОДИФИЦИРОВАННЫХ СРЕДСТВ КОНТРОЛЯ КООРДИНАЦИОННОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ** …………………  *Хроменков Л.Я., Бродяк О.П.* **ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СТАРТА С ТУМБОЧКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ** ……………………………………………………………………………………………  *Хроменкова Е.В.; Хроменков Л.Я., Хроменков Р.Л.* **О ПРОБЛЕМНЫХ ВОПРОСАХ ВНЕДРЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА****РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПРАКТИКУ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ** ……………………………………………………………………………………..  *Царик И.А.* **ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ ТУРИЗМА И СПОРТА В ПРОЦЕССЕ ИЗУЧЕНИЯ ПЕДАГОГИКИ** ……………………………………………………………………………………….  *Цыркун И.И., Пунчик В.Н., Сологуб М.И.* **РЕФЛЕПРАКТИКА В СИСТЕМЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ 2 СТУПЕНИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА** …  *Чиженок Т.М., Коваленко Ю. А.* **ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ мотивации студентов** **высших учебных заведений** ………………………………………….  *Чэнь Юан Шэн, Досин Ю.М., Аль-Бшени Фатхи Али Мохаммед.* **ВОПРОСЫ МЕТОДОЛОГИИ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ПАТОЛОГИИ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ** ………………………………………………………………  *Шарикало Н.А.* ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА …………………………  Шкулева Н.В. **КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ НА ПРИМЕРЕ ДЕТСКОГО ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ**  **И ОЗДОРОВЛЕНИЯ «БУКВАРЕНОК»** …………………………………………………………………….  Шугаев А.М. **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДСТВАМИ ФОЛЬКЛОРА** ……………………………………………………………………………………….  *Шунейка В.В., Пісарэнка А.М.* **АД ДАКЛАДНАСЦІ ДА ЭКСПРЭСІЎНАСЦІ МАЎЛЕННЯ** **БУДУЧЫХ ЭКСКУРСАВОДАЎ** …………………………………………………………………  *Юранов С.Я., Грачева О.С.* **ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ** …………………………………………………………………….  *Юранов С.Я., Копчинский А.С.* **РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ** ...  *Юдина В.В., Бахмутова Т.А. Поляков Г.В.* **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ****В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ** ………  *Юранов С.Я., Левчук О.К., Резвицкая Л.В.* **ВНЕДРЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕТОДИК В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС СТУДЕНТОВ И ШКОЛЬНИКОВ** ..............................  *Яковлев А.Н., Давыдов В.Ю., Стадник Владимир Иванович* **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: ОПЫТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ИНТЕГРАЦИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ** …………………..  *Андарала Г.Ф.* **ПАТРЫЯТЫЧНАЕ ВЫХАВАННЕ ШКОЛЬНІКАЎ СРОДКАМІ** **МАСТАЦКАЙ ЛІТАРАТУРЫ** …………………………………………………………………….  *Аль-Мусрати Аяд Али, Аль-Разеги Нури Салем, Аль Бшени Фатхи.* **ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КОЛЕННОГО СУСТАВА** …………………………………..  *Фузи Мохаммед Алшибль, Ибрагим Али Абуамуд, Набил Али Бенхакума.* **ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА** ………………………………………………………………………….  *Жахан Аль-Хади.* **ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФУНКЦИИ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМ МЕНИСКОВ** …………………………………….  *Мурад Жалал Мохаммед, Способ О.Д., Аль-Бшени Фатхи Али Мохаммед.* **ВЛИЯНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ** **БОЛЬНЫХ С РАЗРЫВОМ МЕДИАЛЬНОЙ КОЛЛАТЕРАЛЬНОЙ СВЯЗКИ** **КОЛЕННОГО СУСТАВА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД** ……………………………………………………….  *Jаhan Hadi, El Bsheni Fathi Аli.* **ЭФФЕКТИВНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОГО ПАССИВНОГО ДВИЖЕНИЯ (СПМ)****И ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПО СРАВНЕНИЮ С ОБЫЧНЫМ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ ЛЕЧЕНИЕМ ПОСЛЕ МЕНИСКОКТОМИИНА ЛИВИЙСКИХ СПОРТСМЕНАХ** …………………………………………………………………  *Фейсал Жасми, Аль-Бшени Фатхи Али Мохаммед, Ирмали Ахмед Хассан Ванис.* **ПРИМЕНЕНИЕ СРМ-ТРЕНАЖЕРА В РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ КОЛЕННОГО СУСТАВА** ……………………………………………………………….  *Али Хани Aмер, Али-Махмуди Абу-Бакр, Аль-Бшени Фатхи.* **ПЕРВИЧНЫЙ ГОНАРТРОЗ: ДИАГНОСТИКА И МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ** ………………………….............................  *Эльхвари Фаузи Маброк Али, Милюд Мохаммед Вади, Аль-Бшени Фатхи Али Мохаммед, Ирмали Ахмед Хассан Ванис.* **ЕДИНИЧНЫЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ** ………  *Конон И.В., Парамонова Н.А.* **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДНЕВНИКА САМОКОНТРОЛЯ В ПОДГОТОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ** ……………………………  *Данилевич Н.В., Барановская Д.И.*, *Парамонова Н.А.* **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ТЕСТОВЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПЛАВАНИЕ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»** …………………..  *Мурзинков В.Н., Сизова Н.В.* ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОПТИМИЗАЦИИ БИОРИТМОЛОГИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ ОРГАНИЗМА ……..  *Филиппов Н.Н.* **ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА** …………………………………………………………………………..  *Поплавский Н.Н.***ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ ЛИЧНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ (ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ)** …………… | **3**  **4**  **7**  **9**  **10**  **12**  **15**  **17**  **.**  **18**  **20**  **21**  **23**  **24**  **26**  **27**  **28**  **30**  **31**  **33**  **35**  **37**  **38**  **40**  **41**  **42**  **43**  **44**  **46**  **48**  **50**  **52**  **54**  **56**  **57**  **61**  **62**  **64**  **66**  **68**  **69**  **71**  **73**  **75**  **77**  **79**  **81**  **83**  **84**  **86**  **89**  **90**  **91**  **93**  **95**  **96**  **98**  **100**  **101**  **103**  **105**  **107**  **109**  **110**  **112**  **113**  **115**  **117**  **119**  **121**  **123**  **124**  **126**  **127**  **130**  **133**  **134**  **136**  **141**  **144**  **146**  **147**  **150**  **152**  **154**  **156**  **157**  **158**  **160**  **163**  **165**  **167**  **167**  **169**  **171**  **173**  **174**  **176**  **177**  **179**  **182**  **183**  **185**  **186**  **188**  **189**  **191**  **193**  **195**  **196**  **198**  **201**  **202**  **204**  **206**  **207**  **209**  **211**  **214**  **216**  **218**  **220**  **222**  **224**  **226**  **228**  **229**  **231**  **233**  **234**  **236**  **237**  **239**  **240**  **242**  **244**  **246**  **248**  **250**  **252**  **255**  **257**  **258**  **261**  **262**  **264**  **266**  **267**  **268** |

Научное издание

**Здоровье учащейся и студенческой молодежи: достижения теории и практики физической культуры, спорта и туризма на современном этапе**

Сборник научных статей

*В авторской редакции*

Ответственный за выпуск А.Р. Борисевич

Подписано в печать 06.2017. Формат

Бумага офсетная. Ризография.

Усл. печ.л. Тираж 100 экз. Заказ

Издатель и полиграфическое исполнение

Государственное учреждение образования

«Республиканский институт высшей школы».

Свидетельство о государственной регистрации издателя,

Изготовителя, распространителя печатных изданий

№

Ул. Московская, 15, 220007, г.Минск